

Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana43\_A

## *Qué es el autocuidado de la salud (I)..*

El autocuidado de la salud es un conjunto de comportamientos personales .....  
orientados a preservar un buen desarrollo funcional y orgánico. Este modo .....  
de proceder responde a una actitud y disposición determinadas en parte .....  
por algún requisito de partida previo. Por ejemplo, admitir la existencia de .....  
distintos factores de influencia en el nivel de salud. ....

Algunos de estos condicionantes perjudican la salud y reciben el nombre .....  
de factores de riesgo; otros, denominados factores de protección, la .....  
benefician. Para cuidar la salud apropiadamente, conviene comprender .....  
bien esta circunstancia. ....

La creencia de que la salud es un bien esencial no suele generar .....  
desacuerdo; de un modo u otro, todos valoramos su disfrute. Pero las .....  
discrepancias aparecen, no obstante, con respecto al modo de cuidarla. ....

Obtener información sobre salud resulta fácil: los medios de comunicación .....  
la ofrecen en abundancia; más difícil es que esta se apoye verdaderamente .....  
en conocimientos racionales y contrastados. ....

**Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas .....  
veces aparece la letra v (uve) en cada línea y súmelas.** .....

Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana43\_B

Descubra en el cuadro la ubicación de estas seis secuencias de caracteres.

Δ Θ Λ

Ξ Λ Ε

Ø Đ Η

Ń Ñ Ē

Ŝ Ź Σ

È Ĝ Š

Γ	Δ	Γ	Λ	Ξ	Π	Σ	Υ	Ε	Ń	Ñ	Ē	Ā	Ğ	Ř	
Σ	Ĵ	Υ	Γ	Κ	Υ	Ε	Ń	Ñ	İ	Ÿ	Ô	Ï	ƒ	Δ	Ø
Ů	È	Ĝ	Ŝ	Ź	Υ	Ε	Ń	Ñ	İ	Ÿ	Σ	Υ	Ş	Ø	Đ
Ξ	Δ	Υ	Ε	Ē	Ñ	Ÿ	Θ	Λ	Κ	Υ	Ε	Ń	Υ	Γ	
Λ	Λ	Υ	Ε	İ	Ź	Υ	Ε	Ń	Ñ	İ	ƒ	Ĵ	Υ	Γ	Π
Υ	Η	Γ	Δ	Θ	Λ	Ξ	Γ	Δ	Υ	È	Θ	Λ	Ξ	Δ	
Ĵ	Υ	Γ	Λ	Υ	Ô	Ï	ƒ	Ĝ	Ŝ	Ź	Ē	Ñ	Ÿ	Θ	
Κ	Υ	Ε	Υ	Ε	Ń	Δ	Υ	È	Υ	Θ	Λ	Σ	Υ	Ε	
Υ	Ô	Ï	ƒ	Δ	Π	Θ	Λ	Δ	Ź	Λ	Ξ	Λ	Ε	Υ	
Υ	Ş	Ø	Đ	Η	Ε	Υ	Ô	Ï	Ĵ	Υ	Γ	Ŝ	Ź	Υ	
Κ	Υ	Ε	Ń	Ĵ	Υ	Γ	Υ	Ô	È	ƒ	Δ	Θ	Ñ	Υ	
Ĝ	Ŝ	Ź	Σ	Ē	Ñ	Ÿ	Θ	È	Ñ	Ÿ	Θ	Δ	Υ	Ε	

Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana43\_C

Utilizando las mismas letra, escriba un nombre propio debajo de cada palabra:

Claros

Aldea

Emulan

Confiscar

Antiguas

Remolca

-----

Sustituya cada número por la letra correspondiente y escriba debajo el refrán resultante.

1 B	2 S	3 O	4 C	5 R	6 A	7 L	8 U	9 E
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

9 N    3 4 T 8 1 5 9,    9 7    2 8 9 7 3  
D 9    H 3 J 6 2    2 9    4 8 1 5 9

Teniendo en cuenta el valor de L, M, N y P, averigüe cuánto valen Q y R.

$$\begin{array}{r}
 M \quad L \quad N \quad P \\
 + \quad M \quad L \quad N \quad P \\
 \hline
 R \quad Q \quad L \quad N
 \end{array}$$

P = 1    M = 3  
N = 2    L = 4  
R = \_\_\_    Q = \_\_\_

¿Qué palabra es?

Empieza por B: sitio poblado de árboles y matas. -----

Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana43\_D

Escriba palabras que solo contengan la vocal o: por ejemplo, lobo.

-----

-----

-----

Rellene los espacios vacíos sabiendo que la cifra de cada casilla es el resultado de sumar las dos situadas encima de ella.

---	---	5	3
11	6	---	
---	14		
---			

6	---	8	---
9	---	15	
20	---		
---			

Escriba a continuación las palabras que se repiten. -----

Pena    Cena    Mena    Rema    Vena    Cera    Vera    Pela    Tela

Cela    Pega    Leva    Meta    Pera    Zeta    Deba    Cesa    Peca

Pera    Lema    Tela    Cepa    Gema    Pesa    Veta    Jefa    Lega