

Lectura 18

Cuidar al cuidador

<https://envejeceractivos.com/cuidar-al-cuidador/>

Tanto desde un punto de vista social como humano, cuidar al cuidador ...
es una necesidad esencial. Se trata de una labor que implica, además de ...
una dedicación intensa, renunciaciones personales y esfuerzo físico, una gran ...
carga emocional. Lograr que la tarea se lleva a cabo con éxito requiere ...
reconocimiento, apoyo y contar con los recursos necesarios. ...

Solo así es posible mitigar el efecto negativo que conlleva una ...
responsabilidad tan exigente. La atención familiar a personas ...
dependientes, conocida como cuidado informal, es en gran parte ...
invisible. Se desarrolla principalmente en el ámbito familiar y suele ...
carecer de reconocimiento por parte de la sociedad. ...

En el sur de Europa, incluida España, predomina la preferencia por el ...
cuidado en el hogar, frente al modelo más profesional en el norte del ...
continente. No obstante, la cercanía afectiva no garantiza por sí misma ...
una atención de calidad si no cuenta con los medios adecuados. ...

Por ello, reforzar las políticas públicas que garanticen el bienestar del ...
cuidador es una tarea urgente. No es solo de un acto de justicia, es ...
indispensable para sostener un sistema de cuidados informales digno. ...

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas ...
veces aparece la letra p (pe) en cada línea y súmelas.

1. Repita al revés (de dcha. a izqda.) las cifras escritas, tal como se ve en la primera fila. (Intente hacerlo de memoria, ocultando el número a modificar)

1 2 3 4	<u>4 3 2 1</u>	2 3 4 5	<u>5 4 3 2</u>	3 4 5 6	<u>6 5 4 3</u>
9 8 7 6	_____	8 7 6 5	_____	4 5 6 7	_____
1 3 5 7	_____	2 4 6 8	_____	3 5 7 9	_____
2 4 7 8	_____	6 8 9 1	_____	3 6 5 4	_____
9 5 4 2	_____	7 5 6 3	_____	8 6 4 9	_____
4 7 5 5	_____	6 8 4 2	_____	7 1 4 9	_____

2. Clasifique las siguientes palabras en cuatro grupos distintos y asigne a cada uno la categoría o clase que le corresponde.

Acido, salado, mucho, pequeño, grande, redondo, bastante, cuadrado, dulce, poco, abundante, ancho, romboide, alargado, amargo, soso, escaso, agridulce, inmenso, suficiente, diminuto, amplio, esférico, rectangular.

_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

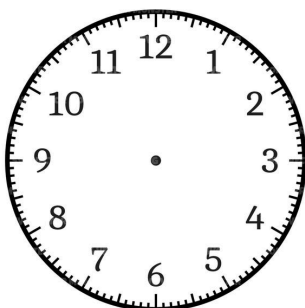
3. Construya un refrán con las letras del cuadro.

4	B	6	U	2	5	E	7	N	5	1	C	E	7	N	4	A
R	8	Y	1	M	7	2	A	3	L	9	D	9	1	O	2	7
3	R	8	4	1	M	7	8	I	5	R	6	8	J	6	U	5
7	9	N	3	T	6	1	O	2	3	S	6	L	1	5	8	O
S	4	2	5	4	9	V	6	I	7	9	7	7	I	6	5	R

4. Subraye el resultado correcto de las operaciones (si puede, hágalo de memoria).

9	+	1	+	2	+	4	+	6	+	5	+	9	+	7	=	42	43
8	+	2	+	4	+	3	+	8	+	3	+	7	+	6	=	42	41
7	+	3	+	6	+	2	+	10	+	1	+	5	+	5	=	39	38
6	+	4	+	8	+	1	+	12	+	7	+	8	+	4	=	49	50
5	+	5	+	9	+	5	+	14	+	9	+	6	+	3	=	57	56
4	+	6	+	7	+	6	+	16	+	5	+	4	+	2	=	50	49
3	+	7	+	5	+	7	+	18	+	3	+	2	+	1	=	46	45

5. Para pensar.



Divida la esfera del reloj en 6 partes, de modo que los números de cada fragmento sumen lo mismo.

6. Ordene los números del cuadro de menor a mayor.

8976, 1238, 4632, 5158, 3562, 1901, 7453, 3800, 1461, 5487,
1872, 1345, 1789, 2147, 2456, 8652, 3091, 2673, 5871, 6309,
5362, 8975, 8651, 2894, 4879, 1387, 6893, 3145, 3794, 4578.










7. Escriba tres nombres femeninos que tengan significado con minúscula inicial.

 /

 /

 /

8. Averigüe el nombre de cada imagen tras añadir una letra más y ordenar las ya escritas; después, anótelas junto con el número que le corresponde.

1	2	3	__OMITRAL	<hr/>
			__OMCOOLARO	<hr/>
			__CEAETRA	<hr/>
4	5	6	__CALOCAE	<hr/>
			__RARMIA	<hr/>
			__LIANLA	<hr/>
7	8	9	__UTAMOILO	<hr/>
			__ELFROR	<hr/>
			__ILAONEDAR	<hr/>