

Ficha_de_trabajo_2019_semana42_As

Alargar la vida con salud

Alargar la vida con salud es hoy por hoy la intención de la ciencia. Y el interés por conseguirlo es enorme. Investigadores de todo el mundo se esfuerzan en descubrir el secreto de envejecer bien.

Definir qué es el envejecimiento no es fácil. Se trata de un proceso muy complejo donde intervienen multitud de factores. La ciencia centra el estudio en las personas centenarias. Quienes superan los 100 años suelen estar sanos hasta el fin de sus días.

Pero no se ha logrado descubrir cuáles son las bases que lo permiten; al menos, de momento. Y se trata de descubrir la razón. En la actualidad, las enfermedades se tratan de una en una. Pero una línea de investigación propone no actuar sobre cada una de ellas, sino sobre el principio que tienen en común: la vejez.

Si se encuentran las variables biológicas que modulan el envejecimiento se podría retrasar su curso. Y de ese modo la aparición de las dolencias propias de esa etapa vital.

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra g (ge) en cada línea y súmelas.

Ficha_de_trabajo_2019_semana42_Bs

Escriba ordenada cada una de las tres frases siguientes.

allí domingo juntos playa y todos iremos a El la comeremos

El domingo iremos a la playa todos juntos y comeremos allí.

la toda hablando Demetrio por ha mañana estado teléfono

Demetrio ha estado hablando por teléfono toda la mañana.

30 tiene y días es mes el año del undécimo Noviembre

Noviembre tiene 30 días y es el undécimo mes del año.

Rellene los espacios vacíos sabiendo que la cifra de cada casilla es el resultado de sumar las dos situadas encima de ella.

<u>5</u>	7	<u>8</u>	2
12	15	<u>10</u>	
27	<u>25</u>		
<u>52</u>			

<u>5</u>	4	6	<u>8</u>
9	<u>10</u>	14	
<u>19</u>	24		
<u>43</u>			

Utilizando todas las sílabas construya un refrán.

Casa de dos puertas es difícil de guardar

SA DI DAR FI CIL GU DE ES
AR ER TAS DE PU CA DOS

Ficha_de_trabajo_2019_semana42_Cs

Cambie dos consonantes de cada palabra para lograr otra distinta, que se corresponda con la definición de la columna central.

<u>C</u> A L A <u>M</u> A R	En la boca	<u>P</u> a l a d a r
M U <u>T</u> I L A R	Hablar entre dientes	<u>M</u> u s i t a r
<u>C</u> O <u>T</u> I L L A	Insecto	<u>P</u> o l i l l a
A <u>R</u> R A <u>S</u> O	Robo	<u>A</u> t r a c o
<u>D</u> U E L O	Pido por favor	<u>R</u> u e g o
<u>C</u> O N T A D O R	Que tuesta	<u>T</u> o s t a d o r
T O R <u>P</u> E D O	En el torno	<u>T</u> o r n e r o

Coloree en cada fila dos cuadros que sumen la cantidad indicada a la derecha.

12	25	10	43	25	16	21	<u>50</u>
15	33	20	31	16	14	29	<u>60</u>
18	24	37	19	25	33	21	<u>70</u>
26	29	55	54	31	40	35	<u>80</u>
35	42	60	41	39	27	48	<u>90</u>
49	45	72	51	48	63	27	<u>100</u>
51	60	53	45	57	72	28	<u>110</u>
62	64	63	37	71	56	40	<u>120</u>

Ficha_de_trabajo_2019_semana42_Ds

Entre todas estas palabras hay dos que son ajenas al resto;
escriba a continuación cuáles son. **Pan y trigo.**

Libro, letras, tinta, lápiz, cuaderno, periódico, librería, biblioteca, alfabeto, diccionario, gramática, lenguaje, vocabulario, sintaxis, **pan**, sílaba, frases, párrafos, mensajes, puntos, comas, literatura, nota, narrativa, carta, texto, manual, ejemplar, **trigo**, tomo, papel, documento, manuscrito, escritura.

Un tren sale de la estación a las 10,40 de la mañana. Tarda en llegar a su destino 6 horas y 17 minutos, pero en el trayecto hace 6 paradas de 2 minutos cada una. ¿A qué hora finaliza el viaje? **17,09 horas.**

Conteste las preguntas formuladas a la derecha.



¿Cuántas señales de tráfico hay? **30**

¿Cuántas tienen forma de rombo? **2**

¿Cuántas son cuadradas? **1**

¿Cuántas son circulares? **15**

¿Cuántas son triangulares? **12**

¿Cuántas tienen flechas? **12**

¿En cuántas aparece un 3? **3**

¿Y en cuántas coches? **1**

FICHA DE ACTIVIDADES

ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA PERSONAS MAYORES

www.ejerciciosdememoria.org

