

Ficha\_de\_trabajo\_2020\_semana46\_As

## Problemas de memoria con los años

Los problemas de memoria son una de las quejas más habituales de las personas mayores. Pero olvidar una fecha o una cita no es algo que les afecte solo a ellas, ya que se produce a cualquier edad. 2

Por fortuna, la dificultad para el recuerdo tiene un carácter benigno en la mayoría de los casos. Su origen está en la pérdida de memoria asociada a la edad, que no tiene un componente patológico en sí misma. 7

Es un proceso derivado del efecto del paso del tiempo en el organismo humano. No obstante, sí es posible aminorar la velocidad a la que se produce ese declive. En este sentido, un paso indispensable consiste en mantener un estilo de vida sano. 4

La idea de que la vejez se acompaña de un deterioro de la memoria se encuentra muy extendida. Muchas personas consideran que no hay modo de evitar esta circunstancia, pero no es así. El funcionamiento de la memoria en la vejez se puede mejorar. Y la mejor fórmula es incrementar, a la par que la actividad física, el ejercicio mental. 3

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra r (erre) en cada línea y súmelas. 3

44

Ficha\_de\_trabajo\_2020\_semana46\_Bs

Escriba en cada columna 6 nombres de cada categoría.

<u>PAÍSES</u>	<u>CIUDADES</u>	<u>RÍOS</u>	<u>MONTAÑAS</u>
<u>India</u>	<u>Nueva Delhi</u>	<u>Ganges</u>	<u>Himalaya</u>
<u>China</u>	<u>Pekín</u>	<u>Amarillo</u>	<u>Everest</u>
<u>México</u>	<u>Tijuana</u>	<u>Colorado</u>	<u>Sierra Madre</u>
<u>Alemania</u>	<u>Berlín</u>	<u>Rin</u>	<u>Alpes</u>
<u>Argentina</u>	<u>Buenos Aires</u>	<u>Plata</u>	<u>Aconcagua</u>
<u>España</u>	<u>Madrid</u>	<u>Tajo</u>	<u>Pirineos</u>

Coloree las parejas de números que sumen 47.

33 23	11 27	<u>23</u> <u>24</u>	30 11	16 24	<u>22</u> <u>25</u>	20 26	12 30
34 25	21 27	<u>29</u> <u>16</u>	32 13	21 <u>26</u>	35 22	17 27	25 20
30 19	<u>20</u> <u>27</u>	37 16	<u>32</u> <u>15</u>	20 31	40 11	<u>28</u> <u>19</u>	28 24
18 28	14 32	23 23	<u>30</u> <u>17</u>	<u>28</u> <u>19</u>	29 15	21 19	<u>16</u> <u>31</u>

Ficha\_de\_trabajo\_2020\_semana46\_Cs

Escriba una frase del científico Albert Einstein, utilizando una letra sí y dos no del cuadro inferior.

<u>S</u>	L	A	<u>O</u>	S	P	<u>M</u>	A	L	<u>O</u>	A	B	<u>S</u>	R	A	<u>A</u>	S	T	<u>R</u>
I	E	<u>Q</u>	N	E	<u>U</u>	N	U	<u>I</u>	N	P	<u>T</u>	O	D	<u>E</u>	E	R	<u>C</u>	M
Á	<u>T</u>	G	<u>I</u>	<u>O</u>	C	O	<u>S</u>	N	O	<u>D</u>	S	P	<u>E</u>	U	E	<u>N</u>	D	E
<u>U</u>	N	T	<u>E</u>	R	A	<u>S</u>	E	R	<u>T</u>	L	A	<u>R</u>	M	A	<u>O</u>	Y	O	<u>P</u>
R	F	<u>R</u>	E	L	<u>O</u>	I	C	<u>P</u>	I	D	<u>I</u>	A	D	<u>O</u>	Y	L	<u>D</u>	A
D	<u>E</u>	E	S	<u>S</u>	E	S	<u>T</u>	P	E	<u>I</u>	R	A	<u>N</u>	C	I	<u>O</u>	Ó	N

Somos arquitectos de nuestro propio destino.

Sitúe los números de la cuadrícula izquierda en la derecha sin que ninguno repita el lugar que ocupaba anteriormente.

(Son válidas distintas soluciones)

	20		37		28	
40		21		30		24
	43		26		41	
36		31		22		33
	25		42		39	
38		23		35		32
	29		34		27	

	23		40		30	
38		32		27		21
	22		42		37	
34		26		41		29
	31		36		24	
25		39		33		43
	35		28		20	

Ficha\_de\_trabajo\_2020\_semana46\_Ds

A partir de los números situados a la izquierda, rellene cada cuadro con las operaciones que se indican, siguiendo el ejemplo.

	+ 3	- 6	x 4	: 5	+ 7	- 2	x 10
<u>125</u>	128	119	500	25	132	123	1250
<u>250</u>	253	244	1000	50	257	248	2500
<u>500</u>	503	494	2000	100	507	498	5000
<u>750</u>	753	744	3000	150	757	748	7500

¿Cuántos tipos de calzado distintos hay en el cuadro? 16

