

Ficha_de_trabajo_2018_semana43_As

Qué es el autocuidado de la salud (I)..

El autocuidado de la salud es un conjunto de comportamientos personales 0
orientados a preservar un buen desarrollo funcional y orgánico. Este modo 1
de proceder responde a una actitud y disposición determinadas en parte 0
por algún requisito de partida previo. Por ejemplo, admitir la existencia de 1
distintos factores de influencia en el nivel de salud. 1

Algunos de estos condicionantes perjudican la salud y reciben el nombre 0
de factores de riesgo; otros, denominados factores de protección, la 0
benefician. Para cuidar la salud apropiadamente, conviene comprender 1
bien esta circunstancia. 0

La creencia de que la salud es un bien esencial no suele generar 0
desacuerdo; de un modo u otro, todos valoramos su disfrute. Pero las 1
discrepancias aparecen, no obstante, con respecto al modo de cuidarla. 0

Obtener información sobre salud resulta fácil: los medios de comunicación 0
la ofrecen en abundancia; más difícil es que esta se apoye verdaderamente 1
en conocimientos racionales y contrastados. 0

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas 6
veces aparece la letra v (uve) en cada línea y súmelas.

Ficha_de_trabajo_2018_semana43_Bs

Descubra en el cuadro la ubicación de estas seis secuencias de caracteres.

Δ Θ Λ

Ξ Λ Ε

Ø Đ Η

Ń Ñ Ē

Ŝ Ž Σ

È Ĝ Š

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Γ | Δ | Γ | Λ | Ξ | Π | Σ | Υ | Ε | Ń | Ñ | Ē | Ā | Ğ | Ř | |
| Σ | Ĵ | Υ | Γ | Κ | Υ | Ε | Ń | Ñ | İ | Ŷ | Ô | Ï | ƒ | Δ | Ø |
| Û | È | Ĝ | Š | Ž | Υ | Ε | Ń | Ñ | İ | Ŷ | Σ | Υ | Ş | Ø | Đ |
| Ξ | Δ | Υ | Ε | È | İ | Ŷ | Θ | Λ | Κ | Υ | Ε | Ń | Υ | Γ | |
| Λ | Λ | Υ | Ε | İ | Ž | Υ | Ε | Ń | Ñ | İ | ƒ | Ĵ | Υ | Γ | Π |
| Υ | Η | Γ | Δ | Θ | Λ | Ξ | Γ | Δ | Υ | È | Θ | Λ | Ξ | Δ | |
| Ĵ | Υ | Γ | Λ | Υ | Ô | Ï | ƒ | Ĝ | Š | Ž | È | İ | Ŷ | Θ | |
| Κ | Υ | Ε | Υ | Ε | Ń | Δ | Υ | È | Υ | Θ | Λ | Σ | Υ | Ε | |
| Υ | Ô | Ï | ƒ | Δ | Π | Θ | Λ | Δ | Ž | Λ | Ξ | Λ | Ε | Υ | |
| Υ | Ş | Ø | Đ | Η | Ε | Υ | Ô | Ï | Ĵ | Υ | Γ | Š | Ž | Υ | |
| Κ | Υ | Ε | Ń | Ĵ | Υ | Γ | Υ | Ô | È | ƒ | Δ | Θ | İ | Υ | |
| Ĝ | Š | Ž | Σ | È | İ | Ŷ | Θ | È | İ | Ŷ | Θ | Δ | Υ | Ε | |

Ficha_de_trabajo_2018_semana43_Cs

Utilizando las mismas letra, escriba un nombre propio
debajo de cada palabra:

Claros Aldea Emulan Confiscar Antiguas Remolca

Carlos Adela Manuel Francisco Agustina Carmelo

Sustituya cada número por la letra correspondiente
y escriba debajo el refrán resultante.

1 B 2 S 3 O 4 C 5 R 6 A 7 L 8 U 9 E

E N O C T U B R E, E L S U E L O
D E H O J A S S E C U B R E

Teniendo en cuenta el
valor de L, M, N y P,
averigüe cuánto
valen Q y R.

$$\begin{array}{r}
 3 \quad 4 \quad 2 \quad 1 \\
 + \quad 3 \quad 4 \quad 2 \quad 1 \\
 \hline
 6 \quad 8 \quad 4 \quad 2
 \end{array}$$

P = 1 M = 3
N = 2 L = 4
R = 6 Q = 8

¿Qué palabra es?

Empieza por B: sitio poblado de árboles y matas. Bosque

Ficha_de_trabajo_2018_semana43_Ds

Escriba palabras que solo contengan la vocal o: por ejemplo, lobo.

Oso Pozo Rozo Ojo Foso Mozo Soto Bollo
Pollo Rollo Hoyo Copo Roto Yodo Bobo Ogro
Gozo Mono Cojo Todo Solo Tono Topo Choto

Rellene los espacios vacíos sabiendo que la cifra de cada casilla es el resultado de sumar las dos situadas encima de ella.

| | | | |
|-----------|----------|----------|---|
| <u>10</u> | <u>1</u> | 5 | 3 |
| 11 | 6 | <u>8</u> | |
| <u>17</u> | 14 | | |
| <u>31</u> | | | |

| | | | |
|-----------|-----------|----|----------|
| 6 | <u>3</u> | 8 | <u>7</u> |
| 9 | <u>11</u> | 15 | |
| 20 | <u>26</u> | | |
| <u>46</u> | | | |

Escriba a continuación las palabras que se repiten. Tela y pera

Pena Cena Mena Rema Vena Cera Vera Pela Tela
Cela Pega Leva Meta Pera Zeta Deba Cesa Peca
Pera Lema Tela Cepa Gema Pesa Veta Jefa Lega