

## Lectura 17

### *El cambio de hora afecta al cerebro*

Todos los años se cambia el horario en primavera y en otoño. En teoría, ...  
se trata de adaptar la jornada de trabajo a las horas de luz. Pero, entre ...  
los expertos, no hay acuerdo sobre la utilidad de la medida. ...

En su origen fue un modo de reducir el consumo de electricidad. Sin ...  
embargo, hoy hay otras fórmulas para abaratar el gasto; por ejemplo, ...  
con el uso de aparatos más eficientes. Por otra parte, no todos los países ...  
se vinculan a esa pauta. ...

Los lugares donde no se hace son mayoría, incluido casi todo África. Se ...  
cambia en Irán, Palestina, Siria y Jordania, pero no en el resto de Asia. ...  
Tampoco en Sudamérica, excepto en Chile y Paraguay. Por el contrario, ...  
en Europa, Islandia y Turquía son los únicos que no la varían. En ...  
Australia, México o Estados Unidos se hace más bien por zonas. ...

Aunque el aumento de las horas de luz goza de una gran aceptación ...  
entre la población, la ciencia advierte de su impacto negativo en la ...  
salud. Y aboga por mantener el horario de invierno, que es el que más ...  
se ajusta al del ciclo solar, entre otras razones de peso, porque afecta al ...  
cerebro y agrava las dificultades con el sueño. ...

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas ...  
veces aparece la letra p (pe) en cada línea y súmelas. ...

1. Escriba nombres masculinos que acaben en S, como Luis.


2. Relacione ambas columnas y escriba en los cuadros el número de la palabra correspondiente.

1	Pájaro	—	Lápiz
2	Guitarra	—	Caja
3	Mármol	—	Cuerda
4	Báscula	—	Color
5	Reloj	—	Kilo
6	Papel	—	Ala
7	Verde	—	Minuto
8	Cartón	—	Escultura

3. Complete la multiplicación de modo que se cumpla el resultado.

			3	—	5
	x	1	6	—	
	1	3	—	0	
1	9	—	0		
—	—	5			
5	—	3	0	0	

4. Encuentre una letra en el cuadro inferior que no aparece en el superior. —

<p>Q A Z W S C O E R F V B G</p> <p>T Y H Ñ M J U I K L O P Ñ</p>
<p>m ñ p l o k ñ j i u h b q</p> <p>v g y t f c o r e s x z a w</p>

5. Señale en cada fila el número igual al primero.

1 7 5 3 1	1 7 5 8 1	1 7 6 3 1	1 7 5 3 2	1 7 5 3 1	1 9 5 3 1	1 7 5 0 1
2 8 3 7 9	2 8 3 7 0	2 8 3 7 9	2 8 3 1 9	2 6 3 7 9	2 8 8 7 9	3 8 3 7 9
3 1 4 8 0	3 1 4 8 9	8 1 4 8 0	3 2 4 8 0	3 1 4 6 0	3 1 4 8 0	3 1 7 8 0
4 5 9 2 6	7 5 9 2 6	4 5 9 2 0	4 5 9 2 6	4 5 0 2 6	4 5 9 3 6	4 8 9 2 6
5 8 6 3 2	5 8 6 3 2	5 9 6 3 2	5 8 6 8 2	6 8 6 3 2	5 8 6 3 7	5 8 0 3 2
6 7 8 2 5	6 7 8 2 6	6 7 9 2 5	6 1 8 2 5	6 7 8 2 5	8 7 8 2 5	6 7 8 3 5

6. Ordene las letras para obtener palabras relacionadas con la música.

Tabeíra / _____	Ruagtiar / _____	Demílaio / _____
Nicnaóc / _____	Arptiraut / _____	Mcpoás / _____
Rmtotape / _____	Fnaria / _____	Pocomsitro / _____
Odute / _____	Panosro / _____	Onafínsi / _____

7. Descubra dos refranes interpretando los dibujos.

<hr style="border: 1px solid red;"/>
<hr style="border: 1px solid red;"/>

8. Sume los números impares por un lado y los pares por otro, escriba el resultado y reste la cantidad menor de la mayor.

23, 18, 41, 16, 9, 20, 7, 19, 25, 12, 27, 42  
31, 14, 33, 13, 24, 17, 11, 22, 21, 23, 30 y 52.

\_\_\_\_\_

9. Las letras sombreadas se corresponden con las iniciales de cuatro sabios griegos, descúbralos siguiendo el sentido de las flechas en cada caso.

P	D	M	S	T	O	E	E	L	R	G	P	V	R	P	O	A	T	M	V
A	M	I	v	P	M	T	Q	M	E	S	L	E	E	R	S	E	R	A	S
P	R	X	I	A	W	U	B	Y	R	H	P	Z	T	E	L	K	J	H	G
P	O	I	U	Y	T	R	P	T	X	J	P	M	A	T	M	A	T	D	P
E	L	Ñ	M	H	N	V	G	O	P	X	L	R	R	L	P	A	Z	L	R
G	P	O	E	A	I	I	T	X	J	P	M	I	C	M	Y	K	A	E	Y
N	A	R	L	X	L	Z	A	O	D	R	L	O	Z	L	C	T	P	T	J
Y	T	P	A	C	J	P	M	I	A	R	S	V	C	D	O	N	N	O	A
A	↘	↗	↗	→	→	↘	↗	→	↘	→	S	↗	↗	↑	↑	↑	→	↗	
H	↙	↙	↘	→	↗	↗	→	↗			P	↙	↙	↙	↙	→			

**A** \_\_\_\_\_      **H** \_\_\_\_\_      **S** \_\_\_\_\_      **P** \_\_\_\_\_

10. Para pensar despacio.

Si en una carrera un corredor pasa al segundo,  
¿en que posición se sitúa? \_\_\_\_\_