

Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana29As

## *Evitar la soledad protege la mente*

Relacionarse habitualmente con otras personas es un buen modo de 0  
asegurar un adecuado **f**uncionamiento cognitivo. La naturaleza social de 1  
la especie humana es una de sus características más marcadas: las 0  
relaciones interpersonales estimulan la mente. 0

La jubilación laboral acarrea a veces una reducción notable de contactos 0  
sociales y debe buscarse pronto cómo sustituir estos. Se trata de no 0  
perder la ocasión de comunicarnos con otras personas. 0

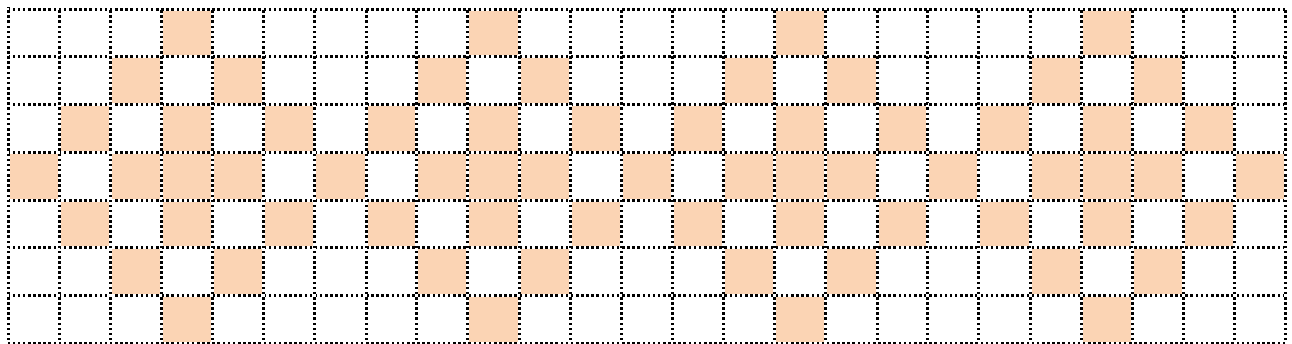
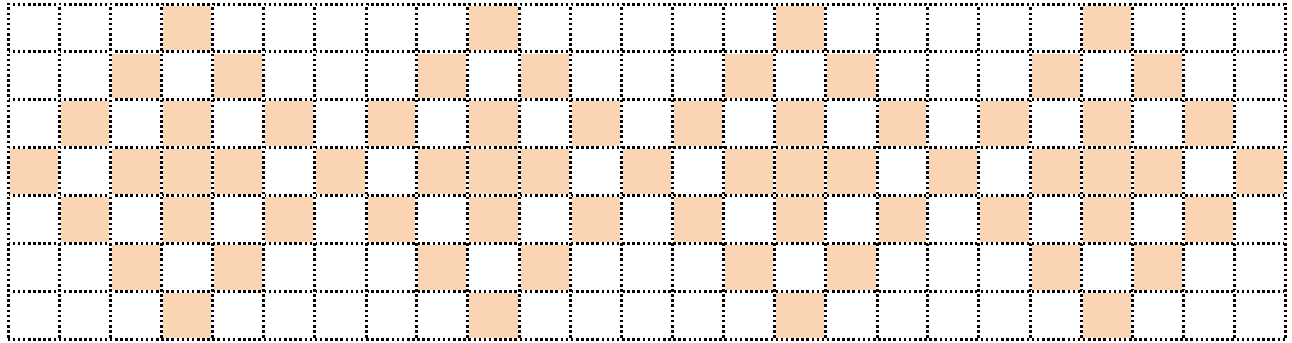
**F**amiliares, amigos, vecinos o conocidos sirven de apoyo; conviene no 1  
estar encerrado en casa. Asimismo, descubrir nuevas amistades con las 0  
que compartir gustos y **f**iciones es un buen estímulo mental. Actividades 1  
recreativas, culturales, deportivas o de ocio brindan la oportunidad de 0  
llevarlo a cabo. 0

La soledad es uno de los mayores riesgos que amenazan la salud mental 0  
de las personas mayores. Mantener contactos sociales diversos contribuye 0  
en gran medida a preservarla. 0

Repase atentamente la lectura; escriba a la derecha cuántas veces 3  
aparece la letra f (efe) en cada línea y súmelas después.

Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana29Bs

Reproduzca debajo una cenefa idéntica.



Subraye la respuesta adecuada para completar la frase.

- |                    |               |                 |               |                |               |
|--------------------|---------------|-----------------|---------------|----------------|---------------|
| El regalo es ...   | Conocido      | <u>Precioso</u> | Diez          | Descosido      | Tranquilo     |
| El vestido es ...  | Simple        | Sincero         | Frío          | Seguro         | <u>Amplio</u> |
| La mano está ...   | Estrecha      | Gastada         | <u>Limpia</u> | Popular        | Valiente      |
| El suelo está ...  | <u>Mojado</u> | Alto            | Fácil         | Lleno          | Rico          |
| La puerta está ... | Lenta         | <u>Cerrada</u>  | Buena         | Aparte         | Difícil       |
| La luna está...    | Vacía         | Verde           | Rota          | <u>Redonda</u> | Abierta       |

Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana29\_Cs

¿Cuánto suman los números de cuadros sombreados?

$$9 + 1 + 2 + 1 + 6 + 9 + 7 + 2 + 5 + 4 + 4 + 3 + 3 + 7 + 6 + 5 + 6 + 8 = 88$$

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 | 9 | 5 | 2 | 7 | 0 | 3 | 1 | 5 | 4 | 8 | 3 | 0 | 1 | 2 |
| 1 | 5 | 7 | 4 | 6 | 0 | 2 | 7 | 6 | 8 | 9 | 9 | 7 | 6 | 5 | 7 |
| 0 | 9 | 2 | 0 | 5 | 7 | 8 | 2 | 1 | 9 | 3 | 0 | 1 | 2 | 4 | 5 |
| 2 | 3 | 4 | 7 | 6 | 5 | 9 | 4 | 6 | 4 | 0 | 7 | 8 | 3 | 8 | 3 |
| 1 | 3 | 8 | 4 | 5 | 9 | 8 | 7 | 0 | 2 | 8 | 2 | 9 | 4 | 2 | 6 |
| 9 | 2 | 5 | 3 | 9 | 4 | 2 | 1 | 5 | 6 | 3 | 7 | 5 | 8 | 7 | 9 |

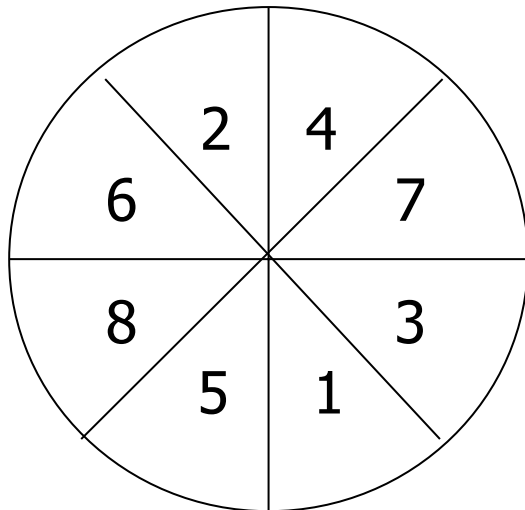
Encuentre una palabra que cumpla las siguientes condiciones:

Tiene más de 7 letras y no lleva tilde; no contiene F, P, ni S;

no comienza por D y no acaba en E. **Laberinto**

|           |          |                  |         |           |           |
|-----------|----------|------------------|---------|-----------|-----------|
| Jabón     | Esponja  | Babero           | Síntoma | Aceite    | Rábano    |
| Zapatilla | Espejo   | Cristal          | Obispo  | Fábula    | Serrucho  |
| Orquesta  | Calambre | Situación        | Pequeño | Aguanieve | Puerto    |
| Especial  | Gacela   | Peluquería       | Estilo  | Dominó    | Acelga    |
| Ciudad    | Socorro  | <b>Laberinto</b> | Pérdida | Camión    | Ascensión |
| Deprisa   | Fábrica  | Laurel           | Derecho | Alarde    | Tábano    |

Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana29\_Ds



Imagine que juega con 3 flechas en esta diana. Escriba las combinaciones posibles para obtener 17 puntos (por ejemplo, 8+8+1). Ordene los resultados de menor a mayor.

1 8 8, 2 7 8, 3 6 8, 3 7 7,  
4 5 8, 4 6 7, 5 5 7, 5 6 6,

Escriba en las casillas vacías los números que faltan entre el 89 y el 179.

|     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 89  | 164 | 133 | 101 | 125 | 157 | 96  | 150 | 120 | 168 | 145 | 92  | 160 |
| 104 | 173 | 144 | 93  | 170 | 115 | 171 | 102 | 159 | 126 | 111 | 169 | 117 |
| 176 | 163 | 103 | 153 | 149 | 112 | 177 | 130 | 110 | 151 | 134 | 127 | 94  |
| 172 | 95  | 156 | 121 | 91  | 106 | 152 | 105 | 158 | 139 | 97  | 132 | 146 |
| 116 | 128 | 109 | 178 | 140 | 131 | 98  | 148 | 118 | 167 | 141 | 119 | 100 |
| 122 | 165 | 154 | 114 | 166 | 135 | 123 | 174 | 113 | 129 | 107 | 137 | 179 |
| 175 | 99  | 124 | 142 | 108 | 162 | 143 | 136 | 90  | 147 | 138 | 155 | 161 |