

Ficha_de_trabajo_2019_semana52_A

Retrasar el envejecimiento cerebral

Retrasar el envejecimiento del cerebro es una posibilidad real gracias a la ...
plasticidad de este órgano, que es capaz de desarrollar a lo largo de la ...
vida nuevas neuronas y conexiones, o sinapsis. Para ello es indispensable ...
mantenerlo en forma ya que, aunque no es un músculo más, a efectos ...
funcionales lo parece. Y se logra con claves como estas: ...

- Ser activos. Moverse es beneficioso porque aumenta el flujo de sangre ...
que riega al cerebro. ...
- Seguir una alimentación sana. Rica en vegetales, con más pescado que ...
carne y restringiendo grasas, azúcar y alimentos muy procesados. ...
- Cuidar las relaciones personales y disfrutar de una vida social amplia. El ...
aislamiento daña el cerebro. ...
- Desarrollar nuevas capacidades. El aprendizaje estimula la mente; solo ...
hay que adaptarlo a los gustos y necesidades de cada cual. ...
- Extremar la concentración en lo que se hace. La atención es la puerta ...
de entrada de la memoria; no solo en la vejez, sino a cualquier edad. ...
- Dormir bien. No tanto por el número de horas como por la sensación ...
de descanso. Para ello es esencial tener una buena higiene del sueño. ...

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas ...
veces aparece la letra q (qu) en cada línea y súmelas. ...

Ficha_de_trabajo_2019_semana52_B

Coloree las letras que no coincidan con el nombre escrito a su izquierda.

qu	C	e	E	erre	R	te	T	u	U	pe	B	ese	S
efe	F	ge	F	hache	H	jota	V	ka	K	ele	L	eñe	Ñ
uve	V	ce	C	equis	N	be	B	ene	N	eme	M	pe	U
te	C	erre	R	qu	Q	e	E	ese	X	a	A	de	E
ge	G	hache	T	jota	J	ka	Y	ele	L	eñe	W	zeta	Z

¿Cuánto suman los números divisibles por 2?

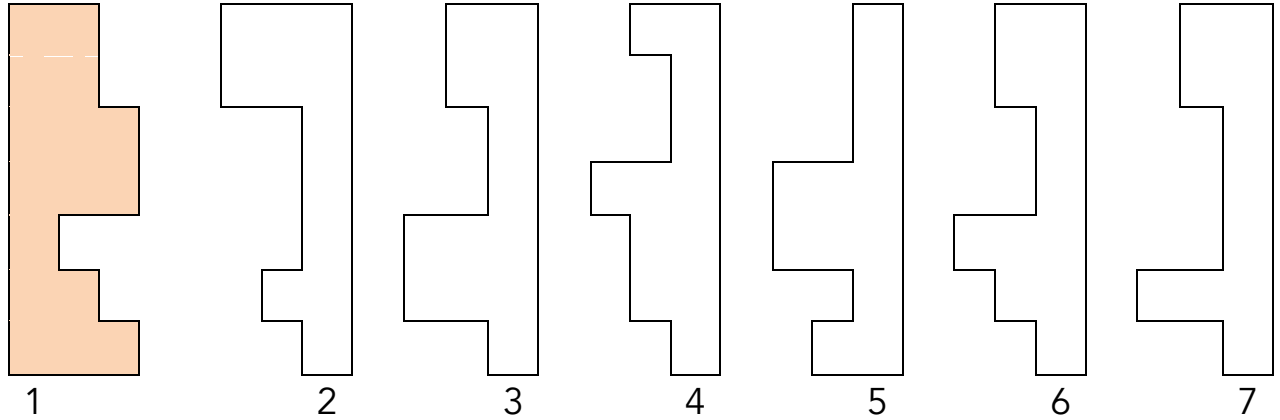
17	63	12	33	71	9	53	23	41	20	49	35
22	39	27	55	14	85	11	59	18	81	66	21
25	13	45	28	69	31	73	16	51	47	77	24
61	26	83	57	19	75	37	29	43	15	30	79

Utilizando una sola vez las sílabas del cuadro, escriba a la izquierda el nombre de seis instrumentos musicales.

llos	u	trom	pi	a	pla
vi	cor	fla	de	o	bón
ti	lín	no	ón	ta	a

Ficha_de_trabajo_2019_semana52_C

Indique qué figura forma un rectángulo con la número 1. -----

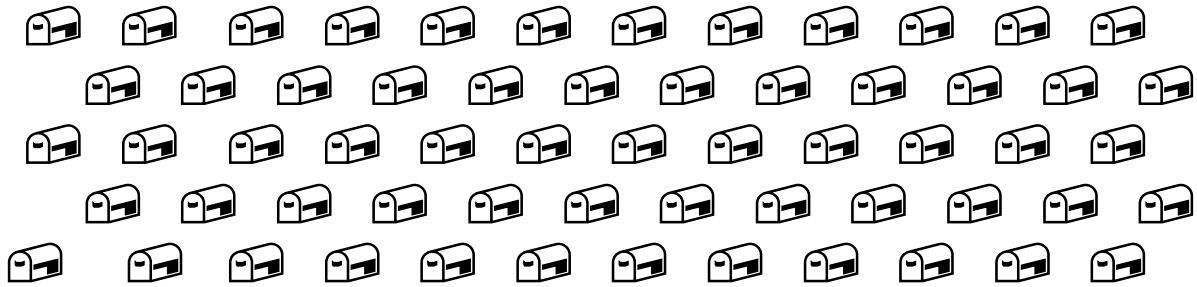


Escriba a la derecha de cada palabra cuatro adjetivos distintos, tal como se indica en el ejemplo. Procure no repetir ninguno.

COMIDA	Caliente	Sabrosa	Suculenta	Apetitosa
BROMA	-----	-----	-----	-----
ÁRBOL	-----	-----	-----	-----
CAMA	-----	-----	-----	-----
PELÍCULA	-----	-----	-----	-----
MANOS	-----	-----	-----	-----
MESA	-----	-----	-----	-----
AGUA	-----	-----	-----	-----
ZAPATOS	-----	-----	-----	-----

Ficha_de_trabajo_2019_semana52_D

_ Agrupe las figuras de 10 en 10 y averigüe cuántas decenas resultan. _____



Ordene por orden alfabético las palabras escritas debajo.

(Consulte las letras del abecedario solo en caso de duda)

A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z

Valor, queso, lindero, gracia, carta, imagen, nuboso, acera, humo, uva, treta, madera, radio, zodiaco, dado, sirena, fiesta, bebida, perro, orilla.

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1) _____ | 2) _____ | 3) _____ | 4) _____ |
| 5) _____ | 6) _____ | 7) _____ | 8) _____ |
| 9) _____ | 10) _____ | 11) _____ | 12) _____ |
| 13) _____ | 14) _____ | 15) _____ | 16) _____ |
| 17) _____ | 18) _____ | 19) _____ | 20) _____ |

Si pasado mañana será sábado 4 de enero ¿qué día fue anteayer?
