

Ficha_de_trabajo_2018_semana50_As

Oportunidades para envejecer activamente

Según Alexander Kalache, envejecer activamente ha de ser un proyecto personal a largo plazo y no una meta inmediata. Una frase suya expresa bien esta circunstancia: *“La vida ha dejado de ser una carrera de 100 metros, para convertirse en una maratón”*.

La esperanza de vida no ha dejado de crecer durante el siglo XXI. Y si cada vez vivimos más, es indispensable prepararse para ser longevo. Solo de este modo podrá mejorarse la calidad de vida en la vejez.

El envejecimiento activo es determinante en este sentido, al proporcionar nuevas oportunidades a las personas en la última etapa vital. Se trata de un proceso asentado sobre cuatro pilares fundamentales: salud, participación, seguridad y aprendizaje a lo largo de la vida.

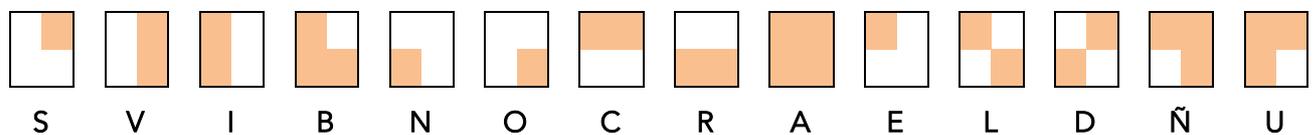
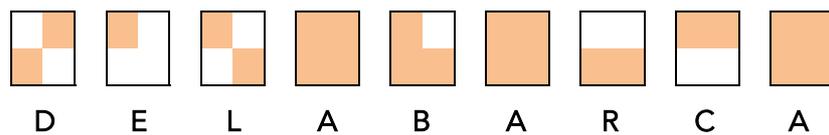
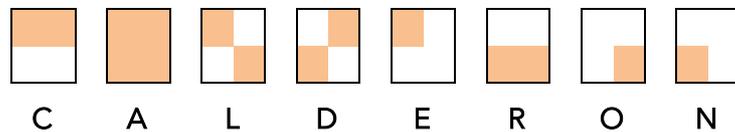
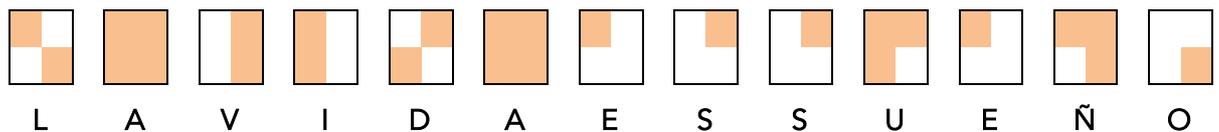
Prepararse para una larga vida requiere no solo voluntad individual, sino un contexto social favorable. Las políticas públicas, en sus distintas vertientes, juegan por tanto un papel esencial y todos los países han de asegurar su adecuado desarrollo.

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra g (ge) en cada línea y súmelas.

Ficha_de_trabajo_2018_semana50_Bs

Sustituya los cuadros por las letras correspondientes y descubra el título de una obra literaria y el nombre de su autor,

La vida es sueño - Calderón de la Barca



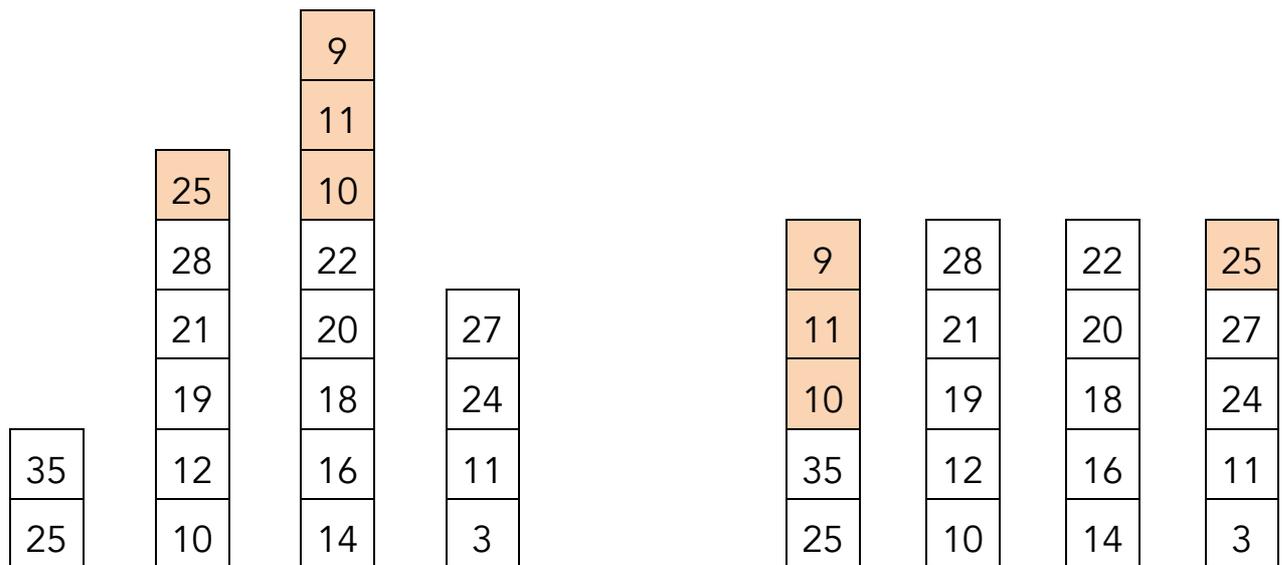
A cada una de estas palabras desordenadas le sobra una letra. Escríbalas a la derecha correctamente y uniendo las letras sobrantes descubra el nombre de un país sudamericano.

Paraguay

PLIABRRÍE	<u>P</u>	<u>LIBRERÍA</u>
ORACNUGA	<u>A</u>	<u>CANGURO</u>
JARNNARA	<u>R</u>	<u>NARANJA</u>
RASEACELA	<u>A</u>	<u>ESCALERA</u>
GÓCICLE N	<u>G</u>	<u>LECCIÓN</u>
TULENAPA	<u>U</u>	<u>PLANETA</u>
LACOMUSU	<u>A</u>	<u>MÚSCULO</u>
TREYACE	<u>Y</u>	<u>RECETA</u>

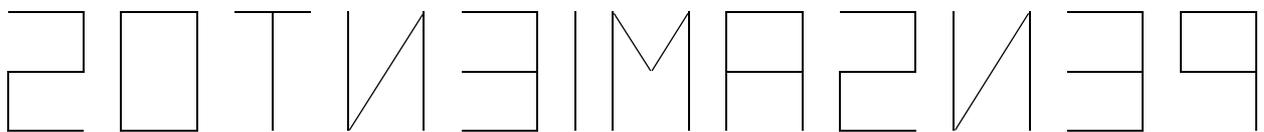
Ficha_de_trabajo_2018_semana50_Cs

Represente cuatro columnas a la derecha cuya suma sea 90.
Para ello deberá recortar, según convenga, algunos de los cuadros que contienen las columnas más altas.



Descubra una palabra leyendo de derecha a izquierda.

Pensamientos.

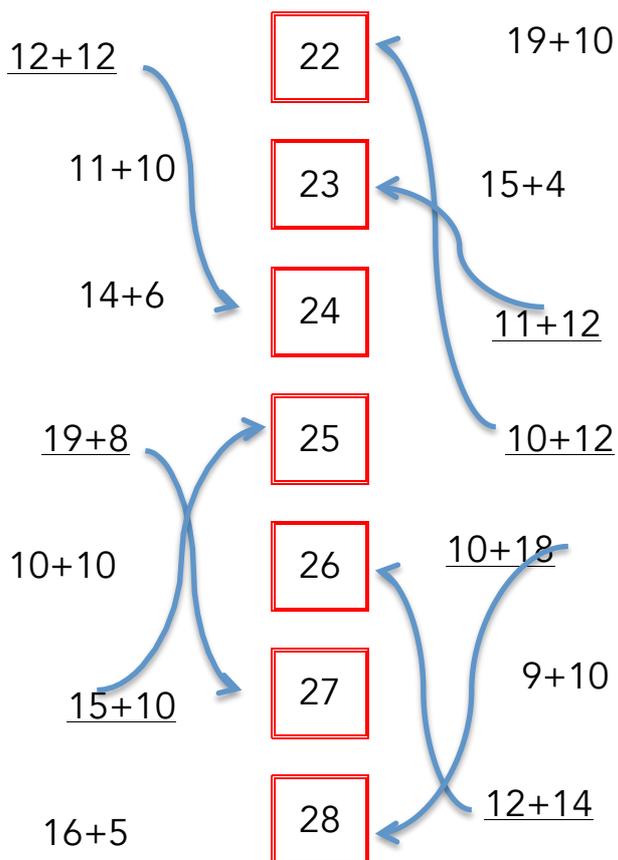


¿Cuál es la solución de esta adivinanza? **La letra S**

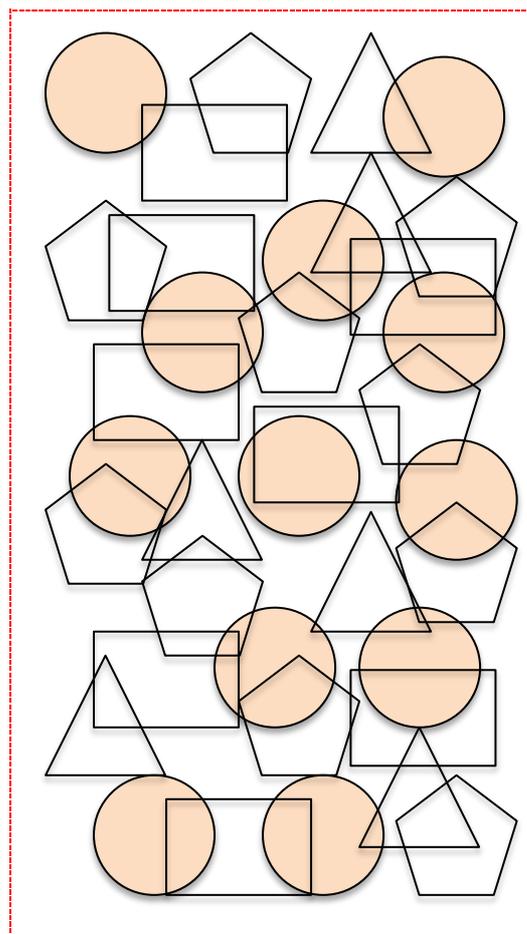
Desde el lunes hasta el viernes soy la última en llegar;
el sábado soy la primera y el domingo... a descansar.

Ficha_de_trabajo_2018_semana50_Ds

Enlace los números de la columna central con las sumas que tengan igual resultado.



¿Cuántos círculos hay en el cuadro? **12**



Escriba en los cuadros vacíos los números que faltan del 220 al 261.

220	234	243	225	259	246	255	227	237	253	223	239	230	249
229	258	224	250	232	236	221	256	241	261	248	242	252	244
251	231	257	233	254	226	238	245	228	222	247	235	240	260