www.ejerciciosdememoria.org



Ficha_de_trabajo_2019_semana9_A

Día Mundial contra el Cáncer

El Día Mundial contra el Cáncer se conmemora cada 4 de febrero; la ··· Organización Mundial de la Salud pretende con ello sensibilizar a la ··· población sobre una enfermedad que no cesa de aumentar en el siglo XXI. ···

Las graves consecuencias de esta patología son bien conocidas por todos; ... a pesar de ello, la preocupación e inquietud que estas generan son ... insuficientes para reducir el número de nuevos casos.

Pero se pueden tomar medidas contra este serio problema. La evidencia .. científica indica que la adopción de hábitos saludables permitiría disminuir .. su incidencia en gran medida. Se estima que entre un 40 y 50 por ciento .. de las muertes causadas por el cáncer son evitables.

Aumentar el consumo de alimentos ricos en fibra, como verduras, frutas, . legumbres y cereales integrales; realizar actividad física de modo habitual y . evitar el tabaco y el alcohol son, entre otros, comportamientos que han . demostrado su contribución en la prevención del cáncer. .

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra s (ese) en cada línea y súmelas.

FICHA DE ACTIVIDADES

ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA PERSONAS MAYORES

www.ejerciciosdememoria.org



Ficha_de_trabajo_2019_semana9_B

Sabiendo que 1 es U; 2 N; 3 I; 4 V; 5 E; 6 R; 7 S; 8 A; 9 L; 10 Z; 11 D y 12 O ¿qué palabra se esconde debajo?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	3	10	8	11	12	
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---	----	----	--

Descubra los números que no se repiten y escriba cuánto suman juntos.

www.ejerciciosdememoria.org



Ficha_de_trabajo_2019_semana9_C

Escriba en cada fila palabras que comiencen por las letras indicadas y se correspondan con el término señalado a la izquierda.

	<u>B</u>	<u>G</u>	<u>L</u>	<u>R</u>
Países				
Colores				
Animales				
Nombres de mujer				

Averigüe la letra inicial de cada palabra y descubra el nombre de una capital y el país donde se encuentra.

Rellene los espacios vacíos con el signo matemático adecuado para que se cumplan las operaciones indicadas.

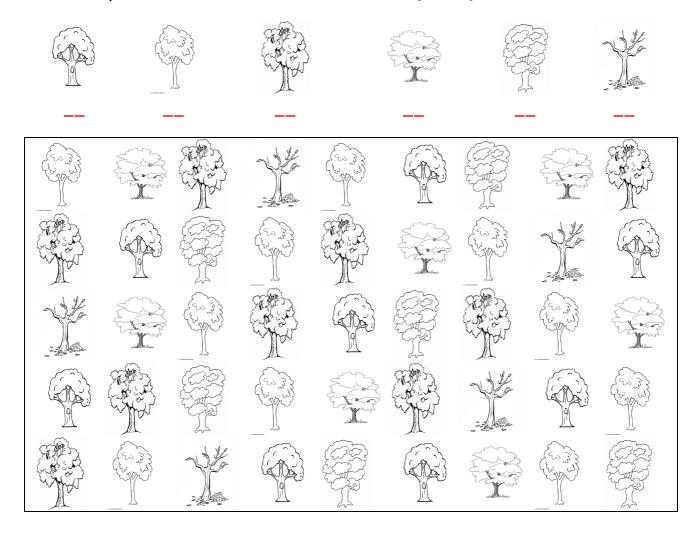
		8	•••	4	-	3	=	9
_ I N G U L A R	_ REJA	2	=	7	+	10	•••	15
_ R M A R I O	_ E R R U C H O	9		1	•••	2	=	6
_ ATILLAS	_ OMILLO	8	X	2	•••	2	=	18
_ A Q U E C A	_ N T E N A	15	•••	5	+	5	+	5
_ FRENDA	_ EVISTA	10	+	10	:		•••	4
_ O L T E R O	_ RÓNICO							
_ P O C A	_ A B I N A	24	•••	3	+	4	=	12
_ A I M Á N	_ SAMBLEA	4	•••	9	+	6	=	42

www.ejerciciosdememoria.org



Ficha_de_trabajo_2019_semana9_D

Indique cuántos árboles de cada clase hay dibujados en el cuadro.



Ordene alfabéticamente las palabras siguientes:

limón, estufa, bastón, naranja, peluca, tomate, zanahoria, salero, calcetín y negocio.

1 ^a)	2ª)	3ª)	4 ^a)	5ª)
6ª)	7ª)	8ª)	9ª)	10ª)