

Lectura 7

Día Mundial contra el Cáncer

<https://envejeceractivos.com/dia-mundial-contra-el-cancer/>

El 4 de febrero se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer, con el propósito de sensibilizar a la población sobre un problema que no deja de aumentar en todo el mundo. En nuestro país, en 2026, se estima que se diagnosticarán 301.884 casos.

La información se encuentra al alcance de la mano en un documento editado por la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) que especifica tanto las cifras como los distintos aspectos que rodean la enfermedad. Entre otros, la preocupación creciente ante el incremento del cáncer en adultos jóvenes.

A la vista de las referencias, corresponde subrayar, una vez más, que los hábitos saludables reducen la incidencia de la enfermedad. Según la OMS, cuatro de cada diez casos de cáncer se podrían evitar.

En este sentido, la SEOM resalta los factores de riesgo que conviene eludir. Por ejemplo, el consumo de tabaco y alcohol, pero también la obesidad, tanto como resultado de una alimentación no sana o de la falta de actividad física. Son variables que atañen a la conducta de la persona y, por tanto, con un amplio margen de actuación.

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra l (ele) en cada línea y súmelas.

1. Subraye las palabras que se repiten.

Bar	Tal	Hoy	Ver	Sal	Mas	Tan	Cal	Non
Sin	Sol	Des	Voz	Con	Ser	Don	Ley	Par
Ten	Van	Bis	Soy	Fin	Bus	Gen	Mar	Boj
Mas	Rey	Mar	Sed	Voy	Dan	Por	Pis	Mal
Col	Zar	Pus	Pon	Dar	Bol	Son	Gel	Sol
Pez	Fin	Pan	Cal	Vil	Luz	Ver	Fax	Doy

2. Añada el número que falta en cada columna para que se cumplan los resultados.

$\begin{array}{r} 11 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 29 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} \hline + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 22 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 39 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 42 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 6 \\ + \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} \hline + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 31 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 30 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 25 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 41 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} \hline + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 5 \\ + \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} 15 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 33 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 27 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} \hline + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 43 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 9 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 49 \\ + \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} 17 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 35 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 24 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 34 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 9 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 44 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 48 \\ + \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} 21 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 36 \\ - \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 20 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 37 \\ - \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} \hline + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 45 \\ + \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 47 \\ - \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} 28 \\ = \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} \hline = \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 16 \\ = \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 43 \\ = \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 8 \\ = \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 46 \\ = \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} \hline = \\ \hline \end{array}$
104	126	149	101	150	194	148

3. ¿Qué palabra es?

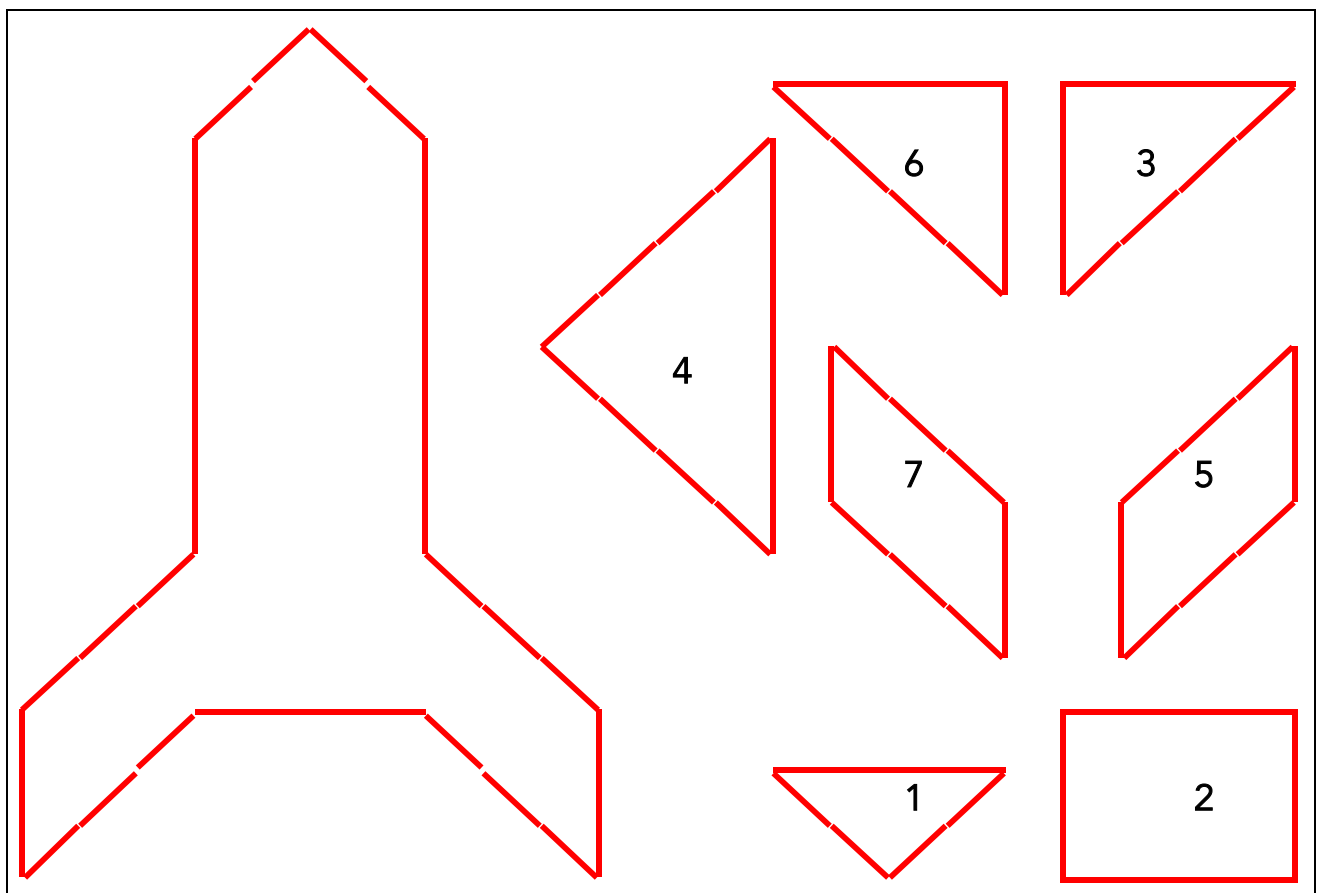
Comienza por G:

Parte anterior del cuello. _____

4. Ordene, de menor a mayor, las cifras por encima que 119 y por debajo de 230 y averigüe cuanto suman juntas.

194	266	241	106	225	245	256	176	114
274	113	120	270	258	107	232	296	271
104	248	289	118	250	273	122	239	214
115	267	100	260	235	287	262	102	288
286	217	272	243	105	213	117	252	109
237	285	108	141	264	246	268	158	254

5. Encaje adecuadamente las piezas sueltas en la figura izquierda.



6. Busque una misma palabra que unida a las ya escritas les dé sentido.

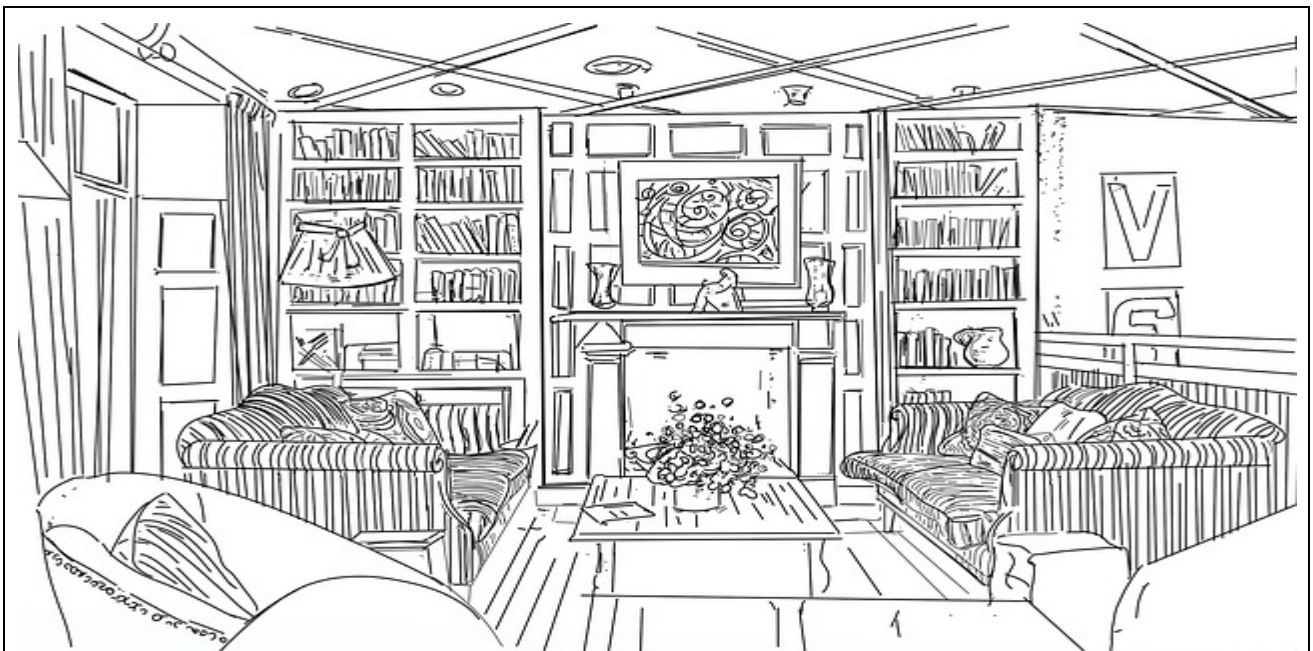
_____bajo _____peso _____decir _____rio _____luz

7. Escriba los números 10, 11, 12, 13, 14 y 15 en orden alfabético.

A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z

1° 2° 3° 4° 5° 6°

8. Anote al menos 20 elementos u objetos que aparezcan en el dibujo.



1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____

5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____

9. _____ 10. _____ 11. _____ 12. _____

13. _____ 14. _____ 15. _____ 16. _____

17. _____ 18. _____ 19. _____ 20. _____