

Ficha_de_trabajo_2020_semana38_A

Diabetes sin insulina: el blog de Avelino

La historia de Avelino es digna de admiración. Trata del cuidado de la salud y su relación con los alimentos y el ejercicio. No es habitual ver casos así; hasta los expertos en nutrición se muestran asombrados.

El asunto saltó a las redes sociales y se ha hecho famoso. Y es que Avelino ha sido capaz de controlar con su esfuerzo la diabetes tipo 2. Tiene 77 años y se la diagnosticaron a los 40. Llegó a necesitar dosis de 60 unidades de insulina para controlar la glucosa.

Sin embargo, hace 10 años que ya no la usa. Modificó sus pautas de alimentación y ejercicio. Y dejó de necesitar inyectarse. Tiene un blog donde lo cuenta. Describe sus hábitos con detalle. Registra tanto lo que come como sus caminatas, en las que a veces recorre hasta 30 km; un record de actividad difícil de igualar.

Él no se atribuye méritos, sino que achaca el éxito al programa “El paciente activo”. Y es que, si los usuarios y los profesionales van a la par, la Educación para la Salud da grandes frutos.

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra h (hache) en cada línea y súmelas.

Ficha_de_trabajo_2020_semana38_B

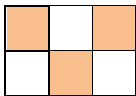
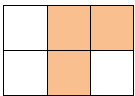
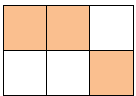
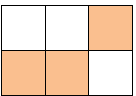
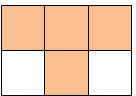
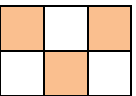
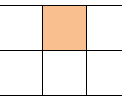
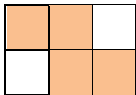
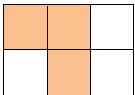
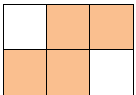
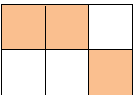
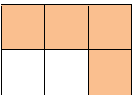
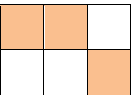
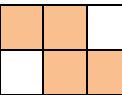
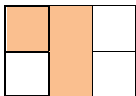
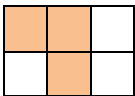
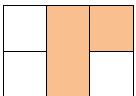
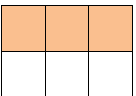
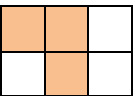
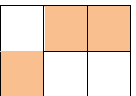
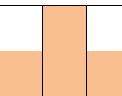
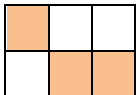
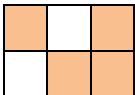
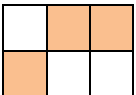
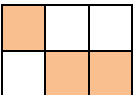
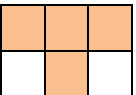
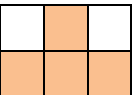
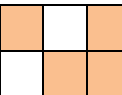
Sume todas las cifras que contienen un 8, réstelas de 1.344
y escriba el resultado a la derecha. _____

16	1	18	25	40	21	33	12	23	35	4	19	58
30	34	43	22	78	29	27	38	45	17	41	9	37
36	8	39	5	32	44	2	14	42	48	26	31	6
7	49	13	24	20	28	46	10	3	47	11	68	15

Escriba palabras de dos sílabas que solo contengan la vocal o.

_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

Señale las figuras iguales al modelo de la izquierda en cada fila.

A							
B							
C							
D							

Ficha_de_trabajo_2020_semana38_D

Descubra en la sopa 11 colores y con las letras sobrantes escriba una frase del pacifista Manhatma Gandhi (1869 -1948).

C	U	R	O	J	O	I	D	R	A	T	U	S	P	A	E
A	N	S	A	M	I	E	N	O	T	O	S	P	V	O	R
Q	Z	U	E	S	E	C	O	S	N	V	E	L	R	T	I
R	A	U	N	E	E	N	T	A	U	S	A	P	A	L	A
B	R	A	L	S	D	C	U	I	D	M	A	T	U	S	P
A	L	A	B	R	R	A	V	S	P	O	R	Q	U	M	E
S	E	C	O	N	E	V	E	I	R	T	I	R	A	A	N
E	N	T	U	S	V	A	C	T	O	O	S	C	U	R	I
D	B	A	T	U	S	A	C	T	O	L	S	P	O	R	R
Q	L	U	E	N	E	G	R	O	S	E	E	C	O	O	N
V	A	E	R	T	I	R	A	N	E	N	T	T	U	N	S
H	N	A	B	I	T	O	S	S	O	C	U	I	A	D	A
T	C	U	S	H	A	I	B	I	T	C	O	S	P	O	R
Q	O	U	E	S	R	E	C	O	N	V	R	E	R	T	I
R	A	N	E	G	N	T	U	D	E	S	T	E	I	N	O
