

Lectura 34 s

*Cohousing senior: otro modo de vivir la vejez*

Cada vez son más los mayores que ven en el cohousing una alternativa a residir en un geriátrico la última etapa de la vida. La pandemia ha puesto de relieve las muchas carencias de este modelo. No sería justo decir que todos los centros son iguales; como en cualquier regla, hay siempre excepciones

El cohousing senior no es la única vía para vivir una vejez con mayor calidad de vida. Sin embargo, muchos mayores lo consideran más que aceptable. Y es que la atención se centra en las personas hasta el fin de sus días, porque lo que define al proyecto es la autogestión.

Se trata de un estilo de vida cuyas características nacen de la puesta en común de quienes integran el núcleo de convivencia. Ellos son los que diseñan cómo y donde vivir con otros. Pues de eso se trata: de convivir; aunque no con quien fije el azar, sino con quien se elige.

En realidad, se envejece junto a personas con las que se tiene en común un manejo de objetivos previos. Entre otros, el de evitar la soledad. ¿Y cómo se hace? Pues a través del esfuerzo y la cooperación que implica sacar adelante una idea cuya materialización no es nada fácil.

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra r (erre) en cada línea y súmelas.

1. Sustituya cada signo por el número indicado y realice las operaciones de cada fila.

$\leftarrow = 2$        $\Uparrow = 4$        $\Rightarrow = 6$        $\Downarrow = 8$        $\leftrightarrow = 10$

$4 + 9 + 6 + 7 + 8 + 5 + 2 + 3 + 10 = 54$   
 $3 + 2 + 5 + 4 + 7 + 6 + 9 + 11 + 1 = 54$   
 $2 + 7 + 6 + 4 + 5 + 8 + 4 + 12 + 2 = 50$   
 $5 + 8 + 3 + 1 + 6 + 4 + 7 + 2 + 9 = 45$

2. Descubra el nombre de tres animales agregando, una sola vez, las letras del cuadro a las escritas a su izquierda.

R O C A N M E R I N O C A C E R

Canguro      Camello      Rinoceronte

G U L L O  
O N T E

3. Coloree los cuadros indicados para encontrar una cifra. **3395**

1 2 3 5 6 7 9 10 11 13 14 15 18 22 24  
26 28 31 32 33 35 36 37 39 40 41 43 44  
45 48 52 56 60 61 62 63 65 66 67 71 73 74 75

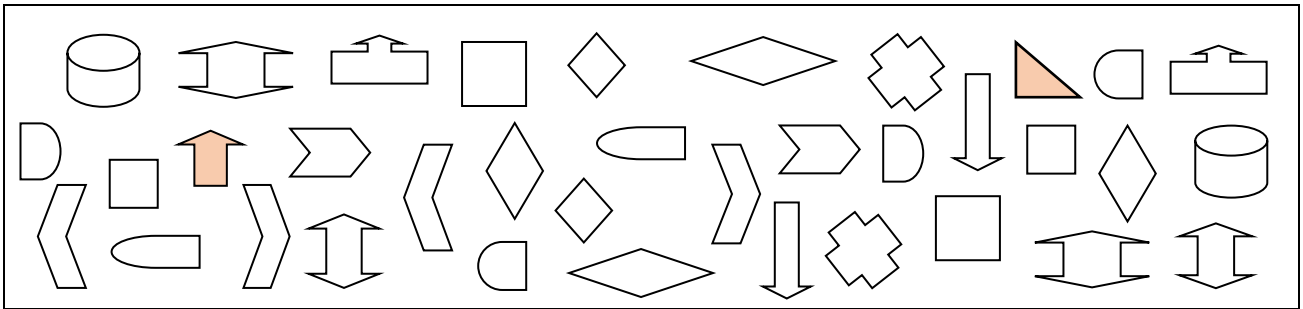
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75

4. Ordene correctamente las letras para leer una frase.

RUCEDREA QUE MCAHUS VCEES ES  
MJOER OVDLAIR LO QUE UNO SNEITE  
Y RCDREOAR LO QUE NUO VALE.

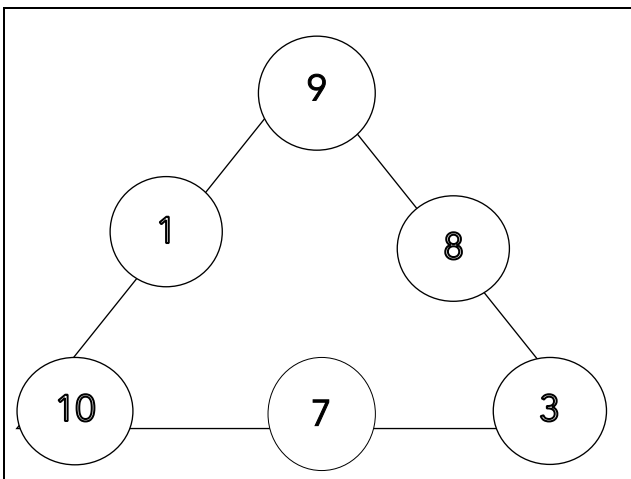
Recuerda que muchas veces es mejor olvidar lo  
que uno siente y recordar lo que uno vale.

5. Coloree las figuras que no se repiten.



6. Coloque los números inferiores de modo que todos los lados del triángulo sumen 20. (Hay más de una solución)

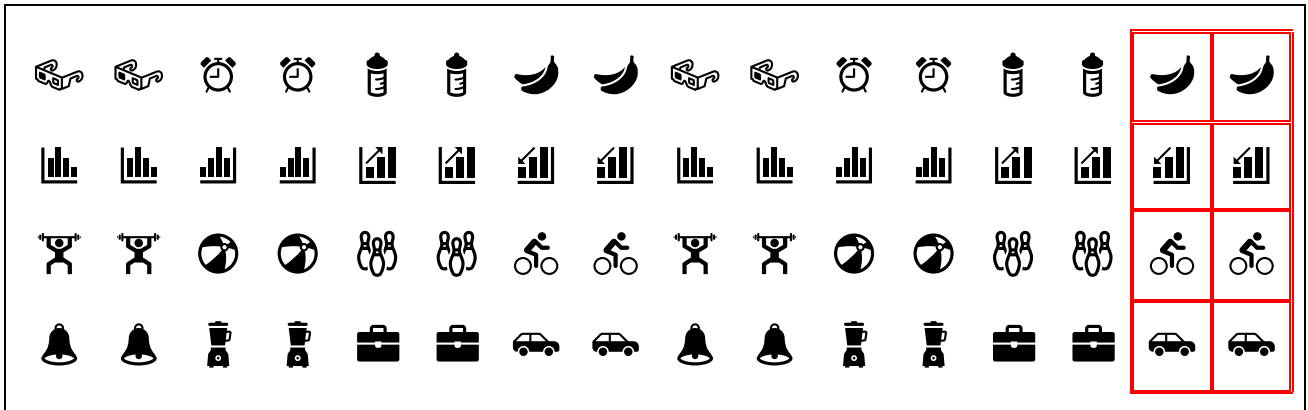
1, 3, 7, 8, 9 y 10.



7. Ponga una X junto a las cifras mayores de 10 y menores de 30, una Y junto a las mayores de 40 y menores de 60 y anote cuántas hay de cada clase. 12 X; 13 Y.

43 <u>Y</u>	11 <u>X</u>	26 <u>X</u>	55 <u>Y</u>	14 <u>X</u>
45 <u>Y</u>	49 <u>Y</u>	51 <u>Y</u>	13 <u>X</u>	58 <u>Y</u>
15 <u>X</u>	52 <u>Y</u>	28 <u>X</u>	44 <u>Y</u>	27 <u>X</u>
42 <u>Y</u>	29 <u>X</u>	59 <u>Y</u>	25 <u>X</u>	41 <u>Y</u>
12 <u>X</u>	46 <u>Y</u>	16 <u>X</u>	47 <u>Y</u>	24 <u>X</u>

8. Complete los cuadros vacíos siguiendo la secuencia establecida en cada fila ( de izquierda a derecha).



9. Una el número y la letra de dos palabras distintas, de modo que tengan significado y escriba ambas a la derecha.

1.- sopa	D.- oxigenada	<u>1 B.- sopa boba</u>
E.- fugaz	2.- llave	<u>2 G.- llave inglesa</u>
5.- ojo	B.- boba	<u>3 E.- estrella fugaz</u>
F.- espada	8.- gas	<u>4 F.- pez espada</u>
6.- última	G.- inglesa	<u>5 A.- ojo vago</u>
H.- metano	3.- estrella	<u>6 C.- última cena</u>
7.- agua	A.- vago	<u>7 D.- agua oxigenada</u>
C.- cena	4.- pez	<u>8 H.- gas metano</u>

10. ¿Cuál es el resultado de sumar todos los números que contienen un cero? 10000

<u>1035</u>	1234	6783	7654	4327	<u>2980</u>	9643	4785	<u>1106</u>
2386	3865	1794	<u>1270</u>	8532	9521	6547	9842	3854
7649	2387	5438	6953	5891	5432	<u>3609</u>	1548	2953