

Lectura 52

Fallos de memoria en la vejez

<https://envejeceractivos.com/fallos-de-memoria-en-la-vejez/>

En contra de lo que se suele creer, los fallos de memoria en la vejez ...
tienen solución. Suponer que el declive de la memoria asociado a la edad ...
es irreversible es un grave error, porque impide la búsqueda de ayudas ...
para aliviar el problema. ...

Cualquier persona se preocupa si su memoria flaquea, si bien ocuparse ...
de ella no es tan frecuente. Y hay una gran diferencia entre ambos ...
términos. La preocupación intranquiliza o alarma, pero no empuja al ...
movimiento. Por el contrario, la ocupación tiene un sentido más activo, ...
porque lleva a dedicarse o encargarse de un asunto. ...

Si la persona que sufre olvidos es joven, es probable que se bromea ...
sobre los efectos de una vejez temprana. Y es que relacionar la mala ...
memoria con la edad avanzada es un estereotipo muy común; uno más ...
de los muchos que acompañan a la vejez. ...

De ahí que a medida que se cumplen años aumente la inquietud que ...
acompaña a las dificultades. No obstante, conviene dejar a un lado el ...
temor y apoyarse en actividades que favorezcan el esfuerzo mental ...
como, por ejemplo, los ejercicios de memoria para mayores. ...

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas ...
veces aparece la letra v (uve) en cada línea y súmelas.

1. Señale semejanzas y diferencias en cada caso.

	<u>SEMEJANZAS</u>	<u>DIFERENCIAS</u>
Vaso / Taza	_____	_____
Blanco / Negro	_____	_____
Sandalia / Bota	_____	_____
Silla / Banqueta	_____	_____
Parchís / Oca	_____	_____

2. Diana.

Imagine que juega a los dardos en esta diana.
Escriba cuántas formas hay de obtener 19 puntos con la suma de tres dardos (por ejemplo, 9 + 9 + 1) y ordene los resultados de mayor a menor.

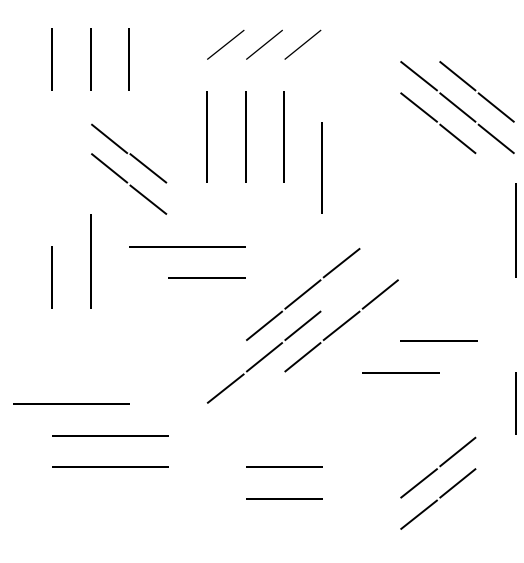
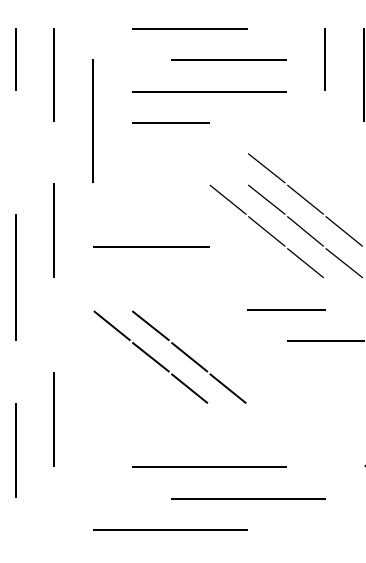
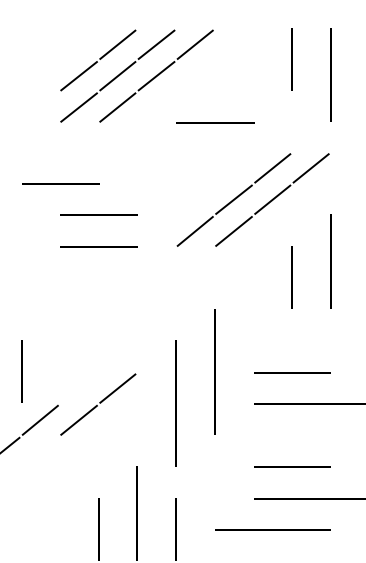
3. Complete 10 nombres femeninos en las columnas de la izquierda con las sílabas de la derecha.

1. — — RIO	6. RE — —	PA SUE LA
2. — TRI —	7. — NUE —	CE RO NA
3. CON — —	8. — — SA	SA CIA TE
4. — RIA NA	9. NA — LIA	TA LO FA
5. JO — —	10. MER — —	SE GI RE
		DES MA MA

4. Las letras con recuadro corresponden a las iniciales de tres grandes ciudades, descubra sus nombres siguiendo el sentido de las flechas en cada caso.

_____															_____															_____																																																																																																																									
H	P	R	Ñ	M	L	R	I	O	N	U	S	J	H	B	V	G	Y	T	F	O	C	I	R	D	X	Z	D	A	L	S	E	W	A	Q	M	Ñ	P	O	L	K	O	E	N	O	H	E	G	P	O	U	I	O	P	O	F	V	C	F	T	S	R	D	A	J	C	S	W	A	C	F	U	Y	A	V	A	M	I	A	T	G	V	F	R	U	C	D	S	E	L	N	W	Q	C	Z	X	T	E	S	I	D	N	G	K	Y	Z	A	Q	W	S	T	X	C	R	O	N	R	V	V	T	E	B	E	Y	H	N	U	N	N	A	X	A	Z	M	F	R	Y	H	J	A	O	I	N	B	G	R	S	W	A	N	Q	C
															R → → ↓ ↓ ↙ ← ↖ ← ↖ ↖ ↙																																																																																																																																								
															A ↙ ↖ ↖ ↙ ↙ ↖ ↖																																																																																																																																								
															M ↑ → ↑ → ↘ ↗ → ↘ ↘																																																																																																																																								

5. ¿Cuántas rayas hay de cada clase?

Horizontales ____	Verticales ____	Diagonales ____
		

6. Busque tres letras que formen palabras con sentido tanto junto a la sílaba anterior como a la posterior, tal como se indica en el ejemplo.

CHOLLO / LLOROS	SIL _ _ _ / _ _ _ COS	QUE _ _ _ / _ _ _ TES
DOR _ _ _ / _ _ _ UDO	COM _ _ _ / _ _ _ COZ	FIL _ _ _ / _ _ _ FEO

7. Lea de abajo arriba y de derecha a izquierda para escribir una frase del emperador romano Marco Aurelio.

ETNEMLAER RIVIV A RAZNEMOC
ACNUN LE ONIS ,REMET AÍREBED
ERBMOH LE EUQ OL ETREUM AL SE ON

8. Indique si el listado de alimentos coincide o no con los del dibujo.

Uvas	_ _	Setas	_ _	Limón	_ _	Fresa	_ _
Piña	_ _	Maíz	_ _	Cerezas	_ _	Kiwi	_ _
Sandía	_ _	Manzanas	_ _	Higos	_ _	Peras	_ _
Remolacha	_ _	Pan	_ _	Zanahoria	_ _	Ajos	_ _