

Lectura 21 s.

Ser joven a los 100 años

No es fácil ser joven a los 100 años, pero un libro con ese título asegura 1
que vivir mejor está en nuestras manos. La esperanza de vida es hoy casi 0
el doble que la de hace poco más de un siglo. Y no para de crecer. 1

Y es que la revolución industrial originó una serie de mejoras en las 1
condiciones de vida que la transformaron de un modo gradual. Como 1
resultado, la esperanza de vida de la población no deja de crecer. Vivir 0
100 años o más ya no es infrecuente. 0

Pero lo importante de verdad es el estado en que se viven. De ahí el lema 0
"Añadir vida a los años" con el que la OMS celebró el 7 de abril, Día 0
Mundial de la Salud en el ya lejano 1982. 0

El autor del libro no es un charlatán de feria, sino un doctor volcado en la 0
AGE Management Medicine o, lo que es lo mismo, el fomento de un 2
Envejecimiento Saludable. 0

La lectura del libro aporta enseñanzas muy útiles. No obstante, conviene 0
recordar que la salud no se apoya solo en lo físico. Los factores sociales 0
y psicológicos son asimismo determinantes. Y disfrutar con la compañía 1
de otros debería formar parte del plan de vida de la vejez. 0

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas 7
veces aparece la letra g (ge) en cada línea y súmelas.

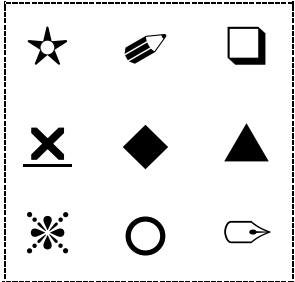
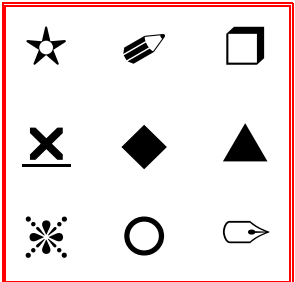
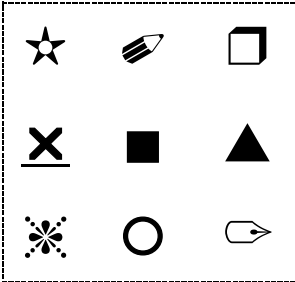
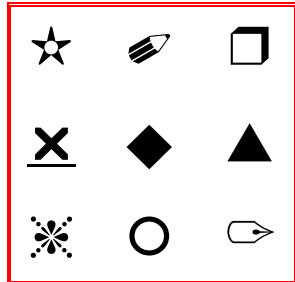
1. Suma de 4 en 4 desde el número 5431 al 5587.

5431, 5435, 5439, 5443, 5447, 5451, 5455, 5459, 5463, 5467,
5471, 5475, 5479, 5483, 5487, 5491, 5495, 5499, 5503, 5507,
5511, 5515, 5519, 5523, 5527, 5531, 5535, 5539, 5543, 5547,
5551, 5555, 5559, 5563, 5567, 5571, 5575, 5579, 5583, 5587.

2. Subraye en cada fila (de izquierda a derecha) la palabra similar o equivalente (sinónima) a la escrita con mayúsculas.

FRANQUEZA	Frío	<u>Verdad</u>	Caro	Mesa	Blanco
VIGOR	Espacio	Largo	<u>Energía</u>	Bonito	Dinero
OSCURIDAD	Fin	<u>Sombra</u>	Llegada	Ventana	Mano
SOSPECHA	Trozo	Caso	Regular	Blanco	<u>Recelo</u>
ECONÓMICO	Soso	Entero	<u>Barato</u>	Sueldo	Montaje
ESPLÉNDIDO	<u>Suntuoso</u>	Propio	Fluido	Flojo	Especie
ILUMINADO	Noche	Cielo	Metal	<u>Alumbrado</u>	Yeso
INFANTE	Adulto	Rey	Sonoro	Ruidoso	<u>Chiquillo</u>

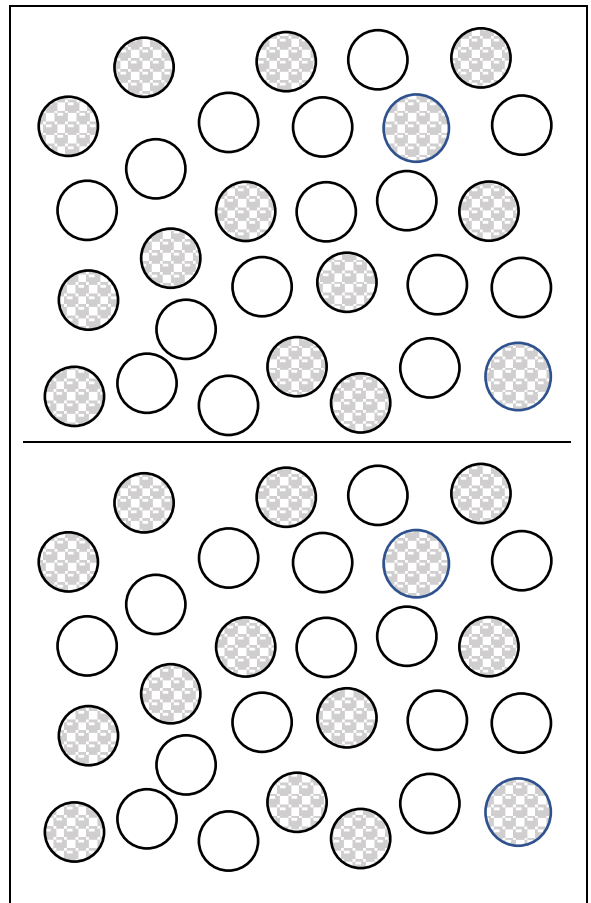
3. Solo dos cuadros son idénticos, señale cuáles. 2 y 4

			
1	2	3	4

4. Escriba palabras relacionadas en ambas columnas como en el ejemplo indicado.

<u>Sustantivo</u>	<u>Adjetivo</u>
Pozo	Profundo
Árbol	<u>Frondoso</u>
Pan	<u>Tierno</u>
Bebida	<u>Fresca</u>
Música	<u>Suave</u>
Ruido	<u>Atronador</u>
Problema	<u>Difícil</u>
Vehículo	<u>Rápido</u>
Gesto	<u>Amable</u>
Rostro	<u>Conocido</u>

5. Coloree los círculos inferiores en la misma posición que los superiores.



6. Averigüe el significado en cada caso, siguiendo el ejemplo de la primera línea.

7 d. de la s.	<u>7 días de la semana.</u>
12 m. del a.	<u>12 meses de año.</u>
B y los 7 e.	<u>Blancanieves y los 7 enanitos.</u>
5 d. de la m.	<u>5 dedos de la mano.</u>
11 j. de un e. de f.	<u>11 jugadores de un equipo de futbol.</u>
A. B. y los 40 l.	<u>Alí Babá y los 40 ladrones.</u>
Los 4 p. c.	<u>Los 4 puntos cardinales.</u>
Los 3 R. M.	<u>Los 3 Reyes Magos.</u>

