

Lectura

El envejecimiento en la sociedad de hoy

El envejecimiento está lleno de mitos que tienen poco que ver con la realidad. La vejez es una etapa de la vida que se repudia, ya que se asocia con la decadencia y el deterioro, y hace que los mayores se conviertan en el blanco de prejuicios de todo tipo.

Se trata del edadismo o discriminación por edad, que condena a la exclusión en razón de los años cumplidos. Puede mostrarse como una actitud, pero no se queda ahí; se acompaña de prácticas que no solo infravaloran a quien las sufre, sino que relegan a un segundo plano con respecto al resto de grupos de edad.

Pero los mayores son un colectivo heterogéneo que no responde a esa falsa imagen. Y es que no puede ser de otro modo en periodo vital que va de los 60 a los 90, los 100, e incluso más años.

La fecha de nacimiento no es un dato concluyente. El deseo de vivir no se asocia con la edad cronológica; tiene un peso mayor que el peso la edad biológica, que es la suma del estado orgánico y funcional además del psicológico y anímico.

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra g (ge) en cada línea y súmelas.

1. Complete una frase de Voltaire con las letras adecuadas y escríbala debajo

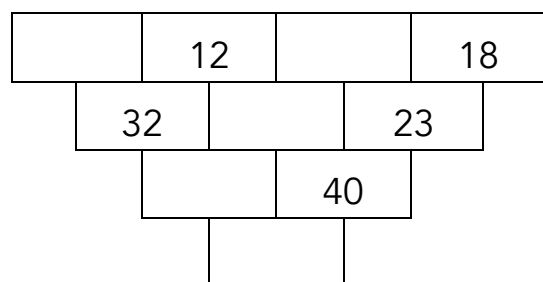
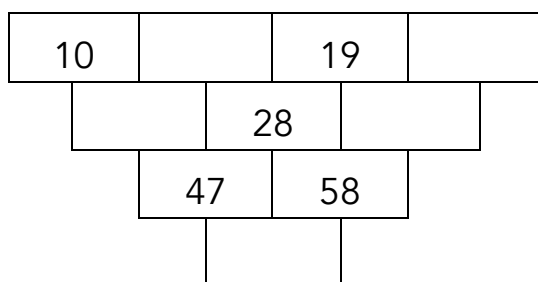
L _ S _ UE O _ H _ C _ _ _ R _ ER _ O _ AS AB _ U _ DAS
P _ ED _ N H _ CE _ OS CO _ ET _ R A _ ROC _ DAD _ S.

2. Subraye estas palabras e indique cuántas veces aparecen de izquierda a derecha.

TOCAS _____ COSTA _____ TACOS _____ COTAS _____

T A O C T O S T O T O C A S A C O S T A T
T S T A C O S C T O C O S O S T O O C O S
O T O C O A S T C O S T A T A C T O T S T
T S T A C O T A S S T O C O O T A C O S O
C O S T A O A A O C O T A T A O C O T A T
T O T S T T T A C O S S O C O S T A C A T
O S O C O A T O S C O T A S T T S T A T A
T S T O C A S C T T O C O S O O T A C O S
O C O S O O S T O T O C A S T T O T S T A
T O T S C O S T A O S T O C O T A S C O O

















































3. Rellene los espacios vacíos sabiendo que la cifra de cada casilla es el resultado de sumar las dos situadas encima de ella.



4. Escriba a la derecha el orden correcto de esta errónea secuencia de actos.

1° Me incorporo	<input type="text"/>
2° Lo vierto en la taza	<input type="text"/>
3° Me pongo las zapatillas	<input type="text"/>
4° Suena el despertador	<input type="text"/>
5° Enciendo el fuego	<input type="text"/>
6° Me aseo	<input type="text"/>
7° Salgo de la cama	<input type="text"/>
8° Me bebo el café	<input type="text"/>
9° Abro los ojos	<input type="text"/>
10° Caliento café	<input type="text"/>
11° Entro al cuarto de baño	<input type="text"/>
12° Voy a la cocina	<input type="text"/>

5. Rellene los espacios vacíos averiguando el valor de cada flecha.

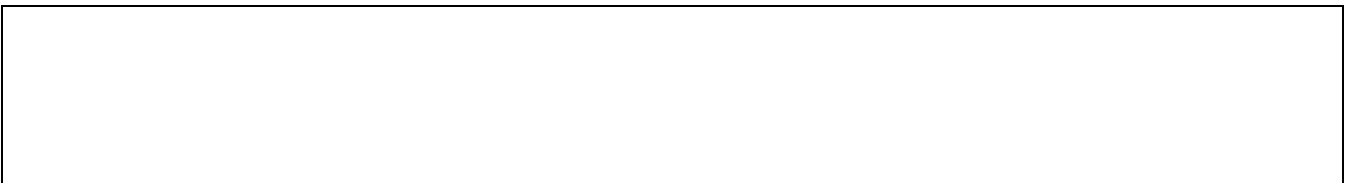
	+		+		+		=	4
	+		+		+		=	8
	+		+		+		=	12
	+		+		+		=	20
	+		+		+		=	<input type="text"/>
	+		+		+		=	<input type="text"/>
	+		+		+		=	<input type="text"/>
	+		+		+		=	<input type="text"/>
	+		+		+		=	<input type="text"/>
	+		+		+		=	<input type="text"/>
	+		+		+		=	<input type="text"/>
	+		+		+		=	<input type="text"/>

6. Señale la palabra intrusa en cada fila (de izquierda a derecha)

Febrero	Enero	Octubre	Agosto	Calor	Julio
Tren	Coche	Avión	Silla	Camión	Moto
Fresas	Plato	Melones	Uvas	Naranjas	Plátanos
Correr	Saltar	Dormir	Nadar	Subir	Bajar
Caja	Calcetín	Camisa	Media	Pantalón	Jersey
Año	Semana	Mes	Día	Semestre	Trozo
Río	Pez	Lago	Mar	Arroyo	Catarata

7. Lea las instrucciones hasta el final antes de comenzar a hacer el ejercicio.

Dibuje de izquierda a derecha las figuras que se indican procurando llenar todo el espacio: un rombo, una cara sonriente, un cuadrado, una luna en cuarto menguante, un triángulo, un círculo, un sol y una nube; previamente, divida el rectángulo en ocho partes iguales.



8. Busque los números que faltan entre 1035 y el 1100 y escríbalos en los cuadros vacíos.

1041	1095	1052	1085	1045	1081	1063	1068	1038	1088	1059
1089	1064	1072	1035	1097	1056	1046	1094	1077	1051	1040
1055	1042	1079	1070	1060	1036	1100	1049	1075	1090	1066
1074	1037	1084	1067	1047	1093	1057	1086	1053	1071	1098
1061	1096	1050	1087	1069	1058	1082	1043	1091	1083	1054
1080	1044	1078	1048	1092	1039	1076	1062			

9. Agrupe las figuras por docenas y averigüe su número. _____

