

## Lectura 13

### *Conquistando la demencia*

<https://mayoresactivos.org/conquistando-la-demencia/>

Conquistando la demencia es el título de una jornada que tuvo lugar en ...  
la sede de la Fundación Ramón Areces y puede verse en su web. En la ...  
reunión se mostró el avance en el conocimiento de este mal y, en especial, ...  
del alzhéimer, que el tipo más usual. ...

Se habló asimismo del papel que juegan los estilos de vida en la ...  
enfermedad, un aspecto que estuvo a cargo de la doctora Gill Livingston. ...  
Y es que la demencia se relaciona con factores muy diversos. Y no solo ...  
son de carácter genético, ni mucho menos. ...

De una parte, importan las variables socioeconómicas; por ejemplo, el ...  
bajo nivel de instrucción, que afecta al valor de las sinapsis neuronales. ...  
De otra, cuentan en contra, y no poco, los hábitos no saludables, como el ...  
tabaquismo o la mala alimentación, entre otros. ...

Las cohortes que hoy alcanzan la edad de jubilación tienen una formación ...  
más alta que en el pasado. Y eso es una gran ventaja frente al problema. ...  
Sin embargo, los estilos de vida son cada vez menos sanos. Y, si esta ...  
circunstancia no varía, no es fácil que el porcentaje de afectados se ...  
reduzca en el futuro. ...

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas ...  
veces aparece la letra z (zeta) en cada línea y súmelas. ...

1. Rellene los espacios vacíos con los seis fragmentos de la izquierda para obtener el resultado de la suma.

2 4 3 5 5 4	1	2 3 4 5 6	6 8 7 9	0 1 2 3	3 2 1 7	$  \begin{array}{r}  \text{---} \text{---} \text{---} \text{---} \text{---} \\  \text{---} \text{---} \text{---} \text{---} \text{---} \\  \text{---} \text{---} \text{---} \text{---} \text{---} \\  + \text{---} \text{---} \text{---} \text{---} \text{---} \\  \hline  1 \ 2 \ 7 \ 1 \ 3 \ 9 \ 7  \end{array}  $
-------------------	---	-----------	------------	------------	---------	--

2. Marque en cada fila los grupos de tres letras en orden alfabético.

A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z																											
P	B	C	D	Q	W	E	R	T	Y	U	X	Y	Z	I	O	P	Ñ										
L	K	J	H	N	F	K	L	M	D	S	A	Z	X	C	E	F	G										
V	B	J	K	L	T	S	P	L	L	N	Ñ	O	J	I	U	H	G										
B	V	F	R	D	S	W	Q	Z	D	G	B	N	I	T	U	V	A										
B	A	B	C	C	I	J	K	H	L	U	Q	W	E	R	T	Y	U										
I	O	P	Ñ	L	K	J	H	G	F	D	D	E	F	S	A	Z	X										
Ñ	O	P	C	V	B	N	Q	R	S	P	Ñ	L	M	K	I	O	N										
J	U	H	B	Y	H	B	V	G	T	R	F	C	H	I	J	E	S										
X	Z	A	X	Y	Z	Q	W	A	M	N	Ñ	B	I	N	P	O	K										
J	U	Y	T	R	E	W	D	K	Y	H	M	P	D	F	G	H	A										
Z	P	Q	R	Y	H	I	J	H	B	G	T	R	F	V	C	D	F										
G	T	R	E	D	F	E	H	V	T	U	V	C	S	T	U	F	T										
N	J	V	W	X	M	U	N	B	G	T	R	C	F	U	X	E	W										

3. Señale las letras de las operaciones que son incorrectas. \_\_\_\_\_

A)	19 +	20 +	31 +	42 +	53 +	64 +	75 +	86	=	390
B)	21 +	32 +	43 +	54 +	65 +	76 +	87 +	98	=	466
C)	33 +	44 +	55 +	66 +	77 +	88 +	99 +	22	=	484
D)	65 +	54 +	43 +	32 +	21 +	19 +	56 +	67	=	357
E)	52 +	43 +	34 +	25 +	16 +	57 +	68 +	79	=	384

4. Convierta cada palabra en otra nueva.

SACANDO	_____
ARMÓNICA	_____
CERNÍAN	_____
COBREMOS	_____
ARPONES	_____
COTILLAS	_____
ACEPTAR	_____
PROCEDAS	_____
CREADOR	_____
REMATADO	_____

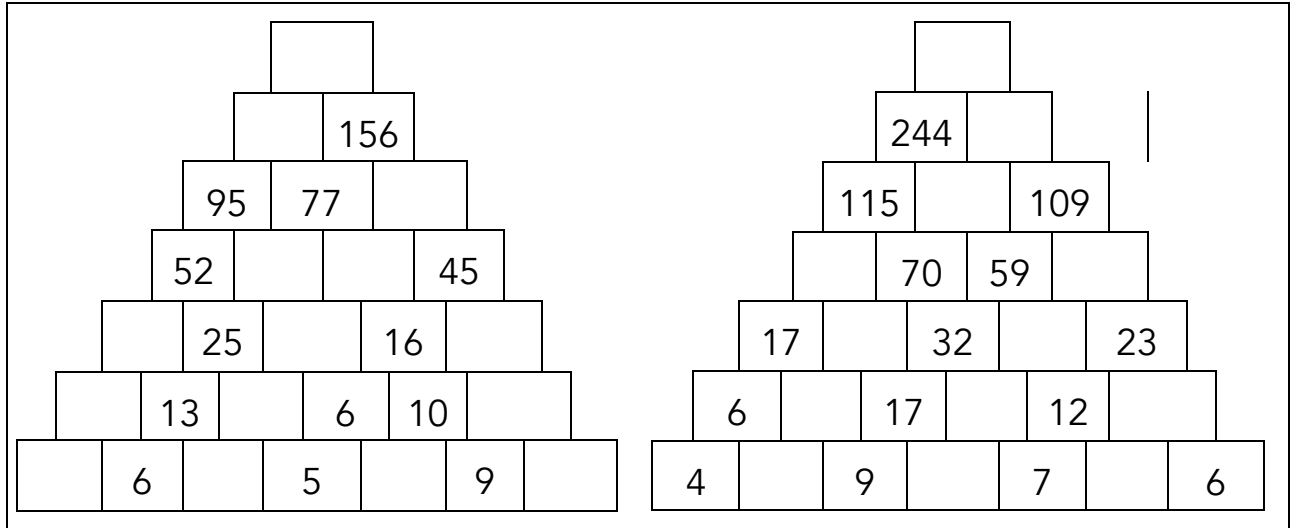
5. Señale las palabras que se repiten.

Hoz	Fin	Pon	Vil	Can
Pío	Val	Dan	Veo	Bis
Río	Seo	Bar	Mar	Tan
Mil	Bol	Gen	Feo	Mío
San	Coz	Ven	Don	Caz
Mío	Ver	Tío	Mil	Dos
Paz	Gol	Tic	Par	Gel
Leo	Bar	Sal	Can	Boj
Mas	Lío	Veo	Zar	Sed
Coz	Ser	Mal	Fin	Sol

6. Encuentre una misma sílaba que complete las palabras escritas.

____cepto	/	____dena	/	____cierto	/	____serje	/	____curso	/	____torno
-----------	---	----------	---	------------	---	-----------	---	-----------	---	-----------

7. Rellene las casillas vacías sabiendo que el número de cada una es la suma de las dos que tiene debajo.



8. Ordene las palabras y escriba una frase de Francisco de Quevedo (1580 – 1645).

SI MUJERES PONTE TE QUIERES DELANTE. QUE LAS SIGAN,

---

9. ¿Cuáles de estas figuras son iguales?

