

## Lectura 8

### *Un atleta de más de 80 años*

<https://mayoresactivos.org/un-atleta-de-mas-de-80-anos/>

Juan López es conocido con el sobrenombre de Super López y vive en Toledo. Antes de jubilarse era un mecánico por cuenta propia que arreglaba vehículos para llegar a fin de mes. Nunca tuvo tiempo para el deporte. Pero todo cambió tras la jubilación.

Hizo el Camino de Santiago, 800 km, en 20 días. Después, comenzó a correr en grupo. Un compañero, médico, descubrió su excepcional capacidad; ahora es su entrenador.

Sus logros han despertado el interés de fisiólogos de las Universidad de Castilla- La Mancha y la Universidad de Alcalá. Al parecer sus condiciones físicas son sorprendentes: unos genes privilegiados.

La última de sus hazañas ha consistido en finalizar una maratón en 3 horas y 39 minutos. Sin duda es una proeza no solo para alguien de su edad, sino para la mayoría de la población.

Porque una maratón no es una prueba deportiva más. Es una carrera de larga distancia, algo más de 42 km, y forma parte del programa de atletismo de los Juegos Olímpicos.

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra m (eme) en cada línea y súmelas.

1. ¿Cuánto suman los múltiplos de 7? \_\_\_\_\_

12	34	18	9	44	56	29	16	22	35	40
46	21	41	26	68	30	50	49	57	75	52
15	54	6	51	28	72	8	43	24	36	7
70	20	71	23	60	17	45	33	63	58	47
32	55	77	48	14	31	19	53	37	11	25

2. Para pensar.

2				
3	1			
1	3	4		
-	5	5	9	

Averigüe el dígito que falta en la escalera de números.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Compare las figuras de la izquierda con las de la derecha y señale en cada fila si son iguales (=) o diferentes (≠).

ノ 全 ウ ヌ ホ ル メ		ノ 全 ウ ヌ ル メ ノ
ホ ュ ヌ リ ワ ル エ		ホ ュ ヌ リ ワ ル エ
ム フ ネ ノ レ 全 ソ		ム フ ネ ノ レ 全 ホ
エ ト テ 全 ト テ ツ チ		エ ト テ 全 ノ テ ツ チ
ウ 全 ア ヲ ハ 全 セ		ウ 全 ア ヲ ハ 全 セ
レ ソ ヤ オ ヌ ニ 全		レ ソ ニ オ ヌ ニ 全
ニ ナ ス 全 イ ホ シ		ニ ナ ス 全 ホ シ イ

4. Forme tres refranes uniendo cuadros, sin repetir ninguno.

AGOTA	DEL	ASOMA?	¿QUIÉN	SE
AL	SE	DICHO	TRECHO	TOMA
HAY	GOTA	AL	OÍR	MAR
LA	MUCHO	HECHO	NO	A GOTA

---



---



---

5. Marque los dígitos que van del 56 al 90 siguiendo un orden numérico.

56	57	58	59	63	75	76	77	78	79	81	85
64	57	62	61	66	76	77	80	82	84	83	81
57	58	65	67	74	75	72	78	75	83	85	82
59	60	62	63	75	74	73	74	79	80	87	88
58	60	61	70	73	78	79	80	76	77	84	87
59	61	65	71	72	74	75	79	81	80	85	86
66	67	62	69	71	73	74	81	82	81	84	86
62	63	65	71	70	71	73	74	80	83	87	87
63	64	65	68	69	72	74	75	83	86	85	88
67	64	66	73	68	70	72	73	84	85	83	89
69	68	67	67	66	68	69	71	80	90	85	90

6. Escriba el nombre de seis frutas que empiecen con la letra M.

---



---



---



---



---



---

7. Señale las letras situadas tres posiciones o lugares antes que W y escriba con ellas una frase hecha. \_\_\_\_\_

Q E R A Y M W U I O P B H C X W Q Ñ L J H G O D M W S A Z X C V G  
G N M W Ñ L K J H G A Z Q W S C V E R T F R S M W P O I U S V E W I  
Z Q E Y G W C Y T R E E Q M W B V C N Q E W C S T U M I W P Ñ L K P  
O J N H M W G F D S A Z X V M B W N Ñ Z S A L K W H G S V M W R T  
O P O W V B U Y R D C V W H Y C V S E P M W O I U Y T R L K A Q M W  
V C G Z M W Q E G L K J U G M W F D S A X L F C V A N T W Ñ L K Z

8. Escriba una cantidad ordenando de mayor a menor las cifras que no se repiten. \_\_\_\_\_

59 37 46 39 49 40 54 47 44 56 36 48  
48 31 51 24 56 45 35 59 46 28 58 39  
24 54 36 47 28 44 45 31 49 40 35 51

9. Conteste las preguntas.



¿Cuántos perros hay en total? \_\_\_\_

¿Cuántos sacan la lengua? \_\_\_\_

¿Cuántos llevan collar o bufanda? \_\_\_\_

¿Cuántos tienen las orejas negras? \_\_\_\_

¿Cuántos orejas redondeadas? \_\_\_\_

¿Cuántos orejas puntiagudas? \_\_\_\_

¿Cuántos orejas levantadas? \_\_\_\_ ¿Cuántos orejas y pelo del igual color? \_\_\_\_