

Lectura 30 s

La importancia de la risa

La risa es importante en todas las ocasiones. Mucho antes de aprender a andar y hablar, los bebés saben reír. No hay madre o padre a los que no haya cautivado la sonrisa de su hijo entre el tercer y cuarto mes de vida. Y se ríen y mucho, cuando algo les hace gracia.

Es una conducta instintiva, aunque poco investigada. La Psicología ha dado más peso a las emociones negativas que a las positivas. Pero eso ya ha cambiado. Y un estudio financiado por el Consejo Europeo de Investigación (ERC, en inglés) pretende saber más sobre ella.

Gracias al oxígeno que aporta a la sangre, la risa estimula el corazón, los pulmones y los músculos; activa el sistema inmunitario, reduce el dolor y alivia el estrés; además, fomenta la satisfacción personal, porque produce endorfinas que mejoran el estado de ánimo.

Se trata, en fin, de una gran medicina. No se le puede pedir más a una buena ración de carcajadas. Por otra parte, y no menos importante, es todo un pegamento para la interacción social. Poco une más que un rato de risas en compañía. Pero no se le suele dar el valor que merece. Es bueno reírse; no solo nos relaja, también nos acerca a los demás.

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra r (erre) en cada línea y súmelas.

1. Cambie una letra en cada palabra para lograr que se corresponda con la definición.

C <u>O</u> LADOR	Que vigila o cela	<u>Celador</u>
BAL <u>C</u> ÓN	Injuria o afrenta	<u>Baldón</u>
SI <u>G</u> LO	Señal de algo	<u>Signo</u>
LA <u>M</u> IDO	Contracción del corazón	<u>Latido</u>
CA <u>S</u> ILLA	Oratorio en una iglesia	<u>Capilla</u>
ALME <u>J</u> A	Muro defensivo	<u>Almena</u>
<u>P</u> RISA	Viento suave	<u>Brisa</u>

2. Para pensar despacio.

Luisa y María tienen juntas 12 cromos. Si Luisa le da 1 cromo a María, las dos tienen el mismo número de cromos. Sin embargo, si María le da 1 cromo a Luisa, Luisa tiene el doble de cromos de María.
¿Cuántos cromos tiene cada una? Luisa 7 y María 5.

3. Señale las parejas de cifras que suman 234.

<u>109</u> <u>125</u>	150 108	<u>161</u> <u>73</u>	144 120
134 156	211 116	<u>111</u> <u>123</u>	<u>117</u> <u>117</u>
132 121	<u>119</u> <u>115</u>	126 109	<u>122</u> <u>112</u>
<u>97</u> <u>137</u>	123 107	127 118	125 112
<u>131</u> <u>103</u>	113 129	<u>128</u> <u>106</u>	108 136

4. Cuente las parejas de triángulos señalados en la parte superior.

▼ ▼ 2
 ◀ ▶ 5
 ▲ ▲ 2
 ▶ ▶ 2

5. Rellene los espacios vacíos sabiendo que la cifra de cada casilla es el resultado de sumar las dos situadas encima de ella.

<u>21</u>	18	<u>19</u>	16
39	<u>37</u>	35	
<u>76</u>	72		
<u>148</u>			

30	<u>10</u>	31	<u>18</u>
<u>40</u>	41	<u>49</u>	
81	90		
<u>171</u>			

6. Descubra tres herramientas agregando, una sola vez, las letras del cuadro a las escritas a su izquierda.

T A E L A I A T A I L A E O	Z R M S T L C N
<u>Alicate</u> <u>Martillo</u> <u>Tenazas</u>	

7. Rellene todas las casillas sabiendo que cada palabra se diferencia de la anterior en una sola letra.

1.	R	U	B	I	A	Mujer de pelo claro
2.	R	U	<u>M</u>	I	A	Que mastica 2 veces
3.	R	U	M	<u>B</u>	A	Baile de ritmo alegre
4.	R	U	M	B	<u>O</u>	Dirección trazada
5.	R	<u>O</u>	M	B	O	Figura geométrica

8. Encuentre los números que se piden, sabiendo que cada uno está en una fila y una columna diferente.

A	111	43	27	<u>42</u>	66	A) Es un número par.	<u>42</u>
B	12	26	37	41	<u>50</u>	B) Es múltiplo de 5.	<u>50</u>
C	<u>84</u>	99	105	82	71	C) Es el doble del 1°.	<u>84</u>
D	47	<u>146</u>	63	99	54	D) Tiene 3 dígitos.	<u>146</u>
E	254	54	<u>73</u>	300	422	E) Es un número impar	<u>73</u>

9. Descubra una profesión enlazando las letras iniciales de cada uno de los dibujos. Periodista

				
<u>plátanos</u>	<u>embudo</u>	<u>decimal</u>	<u>imán</u>	<u>toalla</u>
				
<u>Indio</u>	<u>sobre</u>	<u>remos</u>	<u>oreja</u>	<u>avispa</u>