

Ficha_de_trabajo_2020_semana46_A

Problemas de memoria con los años

Los problemas de memoria son una de las quejas más habituales de las personas mayores. Pero olvidar una fecha o una cita no es algo que les afecte solo a ellas, ya que se produce a cualquier edad.

Por fortuna, la dificultad para el recuerdo tiene un carácter benigno en la mayoría de los casos. Su origen está en la *pérdida de memoria asociada a la edad*, que no tiene un componente patológico en sí misma.

Es un proceso derivado del efecto del paso del tiempo en el organismo humano. No obstante, sí es posible aminorar la velocidad a la que se produce ese declive. En este sentido, un paso indispensable consiste en mantener un estilo de vida sano.

La idea de que la vejez se acompaña de un deterioro de la memoria se encuentra muy extendida. Muchas personas consideran que no hay modo de evitar esta circunstancia, pero no es así. El funcionamiento de la memoria en la vejez se puede mejorar. Y la mejor fórmula es incrementar, a la par que la actividad física, el ejercicio mental.

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra r (erre) en cada línea y súmelas.

Ficha_de_trabajo_2020_semana46_B

Escriba en cada columna 6 nombres de cada categoría relacionados entre sí.

<u>PAÍSES</u>	<u>CIUDADES</u>	<u>RÍOS</u>	<u>MONTAÑAS</u>
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----

Coloree las parejas de números que sumen 47.

33	11	23	30	16	22	20	12
23	27	24	11	24	25	26	30
34	21	29	32	21	35	17	25
25	27	16	13	26	22	27	20
30	20	37	32	20	40	28	28
19	27	16	15	31	11	19	24
18	14	23	30	28	29	21	16
28	32	23	17	19	15	19	31

Ficha_de_trabajo_2020_semana46_C

Escriba una frase del científico Albert Einstein, utilizando una letra sí y dos no del cuadro inferior.

S	L	A	O	S	P	M	A	L	O	A	B	S	R	A	A	S	T	R
I	E	Q	N	E	U	N	U	I	N	P	T	O	D	E	E	R	C	M
Á	T	G	I	O	C	O	S	N	O	D	S	P	E	U	E	N	D	E
U	N	T	E	R	A	S	E	R	T	L	A	R	M	A	O	Y	O	P
R	F	R	E	L	O	I	C	P	I	D	I	A	D	O	Y	L	D	A
D	E	E	S	S	E	S	T	P	E	I	R	A	N	C	I	O	Ó	N

Sitúe los números de la cuadrícula izquierda en la derecha sin que ninguno repita el lugar que ocupaba anteriormente.

(Son válidas distintas soluciones)

	20		37		28	
40		21		30		24
	43		26		41	
36		31		22		33
	25		42		39	
38		23		35		32
	29		34		27	

Ficha_de_trabajo_2020_semana46_D

A partir de los números situados a la izquierda, rellene cada cuadro con las operaciones que se indican, siguiendo el ejemplo.

	+ 3	- 6	x 4	: 5	+ 7	- 2	x 10
<u>125</u>	128	119	500				
<u>250</u>							
<u>500</u>							
<u>750</u>							

¿Cuántos tipos de calzado distintos hay en el cuadro?

