

Lectura 05 s

*Ejercicios de memoria: una web en abierto*

<https://envejeceractivos.com/ejercicios-de-memoria/>

Ejercicios de memoria es una página web para la estimulación cognitiva de los mayores. Incluye actividades que se basan en el uso del lenguaje, el cálculo, el razonamiento o la percepción, entre otras aptitudes de la mente. 2  
1  
5  
1

Su fin no es otro que la mejora del funcionamiento de la memoria, una competencia que se resiente con el paso de los años. El acceso a la web es abierto. Ofrece la inscripción a través de un correo electrónico. Y, de ese modo, se recuerda la renovación semanal de los ejercicios. 2  
2  
3  
0

Son muchos los usuarios que eligen esta opción. No obstante, el uso no se limita al plano individual. Profesionales y entidades de distinto signo también descargan los contenidos y los usan en dinámicas de grupos. Sin embargo, no siempre se emplean bien. 3  
4  
2  
0

Y es que las fichas se identifican con un encabezado y un pie de página. Pero, a veces, esa autoría se oculta. Sirva este apunte de invitación a dejar de hacerlo. Porque no es una actuación noble. La autora considera que si la página es de libre acceso no hay razón para ocultar el origen de los ejercicios. Y da las gracias a quien no lo hace. 1  
5  
2  
1  
0

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra t (te) en cada línea y súmelas. 34

1. Escriba en los cuadros vacíos el número de la acción con el nombre relacionado.

Agarra	1	Piensa	2	Ve	3	Abre	4
Gana	5	Vende	6	Comparte	7	Teme	8
Gobierna	9	Interpreta	10	Viaja	11	Aprieta	12
Moja	13	Conduce	14	Enfría	15	Perdona	16
Artista	10	Hielo	15	Campeón	5	Tornillo	12
Agua	13	Mente	2	Miedoso	8	Generoso	7
Presidente	9	Turista	11	Ofendido	16	Ojo	3
Llave	4	Comerciante	6	Mano	1	Piloto	14

2. Señale el resultado correcto de cada operación.

$111 - 10 - 12 = 88$	<u>89</u>	$666 - 60 - 51 =$	<u>555</u>	565	
$222 - 20 - 22 =$	<u>180</u>	179	$777 - 70 - 42 =$	<u>665</u>	675
$333 - 30 - 34 =$	<u>269</u>	270	$888 - 80 - 34 =$	784	<u>774</u>
$444 - 40 - 46 =$	359	<u>358</u>	$999 - 90 - 26 =$	884	<u>883</u>
$555 - 50 - 58 =$	448	<u>447</u>	$1000 - 97 - 38 =$	<u>865</u>	875

3. Descubra las letras que no se repiten y escriba el nombre de un río. Nilo.

Q	W	E	R	T	Y	U	I	Ñ	K	J	H	G	F	D	S	A	Z	X	Y	T
C	F	P	V	B	M	U	Y	T	R	F	D	E	W	S	A	Q	D	F	G	Y
H	U	J	N	P	Ñ	M	B	V	C	X	Z	P	Ñ	M	K	B	L	U	H	V
G	Y	T	F	C	D	E	R	X	S	A	W	Q	Z	M	Ñ	P	U	K	J	B
H	Y	T	G	V	R	F	C	E	D	O	S	X	Z	A	Q	Y	H	B	J	U

4 Subraye en cada fila la palabra que no se relaciona con las demás e indique el grupo o categoría a la que pertenecen las restantes.

<u>CATEGORÍA</u>					
<u>Agua</u>	Río	Laguna	<u>Camino</u>	Mar	Arroyo
<u>Espicias</u>	Azafrán	Eneldo	Tomillo	<u>Mesa</u>	Pimienta
<u>Pan</u>	<u>Libro</u>	Agua	Levadura	Harina	Horno
<u>Casa</u>	Ventana	<u>Hierba</u>	Tejado	Paredes	Puertas
<u>Costura</u>	<u>Zapato</u>	Aguja	Alfiler	Hilo	Dedal
<u>Planetas</u>	Tierra	Marte	<u>Domingo</u>	Júpiter	Neptuno
<u>Ropa</u>	Camisa	Pantalón	Falda	<u>Collar</u>	Chaqueta
<u>Pintura</u>	Cuadro	Pincel	Paleta	Óleo	<u>Pulsera</u>
<u>Lenguaje</u>	Letras	<u>Cazo</u>	Nombres	Verbos	Adjetivos
<u>Verbos</u>	<u>Abajo</u>	Comer	Beber	Subir	Hablar
<u>Cine</u>	Pantalla	Actor	<u>Flor</u>	Actriz	Película

5. Encuentre dos números sin pareja y anótelos en los cuadros vacíos.

17	33	48	10	43	32	25	<input type="text" value="39"/>	20	14	26	40	13	52	35
22	54	28	37	23	41	15	30	18	45	36	24	38	10	42
35	51	21	19	52	11	26	48	27	49	17	46	33	51	16
54	29	<input type="text" value="53"/>	31	13	18	44	21	43	11	34	20	47	23	28
24	50	12	40	15	49	27	22	29	45	30	37	19	41	12
34	46	42	31	47	36	14	38	44	25	32	16	50	<input type="text" value="39"/>	<input type="text" value="53"/>

6. Coloque los números que faltan del 3 al 8 para que se cumplan las operaciones.

$$\begin{array}{r} \boxed{9} - \boxed{4} = \boxed{5} \\ - \\ \boxed{2} \times \boxed{3} = \boxed{6} \\ = \\ \boxed{8} - \boxed{1} = \boxed{7} \end{array}$$

7. Resuelva el problema, si es posible, solo con cálculos mentales.

¿Cuánto valen 7 kilos y medio de naranjas que cuestan 1 euro y medio el kilo y medio?

1 kg vale 1 euro.

7 euros y medio.

8. ¿Cuántas veces se repite, idéntico, el recuadro inferior? 4 veces.

