

Ficha_de_trabajo_2020_semana49_A

Practicar ejercicio mental en la vejez

Para mantener en buen estado las capacidades cognitivas no hay mejor ...
receta que el ejercicio mental. ¿Quién no aspira a conservar sin daño el ...
funcionamiento de la mente? Sobre todo de la memoria, una de las ...
facultades que más declinan con la edad. Y es que el bienestar y la ...
calidad de vida se apoyan en ella. ...

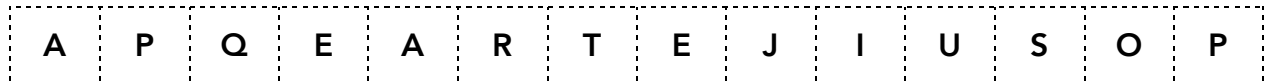
El cerebro es el eje de la existencia humana. Encierra las claves de la ...
identidad de la persona y nos hace ser lo que somos. Por eso es ...
insustituible; al contrario de lo que ocurre en otros casos, es un órgano ...
que no se puede trasplantar. No hay que olvidar que la independencia y ...
la autonomía no solo residen en un buen estado físico, sino también ...
intelectivo ...

Y la herramienta más adecuada para mantener en forma el cerebro es el ...
empleo de materiales de estimulación cognitiva. Hasta no hace mucho, ...
su uso se limitaba a quienes sufrían algún tipo de dolencia neurológica; ...
sin embargo, en este momento, su vertiente preventiva y de promoción ...
de la salud no deja de ganar partidarios. ...

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas ...
veces aparece la letra y (y griega) en cada línea y súmerelas. ...

Ficha_de_trabajo_2020_semana49_B

Forme una palabra uniendo las letras inferiores según se indica.



Comience con la letra colocada en la última posición; continúe con la que está antes de ella; avance con las situadas en sexto y séptimo lugar; a continuación, la que ocupa la primera posición; después, la que aparece antes de la j; añada q y u acompañadas de i; agregue la letra igual a la primera que escribió y la que está situada en quinto lugar; añada la inicial de la palabra juego; complete con la segunda letra del listado de vocales (a e i o u) y concluya con la que sirve para indicar el plural.

Señale cuatro dígitos consecutivos que sumen 16 en cada fila

(de izquierda a derecha). ¿Cuántos grupos hay? _____

7	2	3	8	6	9	1	6	1	2	3	5	9	1	3	5	7	8	6	1
6	6	5	1	9	3	8	6	4	3	3	7	1	8	2	3	4	1	2	3
7	1	6	2	5	7	4	9	8	6	5	5	7	1	2	4	2	6	4	5
2	4	7	1	6	5	9	2	4	3	5	2	4	5	6	7	1	8	2	3
4	5	1	1	7	1	7	2	3	4	8	6	5	1	2	6	7	9	1	3
2	5	7	3	1	8	9	2	8	6	1	1	5	7	2	9	2	1	4	8
5	3	4	7	2	8	2	1	6	2	5	7	8	9	1	2	3	9	4	5
4	3	5	8	1	3	5	1	2	6	9	2	5	3	6	7	5	1	2	3

Ficha_de_trabajo_2020_semana49_C

Indique las filas idénticas al modelo superior. _____

	◆	○	✕	□	▲	■	◻	▶	◻		○	■	⊙	◐	+	▼
1ª	◆	○	✕	□	▲	■	■	▶	◻		○	■	⊙	◐	+	▼
2ª	◆	○	✕	□	▲	■	◻	▶	◻		○	■	⊙	◐	✕	▼
3ª	◆	○	+	□	▲		◻	▶	◻		○	■	⊙	◐	+	▼
4ª	◆	⊘	✕	□	▲	■	◻	▶	◻		○	■	⊙	◐	+	▼
5ª	◆	○	✕	□	▲	■	◻	▶	◻		○	■	⊙	◐	+	▼
6ª	◆	○	✕	■	▲	■	◻	▶	◻		○	■	⊙	◐	+	▼
7ª	◆	○	✕	□	▲	■	◻	▶	◻		○	■	⊙	◐	+	▼
8ª	◆	○	✕	□	▲	■	◻	▶	◻		○	■	⊙	◐	+	▼
9ª	+	○	✕	□	▲	■	◻	▶	◻		○	■	⊙	◐	+	▼
10ª	◆	○	✕	□	▲	■	◻	▶	◻		○	■	⊙	◐	+	▼
11	◆	○	✕	□	▲	■	◻	▶	◻		○	◆	⊙	◐	+	▼
12	◆	○	✕	□	◆	■	◻	▶	◻		○	■	⊙	◐	+	▼

Escriba sobre los espacios vacíos una sílaba de tres letras,
para formar palabras con significado.

Bas ____ do In ____ to Es ____ da Bar ____ llo Cam ____ tre

Des ____ tar No ____ ta An ____ tia Es ____ cho A ____ dir

Ma ____ na Pru ____ te Go ____ nar En ____ zar Cos ____ bre

Ficha_de_trabajo_2020_semana49_D

Complete los números que faltan en estas operaciones.

$$\begin{array}{r}
 _ 5 4 2 1 _ 3 \\
 + 6 2 _ 2 _ 5 _ \\
 \hline
 1 5 8 2 4 5 0 0
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 5 _ 1 3 _ 2 _ \\
 - 2 5 4 _ 1 7 6 \\
 \hline
 3 2 6 4 2 5 3
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 7 _ 7 8 _ 0 _ \\
 - 1 3 5 _ 9 2 4 \\
 \hline
 6 3 2 0 2 8 5
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 8 6 4 2 1 _ 5 \\
 + 4 2 _ 1 _ 5 _ \\
 \hline
 1 2 8 4 3 4 9 2
 \end{array}$$

Construya palabras con las letras P, S, T, R, A y O que respondan a la definición de la izquierda. (Cada letra puede aparecer más de una vez).

<u>Definición</u>	<u>Nº de letras</u>	
Paso de una parte a otra	8	_____
Sostener una carga	8	_____
Mujer que guía el ganado	7	_____
Eligieras	7	_____
Nacimientos	6	_____
Pedazo de tela desechado	6	_____
Conjunto de soldados	6	_____

Escriba nombres de números que no contengan la letra e, como uno.
