

Lectura 07

Deterioro cognitivo leve

La línea que separa el deterioro cognitivo leve de la demencia no está ...
del todo clara. Y sigue en pie la controversia sobre si se trata de la ...
antesala de esta o son patologías distintas. De lo que hoy no cabe duda ...
es que no son procesos asociados a la edad. ...

El concepto demencia senil se dejó de usar, por inexacto. Y debería ser ...
ya parte del pasado. La vejez no va unida a la demencia. Pero es un ...
hecho que se ignora. Y lo pone de relieve una encuesta reciente. ...

La demencia preocupa al 80% de los preguntados, lo que es de ...
aplaudir. La parte negativa es que casi el 60% la relaciona con la vejez. Y ...
el 25% piensa que no se puede prevenir. ...

A la vista de los datos, hay que insistir en la eficacia de la prevención. En ...
2019, la OMS dispuso una serie de pautas al respecto. Entre otras, ...
mantener un estilo de vida saludable, sin olvidar el ejercicio mental y, ...
cómo no, la relación con los demás. ...

La actividad física es un factor clave en este sentido. La evidencia prueba ...
que nunca es tarde para dejar de ser sedentario, porque el provecho se ...
produce a lo largo de toda la vida. Así que, manos a la obra. ...

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas ...
veces aparece la letra b (be) en cada línea y súmelas. ...

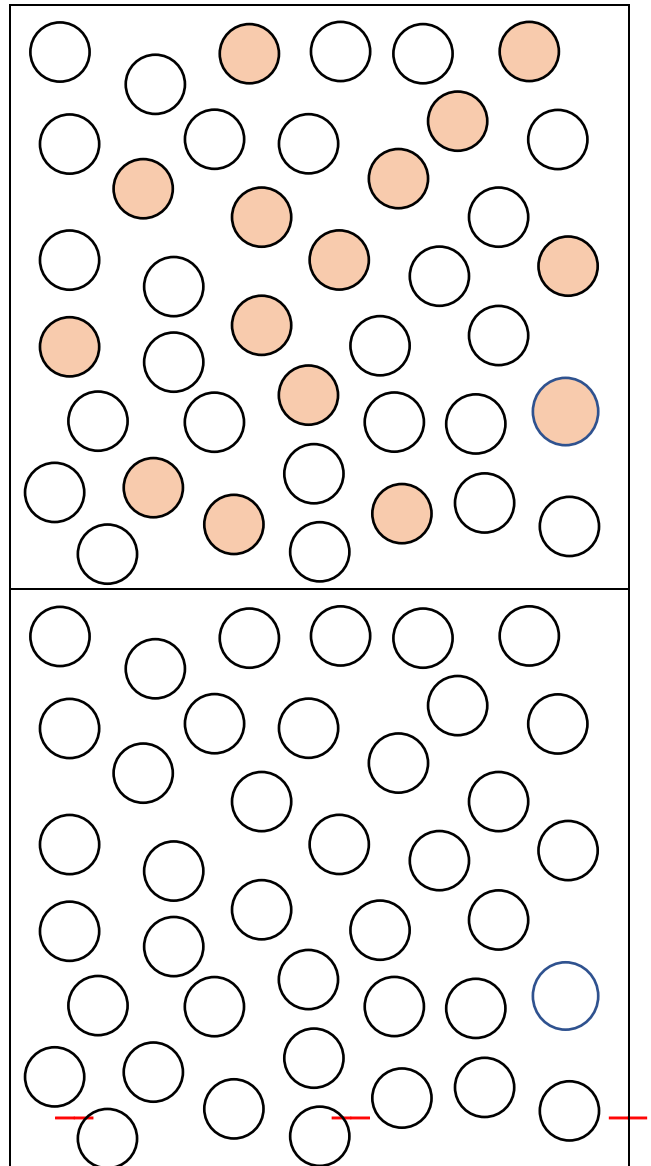
1. Rellene los cuadros vacíos siguiendo el ejemplo de la primera fila.

| | - 9 | + 7 | x 2 | : 4 | + 3 | - 6 | x 5 |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <u>24</u> | 15 | 22 | 44 | 11 | 14 | 8 | 40 |
| <u>42</u> | — | — | — | — | — | — | — |
| <u>74</u> | — | — | — | — | — | — | — |
| <u>82</u> | — | — | — | — | — | — | — |

2. Escriba dos números sin pareja.

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 221 | 237 | 225 | 227 |
| 232 | 222 | 233 | 239 |
| 228 | 243 | 230 | 224 |
| 223 | 236 | 226 | 242 |
| 244 | 234 | 240 | 231 |
| 238 | 229 | 235 | 241 |
| 241 | 226 | 234 | 228 |
| 224 | 239 | 221 | 237 |
| 233 | 231 | 243 | 235 |
| 236 | 230 | 238 | 223 |
| 222 | 242 | 227 | 232 |
| 229 | 225 | — | — |

3. Coloree debajo los mismos círculos.



4. Subraye en cada fila (de izquierda a derecha) la palabra similar o equivalente (sinónima) a la escrita con mayúsculas.

| | | | | | |
|-----------|---------|----------|-------------|---------|-----------|
| ENERGÍA | Calor | Vigor | Descanso | Fealdad | Ahorro |
| DISPUTA | Riña | Reto | Suavidad | Enorme | Salida |
| ALIANZA | Dieta | Presente | Mañana | Deseo | Acuerdo |
| TRABAJO | Llegada | Faena | Afrenta | Perfil | Aburrido |
| DIARIO | Alegre | Corto | Caro | Barato | Cotidiano |
| VERGÜENZA | Frío | Amargo | Pequeño | Timidez | Espejo |
| ELEGANTE | Casto | Trono | Distinguido | Teatral | Arrugado |
| SINCERO | Mentira | Cerrado | Raro | Noble | Limpio |

5. Tomando como referencia la posición de letras y números, busque en cada cuadro un nombre femenino que comienza por M.

1° A 2, A 4, B 1, B 5, C 3, D 2, D 5 y E 4.

2° A 1, A 5, B 3, C 2, C 5, D 4, E 1, E 3 y E 5.

3° A 4, B 3, B 5, C 2, D 1, D 3, E 2 y E 4.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------|---|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|
| | 1° | | | | | | 2° | | | | | | 3° | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| A | P | M | O | A | Y | A | M | S | A | D | A | A | P | M | R | M | W |
| B | C | F | K | G | A | B | V | Q | R | Z | J | B | B | J | E | B | R |
| C | N | J | R | R | L | C | L | G | S | T | A | C | N | C | R | H | J |
| D | R | E | E | T | N | D | P | E | B | R | V | D | E | O | D | G | C |
| E | E | C | V | A | Y | E | I | F | T | L | A | E | F | E | O | S | U |
| | _____ | | | | | | _____ | | | | | | _____ | | | | |

6. Escriba en los espacios vacíos una palabra que comience por las tres últimas letras de la escrita a su izquierda.

| | | | | | |
|---------|-------|------------|-------|--------|-------|
| Cuadro | _____ | Termómetro | _____ | Balón | _____ |
| Tijeras | _____ | Crecer | _____ | Helado | _____ |
| Dique | _____ | Impostor | _____ | Jardín | _____ |
| Patada | _____ | Materia | _____ | Atraco | _____ |

7. Complete los números que faltan en las operaciones.

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| $\begin{array}{r} _ \ 9 \ 1 \ 2 \ _ \ 4 \ _ \\ - \ 5 \ _ \ 4 \ _ \ 2 \ 1 \ 0 \\ \hline 3 \ 2 \ 6 \ 9 \ 1 \ 3 \ 5 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 7 \ _ \ 4 \ 3 \ 2 \ _ \ 9 \\ - \ 1 \ 7 \ _ \ 5 \ _ \ 3 \ _ \\ \hline 5 \ 7 \ 7 \ 7 \ 7 \ 8 \ 7 \end{array}$ |
| $\begin{array}{r} 6 \ 7 \ 8 \ _ \ 0 \ _ \ 2 \\ + \ 4 \ 9 \ _ \ 7 \ 6 \ 5 \ _ \\ \hline 11 \ 7 \ 7 \ 6 \ 6 \ 6 \ 6 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 9 \ 4 \ 5 \ 6 \ _ \ 8 \ _ \\ - \ 2 \ _ \ 5 \ _ \ 3 \ 2 \ \underline{1} \\ \hline 6 \ 8 \ 0 \ 2 \ 4 \ 6 \ 8 \end{array}$ |
| $\begin{array}{r} _ \ 6 \ 7 \ _ \ 9 \ _ \ 1 \\ - \ 3 \ 2 \ _ \ 1 \ 0 \ 5 \ 7 \\ \hline 2 \ 4 \ 1 \ 7 \ 8 \ 4 \ 4 \end{array}$ | $\begin{array}{r} 4 \ 3 \ _ \ 1 \ 0 \ _ \ 8 \\ + \ 6 \ 2 \ 3 \ _ \ 5 \ 6 \ _ \\ \hline 10 \ 5 \ 5 \ 5 \ 6 \ 6 \ 5 \end{array}$ |

8. ¿Cuántos gallos miran a la izquierda? _____ ¿Y a la derecha? _____

