

Lectura 37***Un podcast sobre la vejez***

<https://mayoresactivos.org/un-podcast-sobre-la-vejez/>

Gracias a su formato de presentación es posible acceder a un podcast ...
sobre la vejez y la vida de las personas mayores cuando más convenga. Y ...
eso facilita su escucha. Se titula *Vivir 100 años* y su conductor, Pere ...
Estupinyà, profundiza en la temática de vivir más y, sobre todo, mejor. ...

Uno de los aspectos más importantes del actual fenómeno demográfico ...
es la calidad de vida con que muchas personas disfrutan de la edad ...
avanzada. Se trata de un horizonte cada vez más realista: el número de ...
mayores no deja de crecer. ...

En España en la actualidad viven alrededor de 16.000 personas de 100 ...
años o más; se estima que en 2070 sean unos 200.000. El programa ofrece ...
recomendaciones y consejos para quienes quieren seguir cuidándose. ...
Son propuestas prácticas para los centenarios del futuro. ...

Alimentación sana, ejercicio físico, buena higiene del sueño, relaciones ...
sociales sólidas y, sobre todo, una actitud positiva ante la vida son siempre ...
agentes esenciales para la salud. Pero más aún a medida que se cumplen ...
años. Y es que incorporar hábitos saludables a la rutina diaria entraña, sin ...
duda, una mejora de la calidad de vida. ...

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas ...
veces aparece la letra p (pe) en cada línea y súmelas.

1. Escriba palabras que comiencen por la letra b y tengan c y n, como el ejemplo.

Balcón	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

2. En cada línea hay dos cantidades cuya suma, resta, multiplicación o división se refleja a la derecha; subráyelas y coloque el signo correspondiente.

5	3	1	2	6	=	3	1	8	7	2			
9	1	7	6	4	=	2	2	9	4				
3	5	7	9	2	4	6	8	=	6	0	4	7	
1	3	5	7	1	2	3	4	=	1	2	3		
4	5	6	7	8	9	0	1	=	1	3	4	6	8
9	8	7	6	5	4	3	2	=	4	4	4	4	

3. Señale semejanzas y diferencias en cada caso.

	<u>SEMEJANZAS</u>	<u>DIFERENCIAS</u>
Prensa / Televisión	_____	_____
Bufanda / Calcetín	_____	_____
Tigre / Gato	_____	_____
Pan / Pasta	_____	_____
Mesa / Mesilla	_____	_____
Oro / Platino	_____	_____
Semana / Año	_____	_____
Roble / Tomillo	_____	_____
Crucigrama / Sudoku	_____	_____

4. Descubra tres palabras uniendo cada letra con su contigua (abajo, arriba, derecha, izquierda o en diagonal) a partir de la marcada.

B	O	C	S	O	L	D	C	E	A	I	C	T	A	B
L	A	N	E	T	E	I	A	D	Z	O	N	A	I	H

5. Subraye el resultado correcto de las operaciones (si puede, hágalo de memoria).

10	+	9	+	7	+	5	+	3	+	1	+	2	+	4	=	42 / 41
11	+	8	+	6	+	4	+	2	+	1	+	3	+	5	=	39 / 40
12	+	7	+	5	+	3	+	1	+	2	+	4	+	6	=	40 / 41
13	+	6	+	4	+	2	+	1	+	3	+	5	+	7	=	42 / 41
14	+	5	+	3	+	1	+	2	+	4	+	6	+	8	=	44 / 43
15	+	4	+	2	+	1	+	3	+	5	+	7	+	9	=	46 / 45
16	+	2	+	4	+	6	+	8	+	1	+	3	+	5	=	45 / 44
17	+	1	+	2	+	3	+	4	+	5	+	6	+	7	=	46 / 45
18	+	3	+	4	+	5	+	6	+	7	+	8	+	9	=	60 / 59

6. Para pensar despacio.

Solo una de las ollas que aparecen debajo está llena; por lo tanto, dos letreros son falsos. Averigüe cuál es la olla llena. _____.



1ª Esta olla está llena



2ª La olla de su derecha está llena



3ª Esta olla no está llena

							+	1	=	3	.									
							+	2	-	1	=	3								
							-	3	+	2	:	1	=	3						
							-	4	+	3	-	2	-	1	=	3				
							-	5	+	4	-	3	+	2	-	1	=	3		
							-	6	+	5	-	4	+	3	-	2	-	1	=	3

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	Ñ	O	P	Q	R	S	T	U	V	X	Y	Z
D 2 G	H 11 S	N 5 S	— 17 S	J 7 —	A 6 —																				
C 10 —	F 9 —	— 8 S	— 14 S	— 12 Y	— 4 H																				
— 3 Ñ	— 8 Y	G 15 —	Q 5 —	K 10 —	S 4 —																				