

Ficha_de_trabajo_2018_semana43_A

Qué es el autocuidado de la salud (I)..

El autocuidado de la salud es un conjunto de comportamientos personales
orientados a preservar un buen desarrollo funcional y orgánico. Este modo
de proceder responde a una actitud y disposición determinadas en parte
por algún requisito de partida previo. Por ejemplo, admitir la existencia de
distintos factores de influencia en el nivel de salud.

Algunos de estos condicionantes perjudican la salud y reciben el nombre
de factores de riesgo; otros, denominados factores de protección, la
benefician. Para cuidar la salud apropiadamente, conviene comprender
bien esta circunstancia.

La creencia de que la salud es un bien esencial no suele general
desacuerdo; de un modo u otro, todos valoramos su disfrute. Pero las
discrepancias aparecen, no obstante, con respecto al modo de cuidarla.

Obtener información sobre salud resulta fácil: los medios de comunicación
la ofrecen en abundancia; más difícil es que esta se apoye verdaderamente
en conocimientos racionales y contrastados.

**Repase atentamente la lectura; después, escriba a la derecha cuántas
veces aparece la letra v (uve) en cada línea y súmelas.**

Ficha_de_trabajo_2018_semana43_B

Descubra en el cuadro la ubicación de estas seis secuencias de caracteres.

Δ Θ Λ

Ξ Λ Ε

Ø Đ Η

Ń Ñ Ē

Ŝ Ž Σ

È Ğ Š

Γ	Δ	Γ	Λ	Ξ	Π	Σ	Υ	Ε	Ń	Ñ	Ē	Ā	Ğ	Ř	
Σ	Ĵ	Υ	Γ	Κ	Υ	Ε	Ń	Ñ	İ	Ÿ	Ô	Ï	ƒ	Δ	Ø
Ů	È	Ğ	Ŝ	Ž	Υ	Ε	Ń	Ñ	İ	Ÿ	Σ	Υ	Ş	Ø	Đ
Ξ	Δ	Υ	Ε	Ē	İ	Ÿ	Θ	Λ	Κ	Υ	Ε	Ń	Υ	Γ	
Λ	Λ	Υ	Ε	İ	Ž	Υ	Ε	Ń	Ñ	İ	ƒ	Ĵ	Υ	Γ	Π
Υ	Η	Γ	Δ	Θ	Λ	Ξ	Γ	Δ	Υ	È	Θ	Λ	Ξ	Δ	
Ĵ	Υ	Γ	Λ	Υ	Ô	Ï	ƒ	Ğ	Ŝ	Ž	Ē	İ	Ÿ	Θ	
Κ	Υ	Ε	Υ	Ε	Ń	Δ	Υ	È	Ÿ	Θ	Λ	Σ	Υ	Ε	
Υ	Ô	Ï	ƒ	Δ	Π	Θ	Λ	Δ	Ž	Λ	Ξ	Λ	Ε	Υ	
Υ	Ş	Ø	Đ	Η	Ε	Υ	Ô	Ï	Ĵ	Υ	Γ	Ŝ	Ž	Υ	
Κ	Υ	Ε	Ń	Ĵ	Υ	Γ	Υ	Ô	È	ƒ	Δ	Θ	İ	Ÿ	
Ğ	Ŝ	Ž	Σ	Ē	İ	Ÿ	Θ	Ē	İ	Ÿ	Θ	Δ	Υ	Ε	

Ficha_de_trabajo_2018_semana43_C

Utilizando las mismas letra, escriba un nombre propio
debajo de cada palabra:

Claros

Aldea

Emulan

Confiscar

Antiguas

Remolca

Sustituya cada número por la letra correspondiente
y escriba debajo el refrán resultante.

1 B	2 S	3 O	4 C	5 R	6 A	7 L	8 U	9 E
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

9 N 3 4 T 8 1 5 9, 9 7 2 8 9 7 3
D 9 H 3 J 6 2 2 9 4 8 1 5 9

Teniendo en cuenta el
valor de L, M, N y P,
averigüe cuánto
valen Q y R.

$$\begin{array}{cccc}
 & M & L & N & P \\
 + & M & L & N & P \\
 \hline
 & R & Q & L & N
 \end{array}$$

P = 1 M = 3
N = 2 L = 4
R = ___ Q = ___

¿Qué palabra es?

Empieza por B: sitio poblado de árboles y matas. -----

Ficha_de_trabajo_2018_semana43_D

Escriba palabras que solo contengan la vocal o: por ejemplo, lobo.

Rellene los espacios vacíos sabiendo que la cifra de cada casilla es el resultado de sumar las dos situadas encima de ella.

---	---	5	3
11	6	---	
---	14		

6	---	8	---
9	---	15	
20	---		

Escriba a continuación las palabras que se repiten. -----

Pena Cena Mena Rema Vena Cera Vera Pela Tela

Cela Pega Leva Meta Pera Zeta Deba Cesa Peca

Pera Lema Tela Cepa Gema Pesa Veta Jefa Lega