

Lectura 13 s

### *Conquistando la demencia*

<https://mayoresactivos.org/conquistando-la-demencia/>

Conquistando la demencia es el título de una jornada que tuvo lugar en 0  
la sede de la Fundación Ramón Areces y puede verse en su web. En la 0  
reunión se mostró el avance en el conocimiento de este mal y, en especial, 1  
del alzhéimer, que es el tipo más usual. 0

Se habló asimismo del papel que juegan los estilos de vida en la 0  
enfermedad, un aspecto que estuvo a cargo de la doctora Gill Livingston. 0  
Y es que la demencia se relaciona con factores muy diversos. Y no solo 0  
son de carácter genético, ni mucho menos. 0

De una parte, importan las variables socioeconómicas; por ejemplo, el 0  
bajo nivel de instrucción, que afecta al valor de las sinapsis neuronales. 0  
De otra, cuentan en contra, y no poco, los hábitos no saludables, como el 0  
tabaquismo o la mala alimentación, entre otros. 0

Las cohortes que hoy alcanzan la edad de jubilación tienen una formación 1  
más alta que en el pasado. Y eso es una gran ventaja frente al problema. 0  
Sin embargo, los estilos de vida son cada vez menos sanos. Y, si esta 1  
circunstancia no varía, no es fácil que el porcentaje de afectados se 0  
reduzca en el futuro. 1

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas 4  
veces aparece la letra z (zeta) en cada línea y súmelas.

1. Rellene los espacios vacíos con los seis fragmentos de la izquierda para obtener el resultado de la suma.

<table border="1" style="display: inline-table; margin-right: 20px;"> <tr><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>3</td><td>5</td></tr> <tr><td>5</td><td>4</td></tr> </table> <table border="1" style="display: inline-table; margin-right: 20px;"> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> </table> <table border="1" style="display: inline-table; margin-right: 20px;"> <tr><td>1</td></tr> </table> <table border="1" style="display: inline-table; margin-right: 20px;"> <tr><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>7</td><td>9</td></tr> </table> <table border="1" style="display: inline-table; margin-right: 20px;"> <tr><td>0</td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td></tr> </table> <table border="1" style="display: inline-table;"> <tr><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>7</td></tr> </table>	2	4	3	5	5	4	2	3	4	5	6	1	6	8	7	9	0	1	2	3	3	2	1	7	<table border="1" style="display: inline-table; margin-right: 20px;"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td><td>0</td><td>1</td></tr> <tr><td>3</td><td>5</td><td>7</td><td>9</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>7</td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	2	4	6	8	0	1	3	5	7	9	2	3	5	4	3	2	1	7	<p>+</p> <table style="margin-left: 20px;"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>7</td><td>1</td><td>3</td><td>9</td><td>7</td></tr> </table>	1	2	7	1	3	9	7
2	4																																																								
3	5																																																								
5	4																																																								
2	3	4	5	6																																																					
1																																																									
6	8																																																								
7	9																																																								
0	1																																																								
2	3																																																								
3	2	1	7																																																						
1	2	3	4	5	6																																																				
2	4	6	8	0	1																																																				
3	5	7	9	2	3																																																				
5	4	3	2	1	7																																																				
1	2	7	1	3	9	7																																																			

2. Marque en cada fila los grupos de tres letras en orden alfabético.

<b>A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z</b>																									
P	B	C	D	Q	W	E	R	T	Y	U	X	Y	Z	I	O	P	Ñ								
L	K	J	H	N	F	K	L	M	D	S	A	Z	X	C	E	F	G								
V	B	J	K	L	T	S	P	L	L	N	Ñ	O	J	I	U	H	G								
B	V	F	R	D	S	W	Q	Z	D	G	B	N	I	T	U	V	A								
B	A	B	C	C	I	J	K	H	L	U	Q	W	E	R	T	Y	U								
I	O	P	Ñ	L	K	J	H	G	F	D	D	E	F	S	A	Z	X								
Ñ	O	P	C	V	B	N	Q	R	S	P	Ñ	L	M	K	I	O	N								
J	U	H	B	Y	H	B	V	G	T	R	F	C	H	I	J	E	S								
X	Z	A	X	Y	Z	Q	W	A	M	N	Ñ	B	I	N	P	O	K								
J	U	Y	T	R	E	W	D	K	Y	H	M	P	D	F	G	H	A								
Z	P	Q	R	Y	H	I	J	H	B	G	T	R	F	V	C	D	F								
G	T	R	E	D	F	E	H	V	T	U	V	C	S	T	U	F	T								
N	J	V	W	X	M	U	N	B	G	T	R	C	F	U	X	E	W								

3. Señale las letras de las operaciones que son incorrectas. B y E.

A)	19 +	20 +	31 +	42 +	53 +	64 +	75 +	86	=	390
<u>B)</u>	21 +	32 +	43 +	54 +	65 +	76 +	87 +	98	=	<u>466</u>
C)	33 +	44 +	55 +	66 +	77 +	88 +	99 +	22	=	484
D)	65 +	54 +	43 +	32 +	21 +	19 +	56 +	67	=	357
<u>E)</u>	52 +	43 +	34 +	25 +	16 +	57 +	68 +	79	=	<u>384</u>

4. Convierta cada palabra en otra nueva.

SACANDO	<u>CANSADO</u>
ARMÓNICA	<u>MARCIANO</u>
CERNÍAN	<u>ENCINAR</u>
COBREMOS	<u>ESCOMBRO</u>
ARPONES	<u>PERSONA</u>
COTILLAS	<u>CASTILLO</u>
ACEPTAR	<u>CARPETA</u>
PROCEDAS	<u>PESCADOR</u>
CREADOR	<u>CERRADO</u>
REMATADO	<u>MATADERO</u>

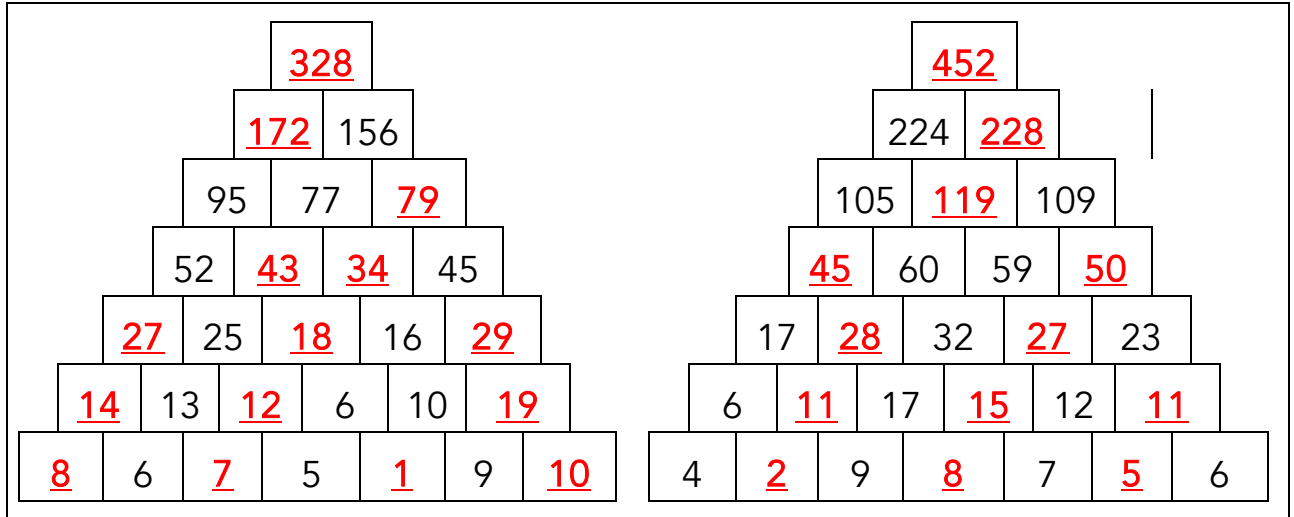
5. Señale las palabras que se repiten.

Hoz	<u>Fin</u>	Pon	Vil	<u>Can</u>
Pío	Val	Dan	<u>Veo</u>	Bis
Río	Seo	<u>Bar</u>	Mar	Tan
<u>Mil</u>	Bol	Gen	Feo	<u>Mío</u>
San	<u>Coz</u>	Ven	Don	Caz
<u>Mío</u>	Ver	Tío	<u>Mil</u>	Dos
Paz	Gol	Tic	Par	Gel
Leo	<u>Bar</u>	Sal	<u>Can</u>	Boj
Mas	Lío	<u>Veo</u>	Zar	Sed
<u>Coz</u>	Ser	Mal	<u>Fin</u>	Sol

6. Encuentre una misma sílaba que complete las palabras escritas.

<u>Con</u> cepto / <u>Con</u> dena / <u>Con</u> cierto / <u>Con</u> serje / <u>Con</u> curso / <u>Con</u> torno
---

7. Rellene las casillas vacías sabiendo que el número de cada una es la suma de las dos que tiene debajo.



8. Ordene las palabras y escriba una frase de Francisco de Quevedo (1580 – 1645).

SI MUJERES PONTE TE QUIERES DELANTE. QUE LAS SIGAN,

Si quieres que las mujeres te sigan, ponte delante.

9. ¿Cuáles de estas figuras son iguales? B y C.

