

Lectura 01

Estilos de vida y estado de salud

Según la OMS, los estilos de vida son patrones de comportamiento con ...
marcados efectos sobre la salud del individuo. Su influencia está ...
determinada por la unión de las características personales con el entorno ...
físico y social. ...

El sedentarismo, el tabaco, el alcohol, la mala alimentación o las ...
conductas de riesgo son fuentes de daño para la salud. Se trata de ...
estilos de vida no saludables que afectan tanto al individuo como a la ...
comunidad. ...

No obstante, hay que señalar que la elección de los estilos de vida no es ...
en exclusiva una responsabilidad individual. La conducta está ...
condicionada por multitud de variables como son la edad, la formación, ...
la posición social, el nivel de ingresos o las condiciones de trabajo. ...

Y es que el sistema sanitario mejora el pronóstico de la enfermedad; sin ...
embargo, los agentes de mayor peso en ella son las condiciones ...
ambientales y sociales. Hoy por hoy, abordar el origen social de la ...
enfermedad e impulsar políticas de Promoción de la Salud sigue siendo ...
una asignatura pendiente. ...

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas ...
veces aparece la letra r (erre) en cada línea y súmelas. ...

1. Nombres masculinos que acaben en s, como Luís.

_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

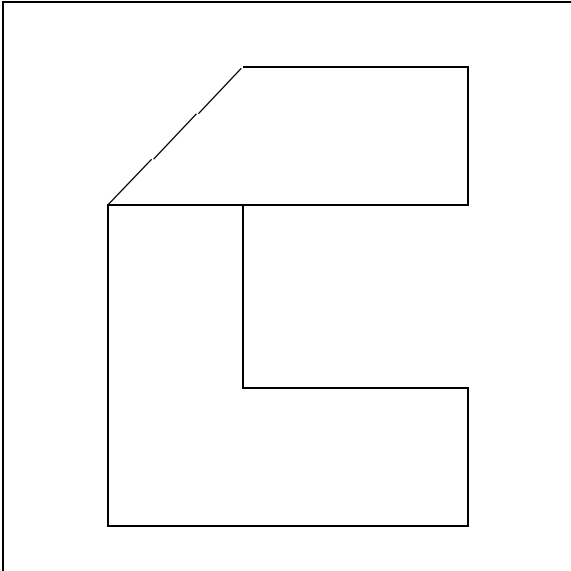
2. Descubra 6 cuadros diferentes al resto.

9 8 7 6 5 4 3 2 1	9 8 7 6 6 4 3 2 1	9 8 7 6 5 4 3 2 1	9 8 7 6 5 4 3 3 1	9 8 7 6 5 4 3 2 1	9 8 7 6 5 4 3 2 1	9 8 7 6 5 4 3 2 1
9 8 7 6 5 4 2 2 1	9 8 7 6 5 4 3 2 1	9 8 7 6 5 4 3 2 1	9 8 7 6 5 4 3 2 1	9 8 7 6 5 4 3 2 1	9 8 7 5 5 4 3 2 1	9 8 7 6 5 4 3 2 1
9 8 7 6 5 4 3 2 1	9 8 7 6 5 4 3 2 1	9 9 7 6 5 4 3 2 1	9 8 7 6 5 4 3 2 1	9 8 7 6 5 4 3 2 1	9 8 7 6 5 4 3 2 1	9 7 7 6 5 4 3 2 1

3. Subraye en cada fila la palabra que no se relaciona con las demás e indique el grupo o categoría a la que pertenecen las restantes.

<u>CATEGORÍA</u>					
_____	Pan	Aceite	Papel	Verduras	Frutas
_____	Botas	Calcetines	Zapatillas	Playeras	Sandalias
_____	Goya	Velázquez	Leonardo	Rembrandt	Pérez
_____	Vaso	Dulce	Salado	Agrio	Amargo
_____	Ocio	Enfermera	Jardinero	Cocinero	Cajero
_____	Tenis	Futbol	Baloncesto	Saldo	Gimnasia

4. La letra inferior está doblada y no es una C. ¿Qué letra puede ser? _____



5. Encuentre 5 colores a partir de la casilla señalada y avance de 1 en 1 sin pasar 2 veces por la misma.

→	V	S	A	A	
	E	O	R	M	_____
	R	D	E	A	_____
	A	O	L	R	_____
	T	A	L	I	_____
	E	Z	U	L	_____
	L	O	I	V	

6. Coloque en cada cuadro el signo adecuado para que se cumplan las operaciones.

195	_____	10	=	205	
285	_____	45	=	240	
1600	_____	16	=	100	
444	_____	2	=	888	
88	_____	100	=	188	
962	_____	900	=	62	

1212	_____	3	=	404	
620	_____	120	=	500	
12	_____	60	=	720	
918	_____	22	=	940	
1909	_____	909	=	1000	
2505	_____	5	=	501	











7. Escriba una palabra, o dos, con las letras que no se repiten

L A U B N C W D E Ñ F P G V H Q I J K S L M
Ñ N D O B P Q R H S T J U Y V C W I X G Y A Z F K X Z

8. Busque cinco cuadros con 4 cifras que sumen juntas 204, tal y como se indica en el ejemplo señalado a la derecha.

50	60	21	20	66	13	81	66	71	19	40	77	51	51	12
18	19	66	56	21	19	15	14	22	48	23	11	51	51	33
17	16	46	36	11	10	80	12	50	65	57	93	12	62	97
24	93	15	75	57	90	70	82	73	39	17	32	44	95	54
14	41	25	69	93	30	14	91	29	21	22	76	80	17	13
61	33	71	18	58	79	86	43	11	42	62	99	56	34	72
52	25	65	74	47	95	30	60	41	50	50	49	10	78	63
34	85	29	98	74	40	64	19	53	14	68	15	35	22	11
27	80	17	46	59	31	36	50	27	36	21	45	67	55	37

9. ¿Cuántas figuras de cada clase hay en el cuadro inferior?

									
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
