

Ficha_de_trabajo_2018_semana47_A

La televisión favorece el sobrepeso

La afirmación de que la televisión favorece el sobrepeso puede parecer
rotunda, aunque se basa en razones contrastadas por numerosos estudios.

El sedentarismo se ha convertido en un importante riesgo sanitario.

Según la Organización Mundial de la Salud, el 6% de las muertes
registradas en todo el mundo es imputable a sus efectos adversos. Ver
televisión demasiado tiempo se asocia a inmovilidad: nadie ve televisión
mientras camina. Y, a mayor inactividad, los problemas de salud se
intensifican.

Además, la televisión fomenta el consumo de comida rápida, que es una
práctica poco saludable. Mientras se atiende a la pantalla es fácil abusar de
helados, aperitivos ricos en grasa y sal o refrescos azucarados, sin apenas
darnos cuenta.

Es un error considerar la televisión como una opción más para el tiempo
libre, ya que impide un envejecimiento activo. Resulta más adecuado
relacionarnos con otras personas, hacer actividad física, mantener la mente
activa o participar en un club de lectura, entre otros muchos ejemplos.

Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas
veces aparece la letra c (ce) en cada línea y súmelas.

Ficha_de_trabajo_2018_semana47_B

Descubra en cada línea (de izquierda a derecha) cuál es el cuadro igual al modelo situado a la izquierda.

Dos columnas de esta suma se hallan en una posición errónea.

Señale cuales son y sitúelas correctamente a la derecha

1	4	8	5	2	7		-	-	-	-	-	-	-	-
9	3	2	7	0	1		-	-	-	-	-	-	-	-
5	6	4	2	7	8		-	-	-	-	-	-	-	-
3	1	5	3	8	4		-	-	-	-	-	-	-	-
+	0	9	1	4	3	5	+	-	-	-	-	-	-	-
2.	3	5	2.	0	2	5	2.	3	5	2.	0	2	5	5

Ordene correctamente este refrán y escríbalo debajo.

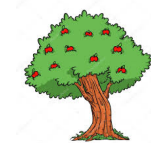
SU CORDURA SALUD CON
 PROCURA POR COME QUIEN

Ficha_de_trabajo_2018_semana47_C

Un tren sale a las 8,40 de la mañana. El viaje dura 4 horas y 17 minutos, pero en el trayecto hace tres paradas de 2 minutos.

¿A qué hora llega a su destino? _____

Anote debajo de cada dibujo seis palabras referidas al mismo.



_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

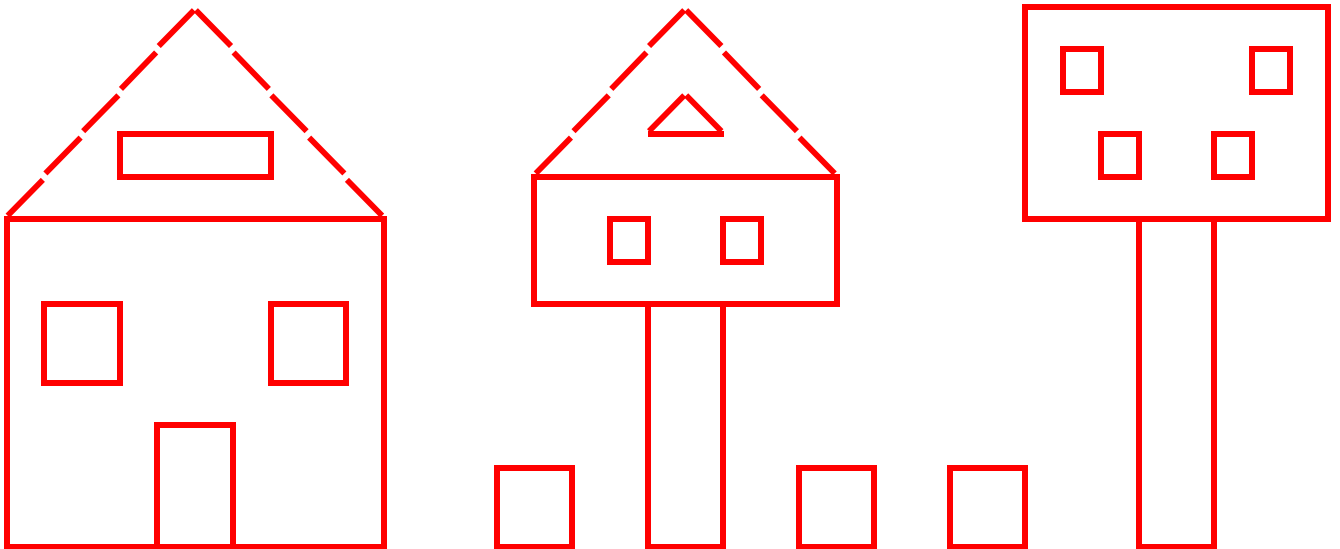
Subraye los números que contienen en su escritura la letra e.

Cinco	Dos	Once	Mil	Cien
Ciento uno	Nueve	Dos mil	Catorce	Ocho
Cero	Cinco mil	Cuatro	Millón	Mil dos
Uno	Ciento cuatro	Treinta	Cuatro mil	Tres

Ficha_de_trabajo_2018_semana47_D

Observe el dibujo e indique cuántas figuras de cada clase tiene.

Triángulos ___ , cuadrados ___ , rectángulos ___.



Subraye el resultado correcto de cada operación.

$$10 + 11 + 12 + 13 = 47 \quad 46$$

$$14 + 15 + 16 + 17 = 62 \quad 63$$

$$18 + 19 + 20 + 21 = 78 \quad 77$$

$$22 + 23 + 24 + 25 = 93 \quad 94$$

$$26 + 27 + 28 + 29 = 110 \quad 111$$

$$30 + 31 + 32 + 33 = 125 \quad 126$$

$$34 + 35 + 36 + 37 = 143 \quad 142$$

$$11 + 12 + 13 + 14 = 50 \quad 49$$

$$15 + 16 + 17 + 18 = 66 \quad 67$$

$$19 + 20 + 21 + 22 = 83 \quad 82$$

$$23 + 24 + 25 + 26 = 98 \quad 99$$

$$27 + 28 + 29 + 30 = 114 \quad 112$$

$$31 + 32 + 33 + 34 = 129 \quad 130$$

$$35 + 36 + 37 + 38 = 146 \quad 147$$