

Lectura 52 s

Fallos de memoria en la vejez

<https://envejeceractivos.com/fallos-de-memoria-en-la-vejez/>

En contra de lo que se suele creer, los fallos de memoria en la **vejez** 1
tienen solución. Suponer que el declive de la memoria asociado a la edad 1
es irreversible es un grave error, porque impide la búsqueda de ayudas 2
para aliviar el problema. 1

Cualquier persona se preocupa si su memoria flaquea, si bien ocuparse 0
de ella no es tan frecuente. Y hay una gran diferencia entre ambos 0
términos. La preocupación intranquiliza o alarma, pero no empuja al 0
movimiento. Por el contrario, la ocupación tiene un sentido más activo, 2
porque lleva a dedicarse o encargarse de un asunto. 1

Si la persona que sufre olvidos es joven, es probable que se bromea 2
sobre los efectos de una vejez temprana. Y es que relacionar la mala 1
memoria con la edad avanzada es un estereotipo muy común; uno más 1
de los muchos que acompañan a la vejez. 1

De ahí que a medida que se cumplen años aumente la inquietud que 0
acompaña a las dificultades. No obstante, conviene dejar a un lado el 1
temor y apoyarse en actividades que favorezcan el esfuerzo mental 2
como, por ejemplo, los ejercicios de memoria para mayores. 0

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas 16
veces aparece la letra v (uve) en cada línea y súmelas.

1. Señale semejanzas y diferencias en cada caso.

	<u>SEMEJANZAS</u>	<u>DIFERENCIAS</u>
Taza / Vaso	<u>Para beber</u>	<u>Con y sin asa</u>
Blanco / Negro	<u>Colores</u>	<u>Claro / Oscuro</u>
Sandalia / Bota	<u>Calzado</u>	<u>Verano / Invierno</u>
Silla / Banqueta	<u>Asientos</u>	<u>Con y sin respaldo</u>
Parchís / Oca	<u>Juegos</u>	<u>Normas distintas</u>

2. Diana.

Imagine que juega a los dardos en esta diana.
Escriba cuántas formas hay de obtener 19 puntos con la suma de tres dardos (por ejemplo, 9 + 9 + 1) y ordene los resultados de mayor a menor.

991, 982, 964,
955, 883, 865.

3. Complete 10 nombres femeninos en las columnas de la izquierda con las sílabas de la derecha.

1. <u>RO</u> <u>SA</u> RIO	6. RE <u>GI</u> <u>NA</u>	PA SUE LA
2. <u>PA</u> TRI <u>CIA</u>	7. <u>MA</u> NUE <u>LA</u>	CE RO NA
3. CON <u>SUE</u> <u>LO</u>	8. <u>TE</u> <u>RE</u> SA	SA CIA TE
4. <u>MA</u> RIA NA	9. NA <u>TA</u> LIA	TA LO FA
5. JO <u>SE</u> <u>FA</u>	10. MER <u>CE</u> <u>DES</u>	SE GI RE
		DES MA MA

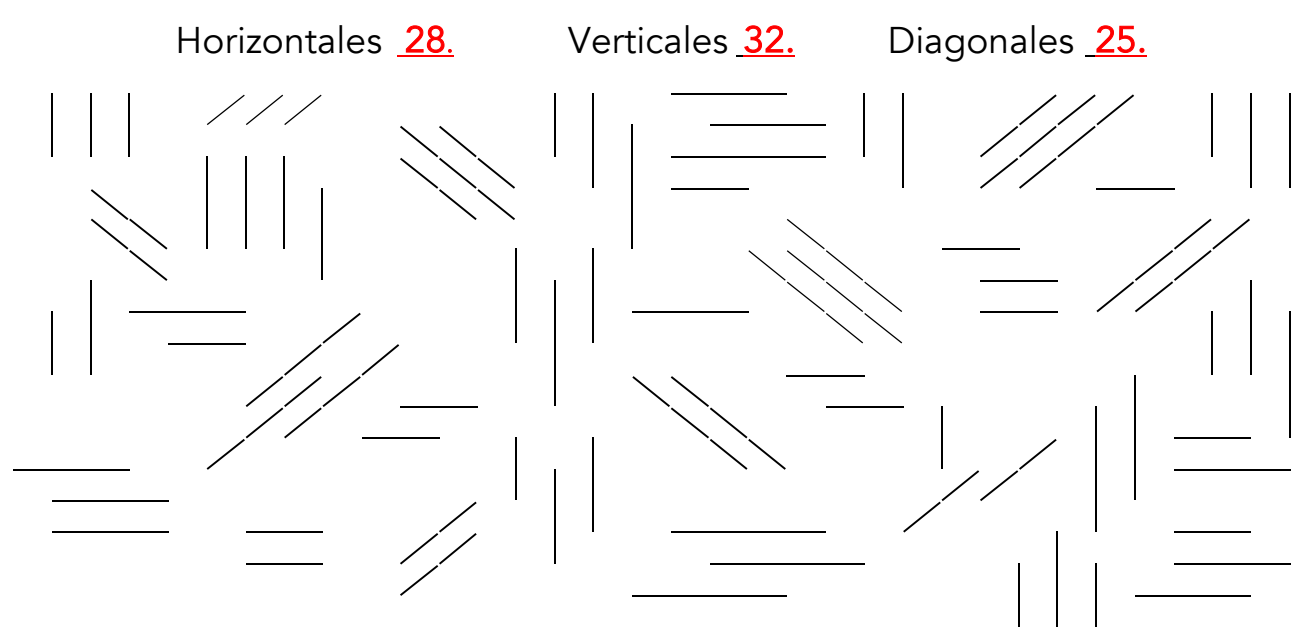
4. Las letras con recuadro corresponden a las iniciales de tres grandes ciudades, descubra sus nombres siguiendo el sentido de las flechas en cada caso.

Rio de Janeiro					Acapulco					Montevideo								
H	P	R	Ñ	M	L	R	I	O	N	U	S	J	H	B	V	G	Y	T
F	O	C	I	R	D	X	Z	D	A	L	S	E	W	A	Q	M	Ñ	P
O	L	K	O	E	N	O	H	E	G	P	O	U	I	O	P	O	F	V
C	F	T	S	R	D	A	J	C	S	W	A	C	F	U	Y	A	V	A
M	I	A	T	G	V	F	R	U	C	D	S	E	L	N	W	Q	C	Z
X	T	E	S	I	D	N	G	K	Y	Z	A	Q	W	S	T	X	C	R
O	N	R	V	V	T	E	B	E	Y	H	N	U	N	N	A	X	A	Z
M	F	R	Y	H	J	A	O	I	N	B	G	R	S	W	A	N	Q	C

R	→	→	↓	↓	↙	←	↖	←	↖	↖	↙
A	↙	↖	↖	↙	↙	↖	↖				
M	↑	→	↑	→	↘	↗	→	↘	↘		

5. ¿Cuántas rayas hay de cada clase?

Horizontales <u>28.</u>	Verticales <u>32.</u>	Diagonales <u>25.</u>
--	--	--



6. Busque tres letras que formen palabras con sentido tanto junto a la sílaba anterior como a la posterior, tal como se indica en el ejemplo.


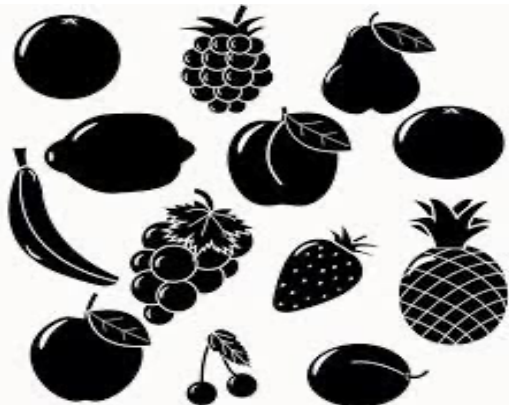
CHOL <u>LO</u> /LLOR <u>OS</u>	SIL <u>BAR</u> /BAR <u>COS</u>	QUE <u>MAR</u> /MAR <u>TES</u>
DOR <u>SAL</u> /SA <u>LUDO</u>	COM <u>PRE</u> /PRE <u>COZ</u>	FIL <u>TRO</u> /TRO <u>FEO</u>

7. Lea de abajo arriba y de derecha a izquierda para escribir una frase del emperador romano Marco Aurelio.

ETNEMLAER RIVIV A RAZNEMOC
ACNUN LE ONIS ,REMET AÍREBED
ERBMOH LE EUQ OL ETREUM AL SE ON

No es la muerte lo que el hombre debería temer,
sino el nunca comenzar a vivir realmente,

8. Indique si el listado de alimentos coincide o no con los del dibujo.

							
Uvas	<u>Sí</u>	Setas	<u>Sí</u>	Limón	<u>Sí</u>	Fresa	<u>Sí</u>
Piña	<u>Sí</u>	Maíz	<u>No</u>	Cerezas	<u>Sí</u>	Kiwi	<u>No</u>
Sandía	<u>No</u>	Manzanas	<u>Sí</u>	Higos	<u>No</u>	Peras	<u>Sí</u>
Remolacha	<u>Sí</u>	Pan	<u>No</u>	Zanahoria	<u>Sí</u>	Ajos	<u>Sí</u>