

Lectura 48 s

Hablar de la salud mental

La pandemia ha sido muy dura y hablar de la salud mental es obligado. 1

¿Quién no ha sufrido incertidumbre y temor? Y más aún en su comienzo, 0

cuando se ignoraba casi todo de ella. El coronavirus no se ha ido, pero 1

se sabe cómo prevenirlo y tratarlo; además, las vacunas nos protegen. 1

Sin embargo, las secuelas a nivel mental no dejan de aflorar. Y ponen de 1

relieve la importancia de un ámbito de la salud que se suele relegar a un 1

segundo plano. El 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la 1

Salud Mental. Es una llamada a destacar su valor, porque sin ella no hay 0

una vida plena y satisfactoria. 0

Luis Rojas Marcos es uno de los expertos que más ha hecho por derribar 0

el tabú que envuelve los asuntos de la mente. El psiquiatra afirma 0

rotundo: Cuanto más hablemos, mejor; aunque sea a solas. Lo recuerda 0

en su libro Somos lo que hablamos. 0

En él cuenta mucho de sí mismo. De sus problemas de niño y de joven; 0

de cómo se fue a Estados Unidos sin dominar el inglés. En fin, de una 1

serie de dificultades que superó con tal éxito que llegó a ser el director 1

de la Red de Servicios Psiquiátricos de la ciudad de Nueva York. 0

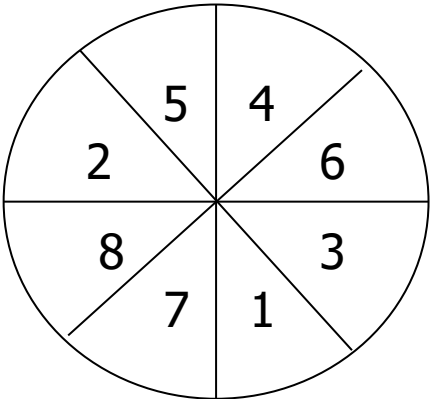
Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas 8
veces aparece la letra g (ge) en cada línea y súmelas.

1. Utilice las letras situadas antes de una M y después de una P para escribir un refrán

Tropezar y no caer, adelantar camino es.

A	P	T	M	O	P	R	M	J	P	O	M	S	P	P	M	B
P	E	M	P	Z	M	G	P	A	M	L	P	R	M	P	N	G
F	P	Y	M	B	P	N	M	N	P	O	M	M	P	C	M	R
P	C	P	A	M	Y	P	E	M	U	P	R,	M	I	P	A	M
P	D	M	V	P	E	M	R	P	L	M	A	P	A	M	M	Q
V	B	P	N	M	P	P	T	M	O	T	D	I	Y	P	A	M
U	Y	P	H	P	R	M	X	P	C	M	P	C	P	A	M	X
P	M	M	F	K	J	P	I	M	G	P	N	M	Ñ	M	P	U
D	T	P	O	M	P	X	W	Q	P	E	M	Q	P	S	M	S

2. Diana



Imagine que juega a los dardos en esta diana.

Escriba cuántas formas hay de obtener 15 puntos con la suma de tres dardos (por ejemplo, 5 + 5 + 5) y ordene los resultados de menor a mayor.

168, 177, 258, 267, 348,
357, 366, 447, 456 y 555.

3. ¿Cuál de las dos frases le parece correcta?

Las claras de los huevos son amarillas o la clara del huevo es amarilla.

Ninguna de las dos, porque solo las yemas son amarillas.

4. Señale la palabra que no se repite en cada columna (de arriba abajo).

Goma	Rama	Pera	Sino	Cura	Nace
Roma	Dama	Cera	Lino	Dura	Sale
Loma	Cana	Vera	Limo	Cuna	Pace
Zona	Lana	Neta	Pino	Pura	Dame
Sota	Lama	Mesa	Cito	Suda	Mane
Rota	Fama	Cena	Tino	Jura	Cabe
Mota	Sana	Meta	Rimo	Luna	Pase
Goma	Vana	Neta	Piso	Cura	Gane
Dona	Cana	Mesa	Tino	Cuna	Dame
Zona	Dama	Vera	Piso	Jura	Nace
Roma	Sana	Cena	Sino	Pura	Cabe
Mota	Rama	Pera	Limo	Luna	Sale
Sota	Fama	Meta	Pino	Dura	Gane
Loma	Vana	Pena	Cito	Suda	Pace
Rota	Lama	Cera	Rimo	Tuna	Mane

5. Descubra en cada línea dos cantidades cuya resta o suma sea la reflejada a la derecha; subráyelas y coloque el signo correspondiente en su lugar.

9 5 0 0 0	--	5 0 0 0	=	9 0 0 0 0
8 8 7 6 5	--	7 6 5 4	=	8 1 1 1 1
7 6 5 4 3	+	3 4 5 7	=	8 0 0 0 0
6 5 4 3 2	+	4 5 6 8	=	7 0 0 0 0
5 4 3 2 1	--	4 3 2 1	=	5 0 0 0 0
4 3 2 1 0	--	3 2 1 1	=	3 9 9 9 9
3 2 1 0 9	+	9 1 0 9	=	4 1 2 1 8

6. Indique qué cuadros corresponden a la descripción. **Los números 2 y 6.**

El cuadro tiene dos flechas que miran hacia arriba y tres hacia abajo, cuatro triángulos, cinco cuadrados y seis círculos.

1 	2 	3 	4
5 	6 	7 	8

7. Señale las parejas de cifras que suman 123.

82 51	72 51	35 88	88 36	59 65
79 37	59 48	43 80	83 40	95 17
94 29	24 83	78 45	79 42	65 58
87 36	46 77	90 23	38 86	37 86
90 43	75 52	59 44	28 95	99 24