

Ficha_de_trabajo_2019_semana22_As

Medicamentos en la vejez: ¿demasiados?

Los medicamentos en la vejez se utilizan más de lo necesario. Y este es un problema que afecta a la salud y la calidad de vida. Los datos hablan por sí solos. Un tercio de las personas mayores de 65 o más años toma todos los días más de cinco fármacos.

La situación recibe el nombre de polimedicación y entraña graves riesgos. Los medicamentos no son inofensivos y su uso debería estar bajo control. Pero no siempre ocurre así. A veces, por prácticas que no por usuales dejan de ser dañinas como, por ejemplo, seguir las recomendaciones de amigos o conocidos.

Las pautas de uso de los medicamentos son individuales. Conviene recordar un principio que afirma que no hay enfermedades, sino enfermos.

El exceso de medicamentos es una constante en la sociedad de hoy. Una iniciativa respaldada por la Organización de Consumidores y Usuarios junto con diferentes plataformas sanitarias nos advierte de los riesgos de su uso excesivo en la dirección de Internet <http://pastillaslasjustas.org>.




Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra j (jota) en cada línea y súmelas.

Ficha_de_trabajo_2019_semana22_Bs

Rellene el cuadro de la derecha tal como se indica:

Escriba el número 5 en cada una de las esquinas.

Tache con una X grande los cuadros libres de la primera fila. Sombree la segunda fila. Dibuje un sol, una luna y una estrella en los cuadros vacíos de la última fila. En los cuadros restantes escriba las primeras cinco letras del alfabeto.

5	X	X	X	5
A	B	C	D	E
5				5

Corrija 8 errores ortográficos que aparecen en estas palabras.

Carbón Colección Amparo Invento Paliativo
 Soborno Volcán Eclipse Arroba Extraño
Lavandería Malva También Yedra Gelatina

¿Cuánto suman los números de cuadros sombreados?

$$2 + 8 + 7 + 3 + 5 + 4 + 1 + 2 + 8 + 4 + 3 + 1 + 6 + 6 + 2 = 62$$

1	2	5	6	7	8	3	8	1	9	8	1	7	5	2	5
3	9	2	5	4	3	6	4	4	2	9	6	3	1	9	2
5	2	7	3	5	8	3	1	9	4	7	3	8	6	4	1
7	1	3	6	8	2	7	6	4	2	4	1	5	2	9	3

Ficha_de_trabajo_2019_semana22_Cs

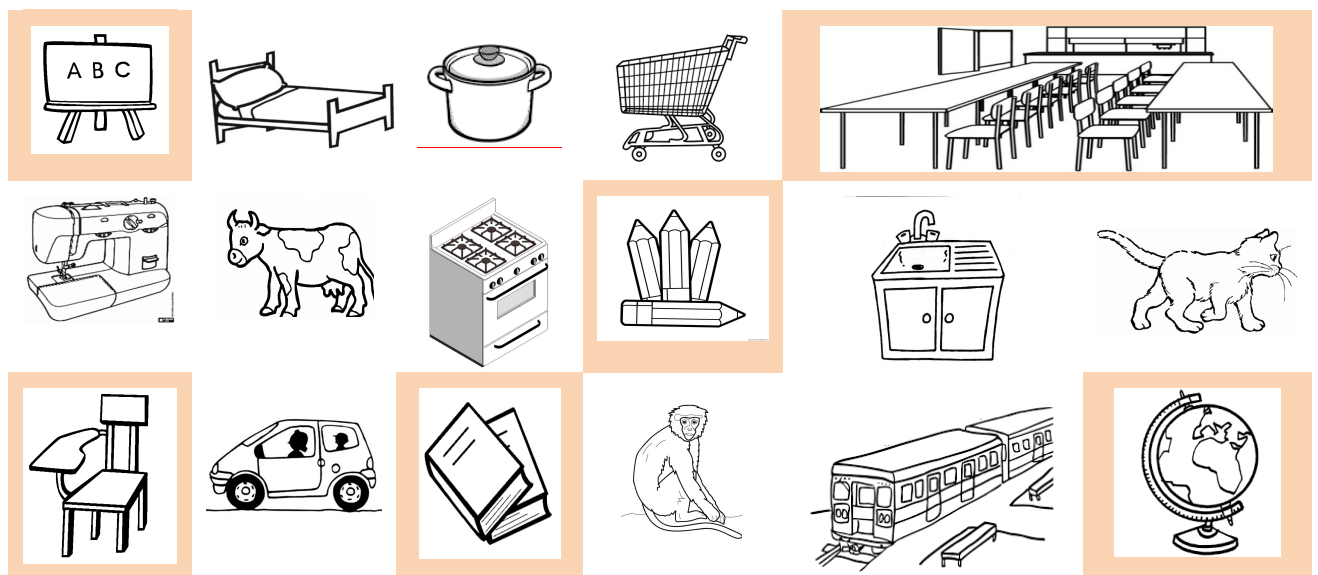
Complete esta poesía de José de Espronceda (1808 – 1842)
situando en el lugar adecuado las siguientes palabras:

Mar, luna, azul, confín, velero, cañones, bravura,
vela, viento, pirata, Europa, frente, popa.

Con diez **cañones** por banda,
viento en popa, a toda **vela**,
no corta el **mar** sino vuela,
un **velero** bergantín;
bajel pirata que llaman,
por su **bravura**, el *Temido*,
en todo mar conocido
del uno al otro **confín**.

La **luna** en el mar riela,
en la lona gime el **viento**
y alza en blando movimiento
olas de plata y **azul**;
y va el capitán **pirata**
cantando alegre en la **popa**,
Asia a un lado, al otro **Europa**
y allá a su **frente** Estambul.

¿Cuántas de estas imágenes pueden verse en un colegio? **6**



Ficha_de_trabajo_2019_semana22_Ds

Complete cada frase de modo que tenga un significado razonable.

En un campo de fútbol hay 22 jugadores

El arco iris tiene 7 colores

Los puntos cardinales son 4

En una hora hay 60 minutos

Diciembre es el último mes del año.

Diez por diez son 100

Coloree cuatro cuadros que sumen 123.

58	66	34	28	20	80	33	43	36	22
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

2	3	4	5	6
3	4	5	6	2
4	5	6	2	3
5	6	2	3	4
6	2	3	4	5

Complete el cuadro de la izquierda con los números 2, 3, 4, 5 y 6 de modo que aparezcan en cada fila (de izquierda a derecha) y en cada columna (de arriba abajo) sin que falte ni se repita ninguno.

Escriba el nombre de 10 animales que acaben en o, como cerdo.

Caballo

Gato

Lagarto

Oso

Asno

Loro

Zorro

Burro

Conejo

Camello