

Ficha_de_trabajo_2020_semana34_A

Los consejos de una neurocientífica

Los consejos de Wendy Suzuki sirven para mantener el cerebro en forma ...
a lo largo de los años. Es profesora de Psicología y Neurociencia y ...
experta en plasticidad cerebral; es decir, en cómo se regeneran las ...
neuronas a partir de los estímulos que les llegan desde el exterior. ...

Es una de las investigadoras que más ha estudiado los beneficios del ...
ejercicio en el cerebro. Y su trabajo ha sido reconocido con premios de ...
prestigio. Su obra *Cerebro activo, vida feliz*, publicado por Paidós, es una ...
buena muestra de su pasión por la Neurociencia. ...

Suzuki asegura que el ejercicio es la actividad de mayor impacto en el ...
cerebro en cuanto a mantener su buen estado en la vejez. Primero, ...
mejora el ánimo gracias a los neurotransmisores positivos que se ...
segregan, como la serotonina y la dopamina entre otros. ...

Además, la actividad física regular estimula el nacimiento de nuevas ...
células en el hipocampo. Y esta acción afecta al funcionamiento de la ...
corteza prefrontal, mejorando la capacidad de atención y la memoria. ...

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas ...
veces aparece la letra d (de) en cada línea y súmelas. ...

Ficha_de_trabajo_2020_semana34_B

¿Cuánto suman los números menores que 22? _____

32	16	63	21	52	27	49	38	12	60	34	57	15	30
46	67	22	71	17	80	14	77	43	76	20	66	39	40
53	18	75	7	78	23	55	28	11	56	29	50	36	25
47	64	35	51	44	68	33	48	42	74	72	9	70	61
8	54	26	62	13	37	73	19	69	10	65	24	58	45

SI 1 es N, 2 R, 3 T, 4 O, 5 A, 6 E, 7 I y 8 G,

¿qué palabra se esconde debajo?

7 1 3 6 2 2 4 8 5 1 3 6

Al nombre desordenado de las imágenes le falta una letra,
averigüe cuál es en cada caso y escríbalo junto a su número.

RIL__SO OLE__HA LU__OP SA__LMU F__ORERO

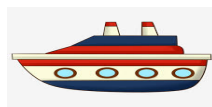
NI__OIL CO__HE IRE__T LO__OS O__CAR



1 _____



2 _____



3 _____



4 _____



5 _____



6 _____



7 _____



8 _____



9 _____



10 _____

Ficha_de_trabajo_2020_semana34_C

Escriba 20 palabras que contengan dos eles, como camello.

Una los cuadros que van de la A hasta la Z respetando el orden alfabético.

A B C D E F G H I J K L M N
Ñ O P Q R S T U V W X Y Z

R	B	V	L	O	Q	R	N	W	E	R	T	Y	G	H	Z	Y	B
A	C	K	I	M	W	M	Q	V	U	Z	X	C	F	Y	X	A	Z
J	Q	C	N	G	H	T	E	T	C	S	Ñ	Q	X	N	W	W	C
W	S	E	R	F	T	I	K	A	Ñ	A	N	Ñ	O	W	F	V	D
N	L	R	A	E	Y	L	J	B	R	M	B	O	Y	Z	I	L	U
A	O	C	D	B	P	F	O	K	L	N	P	H	P	Q	S	S	T
M	B	I	E	Y	U	V	P	C	Ñ	A	W	J	Q	H	R	C	A
B	D	H	Z	K	M	J	I	X	D	T	D	A	J	N	D	E	B

Averigüe el valor de T y V con los datos del cuadro derecho.

$$\begin{array}{r}
 S \quad R \quad Q \quad P \\
 + \quad P \quad R \quad Q \quad 6 \\
 \hline
 T \quad S \quad V \quad T
 \end{array}$$

P = 1	Q = 4
R = 3	S = 6

T = ___ V = ___

Ficha_de_trabajo_2020_semana34_D

Las palabras de la izquierda tienen una letra más que las de la derecha

Escriba en la columna central cuál es y descubra una nueva
palabra con las letras obtenidas. _____

T	O	R	C	E	D	O	R		C	O	R	D	E	R	O
T	R	A	V	I	E	S	O		V	Í	T	O	R	E	S
A	F	A	N	A	R	S	E		S	A	N	E	A	R	A
U	R	G	E	N	C	I	A		G	R	A	N	I	C	E
T	A	C	O	N	E	O	S		T	A	C	O	N	E	S
G	R	A	C	I	O	S	A		A	S	O	C	I	A	R
A	L	U	N	I	Z	A	R		A	Z	U	L	I	N	A
C	O	N	S	E	R	V	A		R	E	V	O	C	A	S
R	E	S	P	E	T	O	S		P	O	S	T	R	E	S

Señale los 2 cuadros iguales aunque cambien de orientación