

Lectura 27

Cuidar la memoria

Cuidar la memoria es un empeño de los mayores que no renuncian a ...
estar activos. Y es que perciben bien sus beneficios. El funcionamiento de ...
la memoria se suele resentir con el paso de los años. Pero, en contra de ...
la idea más común, no es un problema sin solución. ...

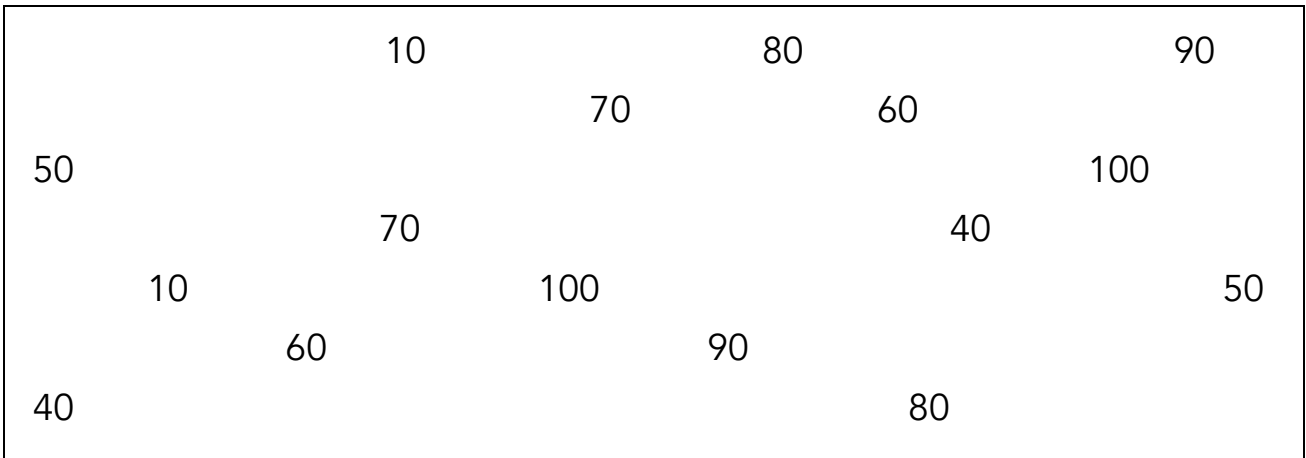
Al igual que la salud del cuerpo se cuida con la actividad física, también ...
se puede proteger la mente. Y eso pasa por ejercitar el cerebro. La ...
herramienta más adecuada es la estimulación cognitiva, que permite ...
activar competencias como la atención, la percepción o el razonamiento. ...

Quien la emplea advierte pronto sus ventajas. Lo sé bien, porque la usé ...
en los talleres de memoria que impartí durante años. Y aprecié el ...
entusiasmo de los mayores al comprobar sus efectos. Tras la jubilación, ...
decidí aplicar de otro modo lo aprendido de tantos y tantos mayores ...
activos con los que trabajé. ...

Así nació el portal digital ejerciciosdememoria.org. Recibo multitud de ...
correos electrónicos de agradecimiento que me llenan de satisfacción. En ...
unos casos, son de mayores que usan el ordenador; en otros, de hijos ...
cuyos padres no lo hacen y a los que ellos les facilitan el material. Y yo, a ...
mi vez, les agradezco sus afectuosos mensajes. ...

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas ...
veces aparece la letra d (de) en cada línea y súmelas. ...

1. Trace una línea recta que separe los números en dos grupos que sumen 500.

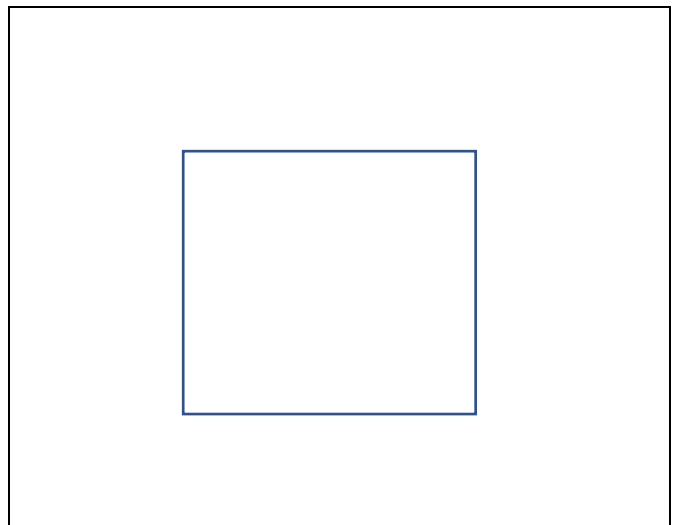


2. Descubra un error en el calendario.

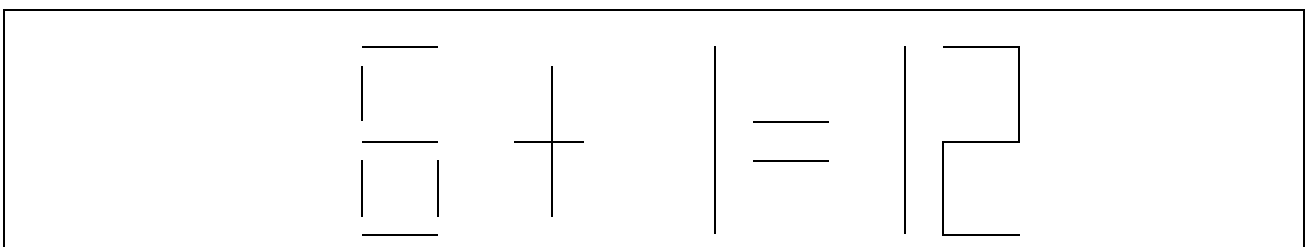
Junio 2021

| Lun | Mar | Mie | Jue | Vie | Sáb | Dom |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

3. Dibuje un reloj cuadrado que marque las 10,09 más 30 segundos.



4. Logre que la suma sea correcta moviendo un solo trazo en la parte izquierda de la suma. (Piense en dos números cuya suma sea 12).



5. Escriba en los espacios vacíos el número correspondiente a la imagen que completa la siguiente secuencia de letras.

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | | O | I | U | Y | T | R | E | W | Q | A | | |
| | | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | | |
| O | I | U | — | T | R | E | — | Q | A | O | — | U | |
| Y | — | R | E | W | — | A | O | I | — | Y | T | — | |
| E | W | Q | A | — | I | U | Y | T | R | — | W | Q | |
| — | O | I | — | Y | T | — | E | W | — | A | O | — | |
| U | Y | — | R | — | W | Q | A | — | I | U | — | T | |

6. Complete las siguientes analogías.

Triste es a pena como contento es a _____

León es animal salvaje como gato es a animal _____

Puente es a ingeniero como edificio es a _____

Pez es a agua como pájaro es a _____

Instrumento es a música como pincel es a _____

Agua es a sed como comida es a _____

Invierno es a verano como otoño es a _____

Madrid es a España como París es a _____

Hielo es a sólido como agua es a _____

Círculo es a Geometría como continente es a _____

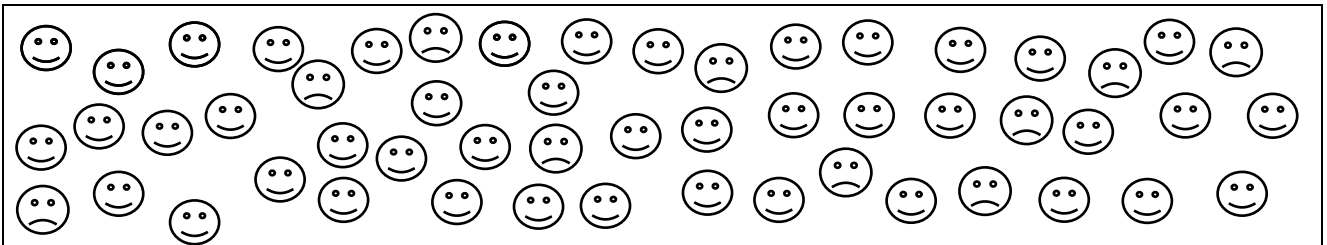
7. Para pensar.

Si el hijo de Pedro es el padre de mi hija, ¿qué relación tengo yo con la hija de Pedro? _____

8. Rellene los cuadros vacíos siguiendo el ejemplo de la primera fila

| | + 6 | - 5 | x 3 | : 2 | + 8 | - 20 | x 4 |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| <u>25</u> | 31 | 26 | 78 | 39 | 47 | 27 | 108 |
| <u>51</u> | | | | | | | |
| <u>75</u> | | | | | | | |
| <u>101</u> | | | | | | | |

9. ¿Cuántas caras no sonríen? _____



10. Coloree los grupos de tres letras que sigan un orden alfabético.

| A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | B | I | H | J | O | P | N | Y | Z | R | D | E | I | M | N | L | E |
| F | U | D | E | F | T | U | N | S | D | R | J | K | N | B | W | E | R |
| A | S | G | H | C | D | Q | L | O | P | Q | M | H | Y | Z | X | H | J |
| H | I | J | W | X | C | V | T | Y | M | N | J | K | H | R | S | T | S |
| R | T | B | V | H | X | Y | Z | I | O | R | E | D | G | Y | N | J | M |
| A | S | D | Q | W | X | Z | F | T | G | A | B | C | H | X | L | M | N |
| N | J | U | M | V | W | X | R | S | V | K | L | N | Z | Y | D | B | I |
| B | C | R | D | E | T | F | U | F | G | H | J | K | Ñ | O | P | L | M |
| X | Y | T | U | V | J | I | F | Q | W | E | F | T | A | B | H | I | O |