

Lectura 33 s

Noticias sobre el alzhéimer

En contra de lo que es usual, hay buenas noticias sobre el alzhéimer y no se deben quedar sin comentar. Se trata de una de las enfermedades más temidas en la vejez. Y no es para menos, ya que es el tipo de demencia más extendido en todo el mundo: entre el 60 y el 70% de los diagnósticos se deben a ella.

La ciencia no deja de buscar la fórmula que frene su progreso. Pero no es fácil y se avanza poco en cuanto a medicamentos que consigan su mejoría. Mientras tanto, la Organización Mundial de la Salud pone el énfasis en la importancia que juega el cuidado de la salud en su prevención.

Pero, pese a que el número de afectados se incrementa por el aumento de la esperanza de vida, en realidad el porcentaje disminuye; al menos es así en los países de mayor nivel socioeconómico. Desde 1988, la incidencia del alzhéimer se reduce un 16% cada década.

El origen del descenso parece obedecer a factores como el mayor nivel de formación o la mejor salud cardiovascular. En cualquier caso, es un cambio de tendencia que merece la pena celebrar.

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra s (ese) en cada línea y súmelas.

1. Escriba nombres de alimentos vegetales que comiencen con la letra indicada

A	<u>Alcachofa</u>	B	<u>Brócoli</u>	C	<u>Cebolla</u>
E	<u>Espinacas</u>	J	<u>Judías</u>	L	<u>Lechuga</u>
M	<u>Maíz</u>	P	<u>Pimiento</u>	R	<u>Remolacha</u>
S	<u>Setas</u>	T	<u>Tomate</u>	Z	<u>Zanahoria</u>

2. Siga las instrucciones indicadas y anote los resultados

Sume los dígitos de cada fila (si puede, hágalo de memoria).
 Multiplique por 3 cuando el resultado sea impar.
 Multiplique por 6 cuando el resultado sea par.
 Reste el número menor del mayor y multiplique el resultado por 7.

$9 + 11 + 13 + 15 + 17 + 19 + 21 + 23 + 25 = \underline{153} \times 3 = \underline{459}$

$10 + 12 + 14 + 16 + 18 + 20 + 22 + 24 + 26 = \underline{162} \times 6 = \underline{972}$

$\underline{972} - 459 = \underline{513}; \quad \underline{513} \times 7 = \underline{3591}.$

3. Sustituya cada número por la letra indicada y escriba una frase de Séneca.

E 1	M 2	S 3	O 4	Q 5	T 6	P 7	D 8
H 9	G 10	A 11	U 12	R 13	N 14	I 15	C 16

14N 4O 1E 3S 5Q 12U 1E 6T 1E 14N 10G 11A 2M 4O 3S 7P 4O 16C 4O
 6T15I1E2M7P4O, 1E 3S 5Q12U1E 7P1E13R8D1E 2M4O3S 2M12U16C9H4O

No es que tengamos poco tiempo, es que perdemos mucho

4. Sume las cifras del cuadro de 2 en 2 para obtener 8 parejas con igual resultado.

34, 32, 21, 53, 48, 70, 27, 56, 38, 29, 59, 42, 10, 24, 51 y 46.

34 + 46 = 80 32 + 48 = 80 21 + 59 = 80 53 + 27 = 80
70 + 10 = 80 56 + 24 = 80 38 + 42 = 80 29 + 51 = 80

5. Señale en qué se parecen y se diferencian los términos de la izquierda.

	<u>Semejanzas</u>	<u>Diferencias</u>
Espejo / Ventana	<u>Cristal</u>	<u>Reflejo / Transparencia</u>
Conejo / Gallina	<u>Animal de granja</u>	<u>Mamífero / Ave</u>
Cubo / Barreño	<u>Recipiente</u>	<u>Con o sin asa</u>
Bicicleta / Coche	<u>Vehículo</u>	<u>Número de ruedas</u>
Manzano / Olmo	<u>Árbol</u>	<u>Frutal / De sombra</u>
Negro / Blanco	<u>Color</u>	<u>Oscuro / Claro</u>
Ducha / Bañera	<u>Higiene</u>	<u>Cantidad de agua</u>
Bota / Sandalia	<u>Calzado</u>	<u>Invierno / Verano</u>

6. Resuelva la incógnita

Una palabra es distinta al resto.
Señale cuál es y escriba la razón..

ÁRBOL, HOJAS, VERDE,
TRÉBOL, REGAR.

Es la única con seis letras

7. ¿Qué palabra es?

Empieza por E.

Vehículo capaz de navegar
por el agua propulsado
por remo, vela o motor.

Embarcación

8. Ordene las letras escritas añadiendo una más para descubrir el nombre de cada imagen; después, anote esta en el cuadro y construya una palabra con todas ellas. **Esperanza**

1 	2 	3 	O _ QUE	S	<u>Queso</u>
4 	5 	6 	OJES _ E	P	<u>Espejo</u>
7 	8 	9 	HALOD _	E	<u>Helado</u>
			C _ ONITAS	R	<u>Cortinas</u>
			OTLEFEO _	N	<u>Teléfono</u>
			_ ALANBA	Z	<u>Balanza</u>
			MARI _ RO	A	<u>Armario</u>
			LOR _ FOR	E	<u>Florero</u>
			TEPOL _	A	<u>Pelota</u>

9. Coloree los cuadros idénticos.
