

Ficha\_de\_trabajo\_2019\_semana13\_A

## *Mantener las capacidades cognitivas*

Uno de los aspectos de la salud más valorados por las personas mayores ...  
es el mantenimiento de las capacidades cognitivas. Y es lógico que sea así: ...  
las enfermedades neurodegenerativas son una amenaza muy temida. ...

Cumplir años lleva asociado un declive gradual de las funciones orgánicas, ...  
tanto en el área física como en la psíquica. Por esta razón, la estimulación ...  
cognitiva es una actividad cada vez más demandada por el grupo de ...  
población de mayor edad. ...

Conocer el funcionamiento del cerebro es un paso esencial para cuidar y ...  
atender las facultades mentales. Es un órgano que alcanza su madurez ...  
entre la segunda y la tercera década de la vida, aunque después no ...  
permanece inalterable. Gracias a la plasticidad cerebral es susceptible de ...  
cambios mediante el aprendizaje y las nuevas experiencias. ...

De ello se deriva que las capacidades cognitivas dependen en gran parte ...  
del uso que hagamos de nuestro cerebro. Aumentar las neuronas que ...  
tenemos no es posible, pero sí fortalecerlas con motivación y constancia. ...

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas ...  
veces aparece la letra y (y griega) en cada línea y súmelas. ...

Ficha\_de\_trabajo\_2019\_semana13\_B

Construya un refrán sustituyendo cada figura por la letra correspondiente.

G	R	A	N	D	E	N	M	T	I	O	H	D	S	B	Y	V	C

	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	—	—		—	—		—	—	—		—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—		—		—	—	—		—	—	—	—	—	—	—

¿Cuánto suman los números divisibles por 3?

34	30	17	5	44	9	23	16	31	39	22	38
2	19	8	34	23	17	1	28	10	38	44	11
21	43	32	4	41	14	36	8	7	37	46	26
43	49	11	29	18	10	28	47	3	19	52	35
5	20	1	48	26	43	46	14	50	47	25	49
16	33	7	35	37	24	40	4	31	12	41	22
13	2	20	6	25	50	27	22	40	1	15	8

Ficha\_de\_trabajo\_2019\_semana13\_C

Observe el cuadro inferior e intente contestar a las preguntas sin señalar las respuestas con lápiz.

¿Cuántos cuadros oscuros hay dibujados?      ¿Y blancos?     

¿Cuántas veces aparece el número 10?      ¿Y el 0?     

		10		0			10		0			0				
	0				0				10		0		0		10	
			10			10			0		10			0		10
10			0				0	10		0			10			0
	10			10		0			10			0		10		0

Realice las siguientes operaciones teniendo en cuenta la equivalencia de cada letra.

A = 9	B = 8	C = 7	D = 6	E = 5	F = 4	G = 3	H = 2
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

A + B + C =           C + D + E =           F + G + H =           A + G + H =     

B + F + E =           D + C + A =           C + B + E =           E + F + G =     

H + D + C =           A + D + B =           D + H + H =           G + B + E =     

G + F + F =           D + H + E =           C + G + A =           B + F + D =

Ficha\_de\_trabajo\_2019\_semana13\_D

Escriba a la derecha de cada palabra cuatro adjetivos distintos, tal como se indica en el ejemplo. Debe procurar no repetirlos.

DÍA	Nuboso	Despejado	Soleado	Lluvioso
NOVELA	-----	-----	-----	-----
ZAPATOS	-----	-----	-----	-----
LUZ	-----	-----	-----	-----
JOYA	-----	-----	-----	-----
UNIVERSIDAD	-----	-----	-----	-----
ORDENADOR	-----	-----	-----	-----

Observe atentamente y descubra el frasco que más veces se repite.

