

## Lectura 13 s

### *Conquistando la demencia*

<https://mayoresactivos.org/conquistando-la-demencia/>

Conquistando la demencia es el título de una jornada que tuvo lugar en 0  
la sede de la Fundación Ramón Areces y puede verse en su web. En la 0  
reunión se mostró el avance en el conocimiento de este mal y, en especial, 1  
del alzhéimer, que el tipo más usual. 0

Se habló asimismo del papel que juegan los estilos de vida en la 0  
enfermedad, un aspecto que estuvo a cargo de la doctora Gill Livingston. 0  
Y es que la demencia se relaciona con factores muy diversos. Y no solo 0  
son de carácter genético, ni mucho menos. 0

De una parte, importan las variables socioeconómicas; por ejemplo, el 0  
bajo nivel de instrucción, que afecta al valor de las sinapsis neuronales. 0  
De otra, cuentan en contra, y no poco, los hábitos no saludables, como el 0  
tabaquismo o la mala alimentación, entre otros. 0

Las cohortes que hoy alcanzan la edad de jubilación tienen una formación 1  
más alta que en el pasado. Y eso es una gran ventaja frente al problema. 0  
Sin embargo, los estilos de vida son cada vez menos sanos. Y, si esta 1  
circunstancia no varía, no es fácil que el porcentaje de afectados se 0  
reduzca en el futuro. 1

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas 4  
veces aparece la letra z (zeta) en cada línea y súmelas.



3. Señale las letras de las operaciones que son incorrectas. B y E.

A)	19 + 20 + 31 + 42 + 53 + 64 + 75 + 86	=	390
<u>B)</u>	21 + 32 + 43 + 54 + 65 + 76 + 87 + 98	=	<u>466</u>
C)	33 + 44 + 55 + 66 + 77 + 88 + 99 + 22	=	484
D)	65 + 54 + 43 + 32 + 21 + 19 + 56 + 67	=	357
<u>E)</u>	52 + 43 + 34 + 25 + 16 + 57 + 68 + 79	=	<u>384</u>

4. Convierta cada palabra en otra nueva.

SACANDO	<u>CANSADO</u>
ARMÓNICA	<u>MARCIANO</u>
CERNÍAN	<u>ENCINAR</u>
COBREMOS	<u>ESCOMBRO</u>
ARPONES	<u>PERSONA</u>
COTILLAS	<u>CASTILLO</u>
ACEPTAR	<u>CARPETA</u>
PROCEDAS	<u>PESCADOR</u>
CREADOR	<u>CERRADO</u>
REMATADO	<u>MATADERO</u>

5. Señale las palabras que se repiten.

Hoz	<u>Fin</u>	Pon	Vil	<u>Can</u>
Pío	Val	Dan	<u>Ve</u>	Bis
Río	Seo	<u>Bar</u>	Mar	Tan
<u>Mil</u>	Bol	Gen	Feo	<u>Mío</u>
San	<u>Coz</u>	Ven	Don	Caz
<u>Mío</u>	Ver	Tío	<u>Mil</u>	Dos
Paz	Gol	Tic	Par	Gel
Leo	<u>Bar</u>	Sal	<u>Can</u>	Boj
Mas	Lío	<u>Ve</u>	Zar	Sed
<u>Coz</u>	Ser	Mal	<u>Fin</u>	Sol

6. Encuentre una misma sílaba que complete las palabras escritas.

<u>Con</u> cepto / <u>Con</u> dena / <u>Con</u> cierto / <u>Con</u> serje / <u>Con</u> curso / <u>Con</u> torno
---

