

Lectura 05

Ejercicios de memoria: una web en abierto

<https://envejeceractivos.com/ejercicios-de-memoria/>

Ejercicios de memoria es una página web para la estimulación cognitiva de los mayores. Incluye actividades que se basan en el uso del lenguaje, el cálculo, el razonamiento o la percepción, entre otras aptitudes de la mente.

Su fin no es otro que la mejora del funcionamiento de la memoria, una competencia que se resiente con el paso de los años. El acceso a la web es abierto. Ofrece la inscripción a través de un correo electrónico. Y, de ese modo, se recuerda la renovación semanal de los ejercicios.

Son muchos los usuarios que eligen esta opción. No obstante, el uso no se limita al plano individual. Profesionales y entidades de distinto signo también descargan los contenidos y los usan en dinámicas de grupos. Sin embargo, no siempre se emplean bien.

Y es que las fichas se identifican con un encabezado y un pie de página. Pero, a veces, esa autoría se oculta. Sirva este apunte de invitación a dejar de hacerlo. Porque no es una actuación noble. La autora considera que si la página es de libre acceso no hay razón para ocultar el origen de los ejercicios. Y da las gracias a quien no lo hace.

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra t (te) en cada línea y súmelas.

1. Escriba en los cuadros vacíos el número de la acción con el nombre relacionado.

Agarra	<input type="text" value="1"/>	Piensa	<input type="text" value="2"/>	Ve	<input type="text" value="3"/>	Abre	<input type="text" value="4"/>
Gana	<input type="text" value="5"/>	Vende	<input type="text" value="6"/>	Comparte	<input type="text" value="7"/>	Teme	<input type="text" value="8"/>
Gobierna	<input type="text" value="9"/>	Interpreta	<input type="text" value="10"/>	Viaja	<input type="text" value="11"/>	Aprieta	<input type="text" value="12"/>
Moja	<input type="text" value="13"/>	Conduce	<input type="text" value="14"/>	Enfría	<input type="text" value="15"/>	Perdona	<input type="text" value="16"/>
Artista	<input type="text"/>	Hielo	<input type="text"/>	Campeón	<input type="text"/>	Tornillo	<input type="text"/>
Agua	<input type="text"/>	Mente	<input type="text"/>	Miedoso	<input type="text"/>	Generoso	<input type="text"/>
Presidente	<input type="text"/>	Turista	<input type="text"/>	Ofendido	<input type="text"/>	Ojo	<input type="text"/>
Llave	<input type="text"/>	Comerciante	<input type="text"/>	Mano	<input type="text"/>	Piloto	<input type="text"/>

2. Señale el resultado correcto de cada operación.

$111 - 10 - 12 = 88$	<input type="text" value="89"/>	$666 - 60 - 51 = 555$	<input type="text" value="565"/>
$222 - 20 - 22 = 180$	<input type="text" value="179"/>	$777 - 70 - 42 = 665$	<input type="text" value="675"/>
$333 - 30 - 34 = 269$	<input type="text" value="270"/>	$888 - 80 - 34 = 784$	<input type="text" value="774"/>
$444 - 40 - 46 = 359$	<input type="text" value="358"/>	$999 - 90 - 26 = 884$	<input type="text" value="883"/>
$555 - 50 - 58 = 448$	<input type="text" value="447"/>	$1000 - 97 - 38 = 865$	<input type="text" value="875"/>

3. Descubra las letras que no se repiten y escriba el nombre de un río. _____

Q	W	E	R	T	Y	U	I	Ñ	K	J	H	G	F	D	S	A	Z	X	Y	T
C	F	P	V	B	M	U	Y	T	R	F	D	E	W	S	A	Q	D	F	G	Y
H	U	J	N	P	Ñ	M	B	V	C	X	Z	P	Ñ	M	K	B	L	U	H	V
G	Y	T	F	C	D	E	R	X	S	A	W	Q	Z	M	Ñ	P	U	K	J	B
H	Y	T	G	V	R	F	C	E	D	O	S	X	Z	A	Q	Y	H	B	J	U

4. Subraye en cada fila la palabra que no se relaciona con las demás e indique el grupo o categoría a la que pertenecen las restantes.

<u>CATEGORÍA</u>					
_____	Río	Laguna	Camino	Mar	Arroyo
_____	Azafrán	Eneldo	Tomillo	Mesa	Pimienta
_____	Libro	Agua	Levadura	Harina	Horno
_____	Ventana	Hierba	Tejado	Paredes	Puertas
_____	Zapato	Aguja	Alfiler	Hilo	Dedal
_____	Tierra	Marte	Domingo	Júpiter	Neptuno
_____	Camisa	Pantalón	Falda	Collar	Chaqueta
_____	Cuadro	Pincel	Paleta	Óleo	Pulsera
_____	Letras	Cazo	Nombres	Verbos	Adjetivos
_____	Abajo	Comer	Beber	Subir	Hablar
_____	Pantalla	Actor	Flor	Actriz	Película

5. Encuentre dos números sin pareja y anótelos en los cuadros vacíos.

17	33	48	10	43	32	25	39	20	14	26	40	13	52	35
22	54	28	37	23	41	15	30	18	45	36	24	38	10	42
35	51	21	19	52	11	26	48	27	49	17	46	33	51	16
54	29	53	31	13	18	44	21	43	11	34	20	47	23	28
24	50	12	40	15	49	27	22	29	45	30	37	19	41	12
34	46	42	31	47	36	14	38	44	25	32	16	50	<input type="text"/>	<input type="text"/>

6. Coloque los números que faltan del 3 al 8 para que se cumplan las operaciones.

$$\begin{array}{r} \boxed{9} - \boxed{} = \boxed{} \\ - \\ \boxed{2} \times \boxed{} = \boxed{} \\ \times \\ \boxed{} - \boxed{1} = \boxed{} \end{array}$$

7. Resuelva el problema, si es posible, solo con cálculos mentales.

¿Cuánto valen 7 kilos y medio de naranjas que cuestan 1 euro y medio el kilo y medio?

8. ¿Cuántas veces se repite, idéntico, el recuadro inferior? _____

