

Ficha_de_trabajo_2019_semana25_As

Un médico que valora la Educación para la Salud

Valentín Fuster es un cardiólogo que envejece activamente. Tiene 76 años y reparte su actividad profesional entre España y Estados Unidos. En Madrid, dirige el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares; en Nueva York, el Instituto Cardiovascular del Hospital Monte Sinaí.

El pasado 22 de mayo participó en un evento que se desarrolló en la Fundación Ramón Areces, en Madrid. Se abordaba una cuestión relevante: cómo será la vejez en el futuro. Fue una jornada interesante, en la cual intervinieron señalados profesionales, entre ellos varios premios Nobel.

Para Fuster es esencial la Promoción de la Salud a través de la Educación. Asegura que los estilos de vida son primordiales para vivir una buena vejez, pues esta circunstancia depende en gran parte del comportamiento de la persona con respecto al cuidado de la salud.

Si se pudiera educar a la población, afirmó convencido, los logros serían enormes. Se reduciría el incremento de enfermedades crónicas y, con ello, el elevado coste sanitario que soportan todos los países industrializados.

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra n (ene) en cada línea y súmelas.

Ficha_de_trabajo_2019_semana25_Bs

Descubra en el cuadro 3 grupos de 3 números que sumen 20.
 Pueden estar colocados tanto en vertical como en horizontal.

20	22	10	15	8	22	12	11	9	16	2	8
19	14	10	6	4	19	2	23	21	8	25	13
21	12	5	7	16	1	14	8	30	4	10	11
1	3	23	24	18	24	15	20	5	8	3	17
14	27	19	11	22	1	16	3	18	12	8	9
18	9	15	8	10	17	4	17	4	25	7	1

Descubra las letras sobrantes en cada línea y escriba con ellas una frase.

Doce l por a doce son s a ciento r cuarenta r y cuatro.

U setenta g menos veinte a son cincuenta s.

Ochenta r más e cincuenta son c u ciento treinta.

E r nueve por nueve d son a ochenta y n uno.

Veinte d o n más veinte más veinte más d e veinte son h ochenta a.

Doscientos menos noventa n son e s ciento t a diez.

Quince d o por quince l a son doscientos veinticinco s s o.

Setenta n menos veinte r son i cincuenta s a s.

Las arrugas recuerdan donde han estado las sonrisas.

Ficha_de_trabajo_2019_semana25_Cs

Coloree los cuadros indicados a continuación y descubra una cifra. **348**

1 2 3 4 6 9 11 12 13 14 18 20 23 25
 28 32 34 37 39 42 44 45 46 48 49 50
 51 53 54 55 56 60 65 67 70 74 79
 81 84 85 86 87 88 93 95 96 97 98

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56
57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84
85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98

Ordene los siguientes números de menor a mayor.

744, 350, 758, 371, 486, 622, 733, 135, 492, 567, 789, 583,
 718, 539, 324, 681, 706, 248, 501, 326, 794, 690, 799 y 646.

**135, 248, 324, 326, 350, 371, 486, 492, 501, 539, 567, 583,
 622, 646, 681, 690, 706, 718, 733, 744, 758, 789, 794 y 799.**

Comienza por M ¿qué palabra es?

Parte del vestido en que se mete en brazo: **Manga**

Ficha_de_trabajo_2019_semana25_Ds

Señale en el cuadro derecho los números o letras diferentes a las escritas en el cuadro izquierdo.

1	A	B	O	D	E	E	G	9
L	M	N	O	P	O	4	5	8
E	G	H	L	J	K	L	1	2
5	6	T	U	V	Y	W	Z	A
P	9	I	U	Y	4	9	L	M
Z	X	D	V	9	Ñ	L	2	4

1	A	B	C	D	E	F	G	9
L	M	N	O	P	Q	4	5	6
F	G	H	J	J	K	L	1	2
5	6	T	U	V	X	Y	Z	A
P	O	I	M	Y	4	9	1	M
Z	X	C	V	6	Ñ	L	2	4

Escriba 18 palabras que contengan dos veces la letra n, como nene.

- Nenúfar Nana Contento Encono Mantón Pantano
Veneno Bonanza Función Pantano Cantón Abandono
Cantina Montón Condición Ganancia Pensión Banana

Ordene correctamente esta frase de Platón.

EL DE ENCONTRAMOS NUESTROS BUSCANDO EL SEMEJANTES BIEN NUESTRO.

Buscando el bien de nuestros semejantes
encontramos el nuestro.