

Lectura 30 s

### *Demencia senil: una falsa creencia*

No te dejes llevar por los estereotipos; la demencia senil no existe. Es un 0  
concepto rancio que ya se quedó atrás. La Neurociencia lo rebate una y 0  
otra vez 1 y la evidencia lo niega. Sin embargo, en el plano coloquial aún 1  
se usa. Y es un gran error. Se trata de una más de las falsas creencias en 0  
torno a los mayores, que no son pocas. 0

Y es que el término implica un tipo de dolencia que es fruto de la edad. 0  
Y no existe como tal. La vejez 1 y la enfermedad no son sinónimos. Si es 1  
verdad que, a medida que se cumplen años, es más probable que surjan 0  
enfermedades. Aunque no es un destino obligado. 0

La demencia se puede prevenir, porque no tiene una única causa, sino 0  
muchas. Entre otras, la falta de un entorno rico en estímulos que 0  
mantenga activa la mente. 0

Actitudes como llevar un estilo de vida sano, con buenos hábitos de 0  
alimentación, actividad física y sueño; procurar unas dosis de relación 0  
social, a través de familiares, amigos o conocidos; no perder el interés 0  
por lo que nos rodea y tener planes y deseos son la fórmula más eficaz 1  
para mantener bien las capacidades cognitivas. 0

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas 3  
veces aparece la letra z (zeta) en cada línea y súmelas.

1. Realice la multiplicación y anote debajo qué tiene de especial el resultado.

1 0 3 4 4 8 2 7 5 8 6 2 0 6 8 9 6 5 5 1 7 2 4 1 3 7 9 3	x 3
3 1 0 3 4 4 8 2 7 5 8 6 2 0 6 8 9 6 5 5 1 7 2 4 1 3 7 9	

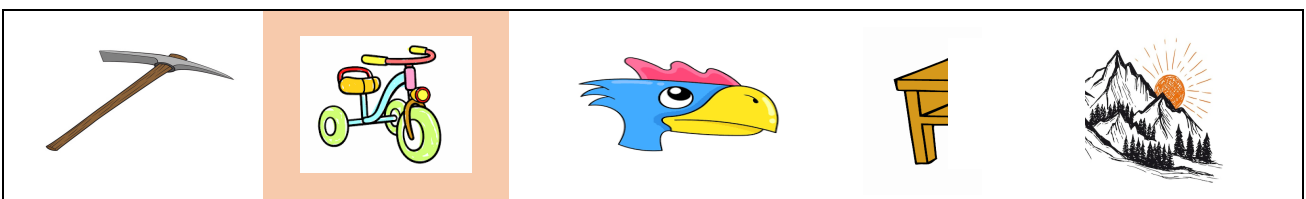
Salvo por el primer 3, que está delante,  
el producto es igual que el multiplicando,

2. Construya una frase de Ovidio con las letras del cuadro sin tener en cuenta los números que aparecen.

9	L	8	A	6	G	7	O	4	T	A	5	7	H	1	O	2
4	3	R	6	A	9	D	8	1	A	2	L	A	7	3	6	P
1	4	5	E	1	D	8	R	2	7	A	9	5	3	N	8	4
5	O	P	1	O	2	R	9	S	U	3	F	4	U	7	E	2
R	9	Z	1	8	A	3	S	7	I	4	6	N	5	O	1	P
8	O	7	3	R	5	S	2	9	7	U	8	3	C	6	O	4
6	2	N	7	4	S	3	T	8	A	9	N	C	7	I	6	A

La gota horada la piedra no por su fuerza  
sino por su constancia.

3. Señale el dibujo diferente y escriba la razón. No guarda relación con pico.



4. Sume todas las cifras que contienen un 4 y a continuación las que contienen un 5; reste la cantidad menor de la mayor y escriba el resultado.

75	88	92	66	84	81	79	91	62	60
93	77	61	90	98	72	87	73	94	69
71	64	70	76	74	83	68	99	86	80
97	67	78	96	89	63	85	82	93	65

$75 + 85 + 65 = 225$ ;  $84 + 94 + 64 + 74 = 316$

$316 - 225 = 91$

5. Complete las letras que faltan en cada palabra y descubra el apellido de un ilustre griego. Arquímedes.

Á N G U I L A      M E R I E N D A      B R O N Q U I O      S E N D E R O

6. Coloree los cuadros idénticos.


7. Inserte correctamente las parejas de números de la derecha para que se cumpla la operación en cada fila.

$9 + 10 + 12 + 14 + 21 + 12 = 78$	$9 - 8$
$16 + 8 + 20 + 15 + 8 + 7 = 74$	$14 - 3$
$23 + 16 + 14 - 3 - 5 - 1 = 44$	$21 + 12$
$35 + 19 - 7 - 5 - 2 - 4 = 36$	$16 + 8$
$76 - 17 - 9 - 8 - 7 - 6 = 29$	$10 + 15$
$41 + 22 + 10 + 15 - 31 - 14 = 43$	$5 - 2$

8. Descubra una única palabra que se ajuste a los tres espacios vacíos.

Añada las letras que faltan y descubra el nombre de una flor. El comienzo puede ser cualquier letra y el sentido de la lectura puede ir de izquierda a derecha o al contrario.

**Magnolia**

9. Para pensar.

¿Cuántos cerdos hay en una granja si la diferencia entre el número de patas y el número de rabos es de 45? (Repárese en que, en cada caso, la diferencia entre patas y rabos es 3). **Hay 15 cerdos.**