

Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana44\_A

## ***Qué es el autocuidado de la salud (y II)***

Con relativa frecuencia, el concepto de salud se ve envuelto en mitos que, .....  
al abrigo de intereses fraudulentos, lo desnaturalizan. Los datos fiables y .....  
seguros han de provenir siempre de fuentes solventes, alejadas de fines .....  
comerciales o publicitarios. ....

La influencia de los estilos de vida en la salud está bien definida y .....  
documentada. Pero adoptar un estilo de vida saludable requiere cierto .....  
autocontrol que no siempre estamos dispuestos a realizar. Preferimos .....  
negar evidencias sólidas y considerar la salud como un atributo externo a .....  
la persona, regido por el azar, la suerte o del destino. ....

Cualquier malestar, por nimio que sea, desconcierta y desorienta e induce .....  
a solicitar remedios, las más de las veces, ineficaces. Numerosos trastornos .....  
de salud desaparecerían con una mejor alimentación, mayor interacción .....  
social o más actividad física. ....

El autocuidado de la salud debería ser la opción primordial para prevenir .....  
patologías, pues contribuye a protegerla y mantenerla en buen estado. ....

**Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas veces .....  
aparece la letra x (equis) en cada línea y súmelas.**

Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana44\_B

Descubra un número con las siguientes instrucciones: el primer dígito se sitúa en la 3ª columna, fila B; el segundo, se encuentra en la 2ª columna, fila C; el tercero está colocado en la 1ª columna, fila E; el cuarto aparece en la 4ª columna, fila D; y el quinto en la 1ª columna, fila A. \_\_\_\_\_

	1ª	2ª	3ª	4ª
A	0	2	4	9
B	1	5	7	8
C	6	3	0	1
D	2	8	3	6
E	1	4	2	0

Solapa

Cadera

Resorte

Billete

Reloj

Pan

Canción

Dedo

Ordene alfabéticamente las ocho palabras de la izquierda; si lo precisa, utilice el recuadro adjunto.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
Ñ	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	

1ª) \_\_\_\_\_ 2ª) \_\_\_\_\_ 3ª) \_\_\_\_\_ 4ª) \_\_\_\_\_

5ª) \_\_\_\_\_ 6ª) \_\_\_\_\_ 7ª) \_\_\_\_\_ 8ª) \_\_\_\_\_

La frase inferior es un refrán incompleto. Descubra qué dice, colocando las letras de la derecha en el lugar adecuado.

O M B R P E V E N D O , V L E O R D O S

R	A
H	I
P	E

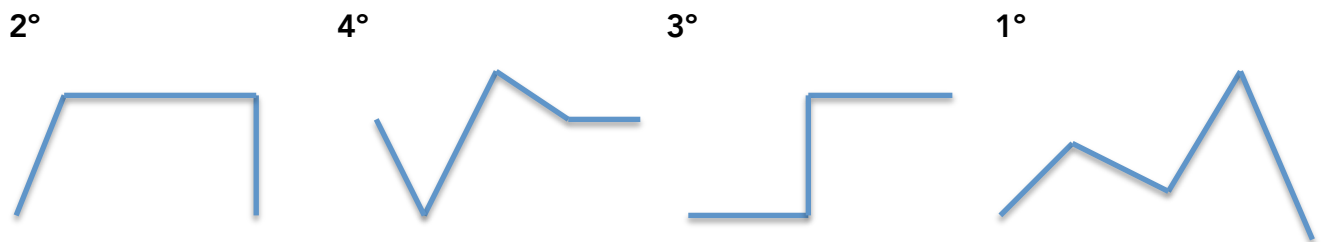
\_\_\_\_\_

Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana44\_C

Coloree 5 cuadros que sumen 80.

49	16	10	48	19	14	35	53	39	25	40
20	61	18	21	36	27	8	31	15	42	17

Una las cuatro figuras siguiendo el orden indicado y reproduzca debajo el dibujo resultante.



Añada los números que faltan para comprobar si el resultado de la multiplicación es correcto.

$$\begin{array}{r}
 7 \ 5 \ 8 \ 2 \ 0 \ 4 \ 9 \ 3 \ 1 \\
 \phantom{7 \ 5 \ 8 \ 2 \ 0 \ 4 \ 9 \ 3 \ 1} \times 5 \ 4 \\
 \hline
 \underline{\phantom{0} \phantom{0} \phantom{0} \phantom{0} \phantom{0} \phantom{0} \phantom{0} \phantom{0} \phantom{0} \phantom{0} \phantom{0}} \phantom{0} \phantom{0} \phantom{0} \phantom{0} \phantom{0} \phantom{0} \phantom{0} \phantom{0} \phantom{0} \phantom{0} \phantom{0}} \\
 \phantom{0}} \\
 \hline
 4 \ 0 \ 9 \ 4 \ 3 \ 0 \ 6 \ 6 \ 2 \ 7 \ 4
 \end{array}$$

Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana44\_D

Descubra un error en esta  
hoja de calendario.

Octubre 2018						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
21	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Escriba debajo palabras  
de seis letras que comiencen  
por p y acaben por a,  
como patata.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Indique el número de caras de cada clase.

Sonrientes \_\_\_\_\_ Enfadadas \_\_\_\_\_

