

Ficha_de_trabajo_2020_semana34_As

Los consejos de una neurocientífica

Los consejos de Wendy Suzuki sirven para mantener el cerebro en forma a lo largo de los años. Es profesora de Psicología y Neurociencia y experta en plasticidad cerebral; es decir, en cómo se regeneran las neuronas a partir de los estímulos que les llegan desde el exterior.

Es una de las investigadoras que más ha estudiado los beneficios del ejercicio en el cerebro. Y su trabajo ha sido reconocido con premios de prestigio. Su obra Cerebro activo, vida feliz, publicado por Paidós, es una buena muestra de su pasión por la Neurociencia.

Suzuki asegura que el ejercicio es la actividad de mayor impacto en el cerebro en cuanto a mantener su buen estado en la vejez. Primero, mejora el ánimo gracias a los neurotransmisores positivos que se segregan, como la serotonina y la dopamina entre otros.

Además, la actividad física regular estimula el nacimiento de nuevas células en el hipocampo. Y esta acción afecta al funcionamiento de la corteza prefrontal, mejorando la capacidad de atención y la memoria.

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra d (de) en cada línea y súmelas.

Ficha_de_trabajo_2020_semana34_Bs

¿Cuánto suman los números menores que 22? **210**

32	16	63	21	52	27	49	38	12	60	34	57	15	30
46	67	22	71	17	80	14	77	43	76	20	66	39	40
53	18	75	7	78	23	55	28	11	56	29	50	36	25
47	64	35	51	44	68	33	48	42	74	72	9	70	61
8	54	26	62	13	37	73	19	69	10	65	24	58	45

SI 1 es N, 2 R, 3 T, 4 O, 5 A, 6 E, 7 I y 8 G,

¿qué palabra se esconde debajo?

7 1 3 6 2 2 4 8 5 1 3 6
I N T E R R O G A N T E

Al nombre desordenado de las imágenes le falta una letra, averigüe cuál es en cada caso y escríbalo junto a su número.

RIL__SO OLE__HA LU__OP SA__LMU F__ORERO

NI__OIL CO__HE IRE__T LO__OS O__CAR



1 **Violín**



2 **Tigre**



3 **Barco**



4 **Coche**



5 **Libros**



6 **Plumas**



7 **Florero**



8 **Pulpo**



9 **Bolso**



10 **Helado**

Ficha_de_trabajo_2020_semana34_Cs

Escriba 20 palabras que contengan dos eles, como camello.

- | | | | | |
|-----------------|----------------|-----------------|---------------|----------------|
| <u>Llanto</u> | <u>Sello</u> | <u>Cuchillo</u> | <u>Grillo</u> | <u>Lluvia</u> |
| <u>Patrulla</u> | <u>Orilla</u> | <u>Llamada</u> | <u>Silla</u> | <u>Llave</u> |
| <u>Cerilla</u> | <u>Llano</u> | <u>Valle</u> | <u>Ovillo</u> | <u>Cuello</u> |
| <u>Belleza</u> | <u>Rodilla</u> | <u>Cepillo</u> | <u>Pollo</u> | <u>Cebolla</u> |

Una los cuadros que van de la A hasta la Z respetando el orden alfabético.

A B C D E F G H I J K L M N
Ñ O P Q R S T U V W X Y Z

R	B	V	L	O	Q	R	N	W	E	R	T	Y	G	H	Z	Y	B
A	C	K	I	M	W	M	Q	V	U	Z	X	C	F	Y	X	A	Z
J	Q	C	N	G	H	T	E	T	C	S	Ñ	Q	X	N	W	W	C
W	S	E	R	F	T	I	K	A	Ñ	A	N	Ñ	O	W	F	V	D
N	L	R	A	E	Y	L	J	B	R	M	B	O	Y	Z	I	L	U
A	O	C	D	B	P	F	O	K	L	N	P	H	P	Q	S	S	T
M	B	I	E	Y	U	V	P	C	Ñ	A	W	J	Q	H	R	C	A
B	D	H	Z	K	M	J	I	X	D	T	D	A	J	N	D	E	B

Averigüe el valor de
T y V con los datos
del cuadro derecho.

$$\begin{array}{r}
 6 \quad 3 \quad 4 \quad 1 \\
 + \quad 1 \quad 3 \quad 4 \quad 6 \\
 \hline
 7 \quad 6 \quad 8 \quad 7
 \end{array}$$

P = 1	Q = 4
R = 3	S = 6

T = 7 V = 8

Ficha_de_trabajo_2020_semana34_Ds

Las palabras de la izquierda tienen una letra más que las de la derecha

Escriba en la columna central cuál es y descubra una nueva

palabra con las letras obtenidas. **FURGONETA**

T	O	R	C	E	D	O	R	T	C	O	R	D	E	R	O
T	R	A	V	I	E	S	O	A	V	Í	T	O	R	E	S
A	F	A	N	A	R	S	E	F	S	A	N	E	A	R	A
U	R	G	E	N	C	I	A	U	G	R	A	N	I	C	E
T	A	C	O	N	E	O	S	O	T	A	C	O	N	E	S
G	R	A	C	I	O	S	A	G	A	S	O	C	I	A	R
A	L	U	N	I	Z	A	R	R	A	Z	U	L	I	N	A
C	O	N	S	E	R	V	A	N	R	E	V	O	C	A	S
R	E	S	P	E	T	O	S	E	P	O	S	T	R	E	S

Señale los 2 cuadros iguales, aunque cambien de orientación

