

Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana44\_As

## Qué es el autocuidado de la salud (y II)

Con relativa frecuencia, el concepto de salud se ve envuelto en mitos que, 0  
al abrigo de intereses fraudulentos, lo desnaturalizan. Los datos fiables y 0  
seguros han de provenir siempre de fuentes solventes, alejadas de fines 0  
comerciales o publicitarios. 0

La influencia de los estilos de vida en la salud está bien definida y 0  
documentada. Pero adoptar un estilo de vida saludable requiere cierto 0  
autocontrol que no siempre estamos dispuestos a realizar. Preferimos 0  
negar evidencias sólidas y considerar la salud como un atributo externo a 1  
la persona, regido por el azar, la suerte o del destino. 0

Cualquier malestar, por nimio que sea, desconcierta y desorienta e induce 0  
a solicitar remedios, las más de las veces, ineficaces. Numerosos trastornos 0  
de salud desaparecerían con una mejor alimentación, mayor interacción 0  
social o más actividad física. 0

El autocuidado de la salud debería ser la opción primordial para prevenir 0  
patologías, pues contribuye a protegerla y mantenerla en buen estado. 0

**Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces 1  
aparece la letra x (equis) en cada línea y súmelas.**

Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana44\_Bs

Descubra un número con las siguientes instrucciones: el primer dígito se sitúa en la 3ª columna, fila B; el segundo, se encuentra en la 2ª columna, fila C; el tercero está colocado en la 1ª columna, fila E; el cuarto aparece en la 4ª columna, fila D; y el quinto en la 1ª columna, fila A. **7 3 1 6 0**

	1ª	2ª	3ª	4ª
A	0	2	4	9
B	1	5	7	8
C	6	3	0	1
D	2	8	3	6
E	1	4	2	0

Solapa

Cadera

Resorte

Billete

Reloj

Pan

Canción

Dedo

Ordene alfabéticamente las ocho palabras de la izquierda; si lo precisa, utilice el recuadro adjunto.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
Ñ	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	

1ª) Billete

2ª) Cadera

3ª) Canción

4ª) Dedo

5ª) Pan

6ª) Reloj

7ª) Resorte

8ª) Solapa

La frase inferior es un refrán incompleto. Descubra qué dice, colocando las letras de la derecha en el lugar adecuado.

O M B R P E V E N D O , V L E O R D O S

R	A
H	I
P	E

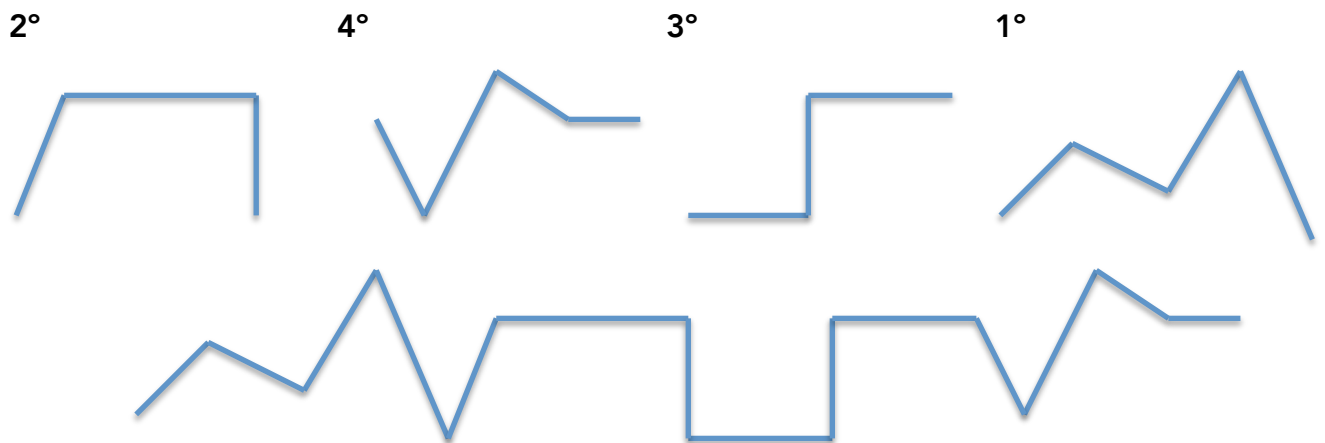
**H o m b r e   p r e v e n i d o   v a l e   p o r   d o s.**

Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana44\_Cs

Coloree 5 cuadros que sumen 80.

49	16	10	48	19	14	35	53	39	25	40
20	61	18	21	36	27	8	31	15	42	17

Una las cuatro figuras siguiendo el orden indicado y reproduzca debajo el dibujo resultante.



Añada los números que faltan para comprobar si el resultado de la multiplicación es correcto.

$$\begin{array}{r}
 7 \ 5 \ 8 \ 2 \ 0 \ 4 \ 9 \ 3 \ 1 \\
 \times \quad 5 \ 4 \\
 \hline
 \underline{3 \ 0 \ 3 \ 2 \ 8 \ 1 \ 9 \ 7 \ 2} \ 4 \\
 \underline{3 \ 7 \ 9 \ 1 \ 0 \ 2 \ 4 \ 6 \ 5} \ 5 \\
 \hline
 4 \ 0 \ 9 \ 4 \ 3 \ 0 \ 6 \ 6 \ 2 \ 7 \ 4
 \end{array}$$

Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana44\_Ds

Descubra un error en esta  
hoja de calendario.

**Falta el número 22**

Octubre 2018						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
21	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Escriba debajo palabras  
de seis letras que comiencen  
por p y acaben por a,  
como patata.

**Posada**

**Pecera**

**Paliza**

**Página**

**Prensa**

**Piñata**

**Pesada**

**Puerta**

**Percha**

**Pomada**

Indique el número de caras de cada clase.

Sonrientes **32**    Enfadadas **13**

