

Lectura 17

Vejez en soledad

<https://envejeceractivos.com/vejez-en-soledad/>

Para la Academia Española de la Lengua soledad es la carencia voluntaria ...
e involuntaria de compañía. Sin embargo, no es igual estar solo que ...
sentirse solo. Porque una persona puede estar acompañada y, aun así, ...
sentirse sola. Se trata de una vivencia subjetiva, marcada por la ...
percepción de incompreensión o abandono. ...

La relevancia de la soledad recae en los sentimientos que despierta, pues ...
suele generar, además de malestar emocional o tristeza, problemas ...
psíquicos como ansiedad o depresión. Entender la diferencia entre ...
soledad elegida y forzosa es esencial para no estigmatizarla sin más. ...

Mientras que la primera se ha de respetar al ser una opción lícita, la ...
segunda precisa de cuidados y estrategias que fomenten la conexión ...
social. Es decir, la regla no está en la cantidad de compañía, sino en ...
cómo la persona vive sus vínculos con los demás y consigo misma. ...

Evitar la soledad no deseada es un reto para la Salud Pública que ...
requiere atención. Son necesarias medidas que garanticen una vejez ...
digna, ya sean programas de acompañamiento, iniciativas comunitarias ...
y espacios de encuentro intergeneracional. ...

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas ...
veces aparece la letra m (eme) en cada línea y súmelas.

1. Escriba palabras de 5 letras que tengan N en el centro, como nunca.

_ _ n _ _	_ _ n _ _	_ _ n _ _	_ _ n _ _	_ _ n _ _
_ _ n _ _	_ _ n _ _	_ _ n _ _	_ _ n _ _	_ _ n _ _
_ _ n _ _	_ _ n _ _	_ _ n _ _	_ _ n _ _	_ _ n _ _
_ _ n _ _	_ _ n _ _	_ _ n _ _	_ _ n _ _	_ _ n _ _
_ _ n _ _	_ _ n _ _	_ _ n _ _	_ _ n _ _	_ _ n _ _

2. Subraye las cifras cuyos dígitos sumen 34, como en los ejemplos de la primera fila.

<u>98764</u>	87971	57491	<u>49966</u>	56819	88397	87995	93826
78348	93458	48949	85769	88931	54998	87783	79747
97466	69676	78869	79349	77569	83695	91969	97328
	88129	76879	66499	95787	59789	76198	
47797	88872	94498	66669	99786	88395	69694	77982
78429	58759	82555	57995	19699	96078	98772	48499

3. Descubra dos cuadros iguales, aunque no tengan la misma orientación.

4. Coloque los números que faltan del 1 al 9 de modo que se cumplan las operaciones.

$$\begin{array}{r}
 \boxed{2} + \boxed{\text{---}} + \boxed{\text{---}} = 11 \\
 + \quad + \quad + \\
 \boxed{\text{---}} + \boxed{1} + \boxed{\text{---}} = 16 \\
 + \quad + \quad + \\
 \boxed{9} + \boxed{\text{---}} + \boxed{4} = 18 \\
 = \quad = \quad = \\
 19 \quad 12 \quad 14
 \end{array}$$

5. Rellene los espacios vacíos para obtener palabras con sentido, en orden alfabético.

---	U	E	---	A
---	U	E	---	A
---	U	E	---	A
---	U	E	---	A
---	U	E	---	A
---	U	E	---	A
---	U	E	---	A

6. Relacione las palabras de ambas columnas y añada junto al número la letra que le corresponde; después, indique su posición en la cuadrícula con una X.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

1	---	luminosa	A	Monte
2	---	sincero	B	lámpara
3	---	negro	C	Sábana
4	---	Incómodo	D	Dinero
5	---	blanca	E	Animal
6	---	larga	F	Abrazo
7	---	caliente	G	Comida
8	---	escarpado	H	Escalera
9	---	salvaje	I	Zapato





7. Suprima 3 círculos para que no queden 3 en raya en horizontal, vertical o diagonal

○	○	○
○	○	○
○	○	○

8. Coloque bajo los números la letra que corresponde a cada suma para formar una dulce palabra.

	1	2	3	4	5	2	5	
	+ 1	+ 1	+ 2	+ 3	+ 1	+ 2	+ 3	
	—	—	—	—	—	—	—	
	O	L	A	C	H	T	E	
7	6	2	7	2	3	5	4	8
—	—	—	—	—	—	—	—	—

9. Busque en el cuadro grande el número de secuencias de caracteres indicadas.

	—		—		—		—																																																																																																																																																						
<table style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>																																																																																																																																																													