

Ficha\_de\_trabajo\_2020\_semana38\_As

### *Diabetes sin insulina: el blog de Avelino*

La **h**istoria de Avelino es digna de admiración. Trata del cuidado de la **h** 1  
salud y su relación con los alimentos y el ejercicio. No es **h**abitual ver **h** 1  
casos así; **h**asta los expertos en nutrición se muestran asombrados. **h** 1

El asunto saltó a las redes sociales y se **h**a **h**echo famoso. Y es que **h** 3  
Avelino **h**a sido capaz de controlar con su esfuerzo la diabetes tipo 2. **h** 1  
Tiene 77 años y se la diagnosticaron a los 40. Llegó a necesitar dosis de **h** 0  
60 unidades de insulina para controlar la glucosa. **h** 0

Sin embargo, **h**ace 10 años que ya no la usa. Modificó sus pautas de **h** 1  
alimentación y ejercicio. Y dejó de necesitar inyectarse. Tiene un blog **h** 0  
donde lo cuenta. Describe sus **h**ábitos con detalle. Registra tanto lo que **h** 1  
come como sus caminatas, en las que a veces recorre **h**asta 30 km; un **h** 1  
record de actividad difícil de igualar. **h** 0

Él no se atribuye méritos, sino que **h**acha el éxito al programa “El **h** 1  
paciente activo”. Y es que, si los usuarios y los profesionales van a la par, **h** 0  
la Educación para la Salud da grandes frutos. **h** 0

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas **h** 11  
veces aparece la letra h (hache) en cada línea y súmelas.

Ficha\_de\_trabajo\_2020\_semana38\_Bs

Sume todas las cifras que contienen un 8, réstelas de 1.344  
y escriba el resultado a la derecha. **1.000**

16	1	18	25	40	21	33	12	23	35	4	19	58
30	34	43	22	78	29	27	38	45	17	41	9	37
36	8	39	5	32	44	2	14	42	48	26	31	6
7	49	13	24	20	28	46	10	3	47	11	68	15

Escriba palabras de dos sílabas que solo contengan la vocal o.

- Robot      Coro      Ocho      Pollo      Bollo  
Polo      Soto      Solo      Codo      Color  
Roto      Bono      Oro      Mono      Tono

Señale las figuras iguales al modelo de la izquierda en cada fila.

A

--	--	--	--	--	--	--

B

--	--	--	--	--	--	--

C

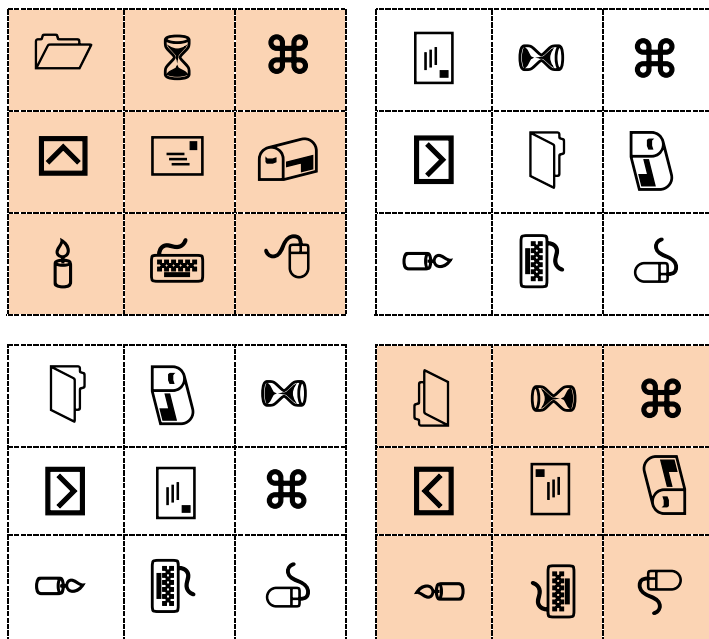
--	--	--	--	--	--	--

D

--	--	--	--	--	--	--

Ficha\_de\_trabajo\_2020\_semana38\_Cs

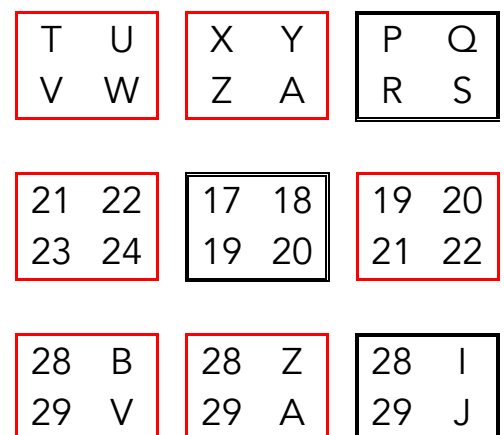
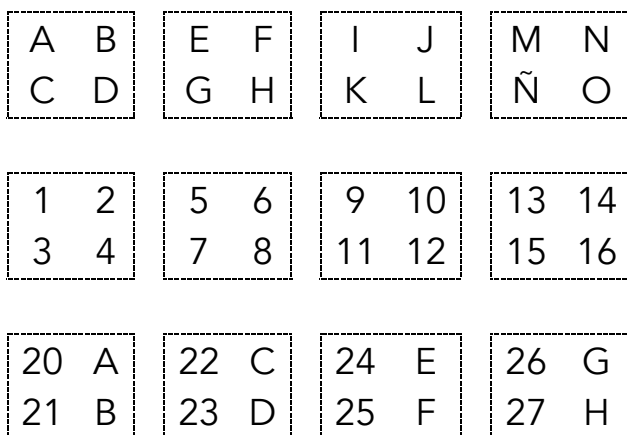
Solo dos de los cuadros de la izquierda son idénticos, aunque no están colocados en el mismo sentido. Sombree cuáles son.



Complete los números que faltan en estas operaciones.

$$\begin{array}{r}
 6 \ 7 \ 4 \ 1 \ 2 \ 5 \ 9 \\
 \phantom{6 \ 7 \ 4 \ 1 \ 2 \ 5} \times 3 \\
 \hline
 20 \ 2 \ 2 \ 3 \ 7 \ 7 \ 7 \\
 \\
 5 \ 7 \ 9 \ 2 \ 8 \ 4 \ 1 \\
 \phantom{5 \ 7 \ 9 \ 2 \ 8 \ 4} \times 4 \\
 \hline
 23 \ 1 \ 7 \ 1 \ 3 \ 6 \ 4 \\
 \\
 3 \ 9 \ 4 \ 8 \ 5 \ 6 \ 1 \\
 \phantom{3 \ 9 \ 4 \ 8 \ 5 \ 6} \times 5 \\
 \hline
 19 \ 7 \ 4 \ 2 \ 8 \ 0 \ 5
 \end{array}$$

Descubra cuál de los tres cuadros de la derecha completa la serie en cada línea (de izquierda a derecha).



Ficha\_de\_trabajo\_2020\_semana38\_Ds

Descubra en la sopa 11 colores y con las letras sobrantes escriba una frase del pacifista Manhatma Gandhi (1869 -1948).

C	U	R	O	J	O	I	D	R	A	T	U	S	P	A	E
A	N	S	A	M	I	E	N	O	T	O	S	P	V	O	R
Q	Z	U	E	S	E	C	O	S	N	V	E	L	R	T	I
R	A	U	N	E	E	N	T	A	U	S	A	P	A	L	A
B	R	A	L	S	D	C	U	I	D	M	A	T	U	S	P
A	L	A	B	R	R	A	V	S	P	O	R	Q	U	M	E
S	E	C	O	N	E	V	E	I	R	T	I	R	A	A	N
E	N	T	U	S	V	A	C	T	O	O	S	C	U	R	I
D	B	A	T	U	S	A	C	T	O	L	S	P	O	R	R
Q	L	U	E	N	E	G	R	O	S	E	E	C	O	O	N
V	A	E	R	T	I	R	A	N	E	N	T	T	U	N	S
H	N	A	B	I	T	O	S	S	O	C	U	I	A	D	A
T	C	U	S	H	A	I	B	I	T	C	O	S	P	O	R
Q	O	U	E	S	R	E	C	O	N	V	R	E	R	T	I
R	A	N	E	G	N	T	U	D	E	S	T	E	I	N	O

Cuida tus pensamientos, porque se convertirán en tus palabras.  
Cuida tus palabras, porque se convertirán en tus actos. Cuida  
tus actos, porque se convertirán en tus hábitos. Cuida tus  
hábitos, porque se convertirán en tu destino.