

Lectura 39

Salud: un bien esencial para todos

No hay grupo humano que no valore la salud como un eje esencial de la vida. Y lo muestra bien el hecho de que su cuidado se ha confiado siempre a figuras de prestigio. A lo largo de la historia, hechiceros, videntes o figuras religiosas de distinto signo buscaron las causas de la enfermedad y el modo de paliar sus efectos más nocivos.

A partir del final del siglo XIX y principios del XX se producen grandes avances sanitarios. El descubrimiento de las vitaminas pone fin a los daños de su carencia; la identificación de los microorganismos da paso al control de las enfermedades infecto-contagiosas; así mismo, la aparición de las vacunas inaugura la fase de la protección de la salud.

Pero el concepto de salud reúne dimensiones muy diversas. Por una parte, aspectos físicos, psicológicos y sociales; por otra, variables de orden económico y medioambiental. Son los determinantes de la salud, ya que intervienen en su grado de desarrollo.

Se agrupan en cuatro grandes bloques: la biología humana, el medio ambiente, los estilos de vida y el sistema sanitario, si bien su nivel de influencia no es el mismo en todos los casos.

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra b (be) en cada línea y súmelas.

1. Utilice las letras situadas antes de una H y después de una M y escriba un refrán. _____

A	B	C	M	E	F	M	A	H	G	H	M	L	H	I	J	K
M	O	H	L	M	Í	H	M	N	M	R	H	I	O	M	T	H
P	Q	M	O	H	N	B	M	M	H	Y	M	T	R	E	W	X
K	L	Ñ	V	C	M	A,	H	Z	A	M	Q	H	M	U	H	P
A	M	I	H	E	R	Y	U	M	É	H	T	I	O	M	N	H
Q	S	D	M	N	H	F	G	H	J	K	M	O	H	L	B	V
S	M	T	R	E	M	S	H	W	M	Q	Z	M	E	H	X	C
A	B	C	M	A	H	F	M	D	G	M	S	H	V	M	C	Y
M	H	T	R	G	B	M	O	H	E	A	W	D	R	T	C	X
B	M	G	R	M	M	H	T	Y	U	M	A	H	I	M	P	O

2. Descubra en cada línea dos cantidades cuya suma sea la reflejada a la derecha; subraye ambos números y coloque el signo + (más) donde corresponda.

1	5	5	5	0	6	5	5	5	0	=	8	1	1	0	0
2	2	3	0	0	5	1	7	0	0	=	7	4	0	0	0
3	1	3	4	5	4	6	5	5		=	3	6	0	0	0
4	2	7	1	2	7	2	8	8		=	5	0	0	0	0
	6	9	2	4	6	9	2	4		=	1	3	8	4	8
	5	5	3	9	1	4	6	1		=		7	0	0	0

3. Encuentre una letra en la línea superior que no aparece en la inferior. _____

O	E	T	N	R	Y	D	X	B	C	F	W	J	H	L	I	S	M	K	Z	P	A	Q	G
P	H	B	Y	J	L	Z	O	M	Q	G	S	T	X	C	R	W	D	K	I	E	F	N	

4. Coloree los números diferentes a 1020, 1022, 1024, 1026, 1028, 1030 y 1032.

1026	1021	1024	1025	1020	1026	1031	1028	1023	1030
1022	1028	1020	1030	1024	1029	1026	1022	1032	1021
1030	1032	1021	1022	1023	1028	1024	1025	1032	1026
1024	1029	1026	1027	1030	1020	1031	1022	1023	1028
1021	1032	1028	1020	1022	1025	1032	1028	1024	1027
1020	1032	1031	1024	1029	1022	1021	1026	1025	1020

5. Las letras sombreadas se corresponden con las iniciales de cuatro países; siga el sentido de las flechas para descubrirlos.

P	L	M	N	K	I	O	I	J	B	B	V	H	U	Y	G
A	C	F	T	T	R	N	E	D	X	Z	R	S	W	A	Q
M	R	Ñ	E	N	L	P	A	O	K	N	B	A	J	U	L
Y	H	G	V	G	T	R	F	C	X	S	D	E	S	I	W
Q	A	Z	L	K	J	H	G	V	T	R	E	W	Q	A	S
C	D	I	F	E	Z	X	C	V	E	Y	H	B	E	V	F
R	H	E	L	D	C	X	Z	A	S	N	Q	U	W	L	E
T	G	Y	U	H	N	M	I	O	P	E	Z	H	J	F	A
A	↘	↘	↗	→	↑	↗	↘	↘		B	↘	↘	↘	→	↗
C	↘	↗	↘	↗		V	↘	↘	↓	→	↗	↗	↘	↘	

6. Señale la palabra intrusa en cada fila (de izquierda a derecha).

Ciclismo	Piscina	Fútbol	Natación	Tenis	Atletismo
Tomás	Jacinto	Ángela	Luís	Carlos	Rodrigo
Casa	Vereda	Camino	Sendero	Trayecto	Cañada
Pan	Patatas	Judías	Fresas	Salmón	Agua
Bota	Suela	Sandalia	Zapato	Zueco	Albarca
Rasa	Pasa	Masa	Gasa	Casi	Nasa
Mesa	Armario	Silla	Ventana	Sillón	Cama

7. ¿Cuánto suman las cifras que contienen un 4? _____

104	101	139	128	141	117	106	122	124	110	136	125
112	107	133	114	123	120	119	102	103	115	100	131
109	142	121	118	105	134	137	135	126	108	116	141

8. Compare las figuras de la izquierda con las de la derecha y señale en cada fila si son iguales (=) o diferentes (≠) entre sí.

												
												
												
												
												