

Ficha_de_trabajo_2018_semana23A

Cuidar al cuidador

Cuidar al cuidador de una persona dependiente es una necesidad social básica; se trata de una difícil tarea que requiere grandes dosis de renuncia y esfuerzo por parte de quien la realiza.

El cuidado familiar de personas dependientes, denominado *cuidado informal*, es un trabajo invisible. Al desarrollarse en el ámbito doméstico, y no conllevar remuneración económica, suele ser poco valorado socialmente.

La sensación de soledad es uno de los mayores enemigos de las personas cuidadoras. La reducción de los contactos sociales, unida al agotamiento físico o emocional, son riesgos que amenazan tanto el bienestar del cuidador como el éxito de los cuidados proporcionados.

Para cuidar bien es preciso cuidarse y contar con apoyos sólidos; solo así pueden afrontarse adecuadamente los posibles efectos negativos derivados de tan difícil labor. Los servicios sociales municipales cuentan con programas de apoyo en este sentido y conviene acudir a ellos en caso necesario.

Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra z (zeta) en cada línea y súmelas después.

Ficha_de_trabajo_2018_semana23_B

Emplee las letras inferiores, utilizando una sí y dos no, para descubrir una frase de Miguel de Cervantes.

E P O L I U Q Y T U R E E W Q L A S E D
 F E G H M J K U L Ñ C M N H B V O C X Y
 Z P A O I N U Y D T R A E W M Q A U S D
 C F G H H J O, K L V Ñ M É N B M V C U X
 Z C Q W H E R O T Y Y U I S O P A Ñ L B
 K J E H G M F D U S A C Z X H C V O. B N



Complete los números que faltan en estas operaciones

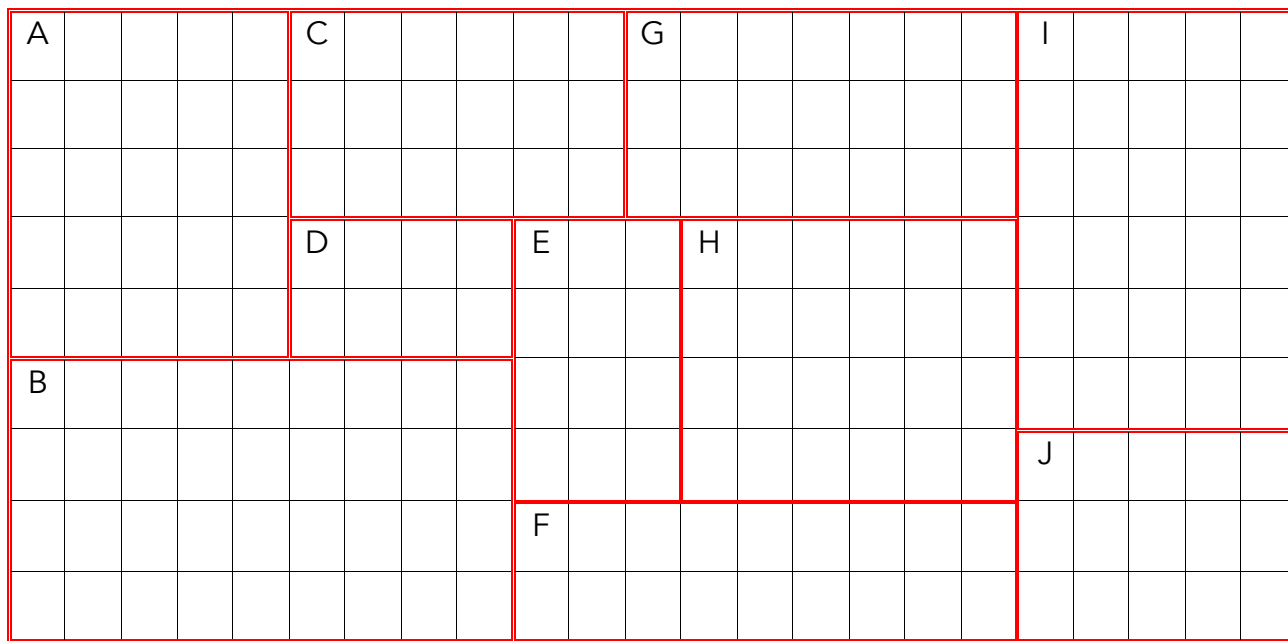
$$\begin{array}{r}
 4 \quad _ \quad 2 \quad 9 \quad 0 \quad 1 \quad 3 \\
 _ \quad 5 \quad 3 \quad 7 \quad _ \quad 8 \quad 4 \\
 + \quad 6 \quad 3 \quad _ \quad 1 \quad 9 \quad _ \quad 1 \\
 \hline
 1 \quad 3 \quad 5 \quad 4 \quad 8 \quad 1 \quad 1 \quad 8
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 _ \quad 5 \quad 7 \quad 1 \quad 2 \quad _ \quad 6 \\
 6 \quad _ \quad 8 \quad 9 \quad _ \quad 1 \quad 0 \\
 + \quad 2 \quad 8 \quad _ \quad _ \quad 9 \quad 7 \quad 4 \\
 \hline
 1 \quad 2 \quad 8 \quad 7 \quad 4 \quad 3 \quad 9 \quad 0
 \end{array}$$

Escriba palabras que solo contengan la vocal e dos veces, como por ejemplo estrés, ordenadas alfabéticamente.

Ficha_de_trabajo_2018_semana23_C

Señale los rectángulos con igual número de cuadros. _____



Descubra una frase rellenando los espacios vacíos del modo indicado.

Escriba una L antes de la primera O; una E tras la H y la P;
y, por último, una H en medio de las letras C y O.

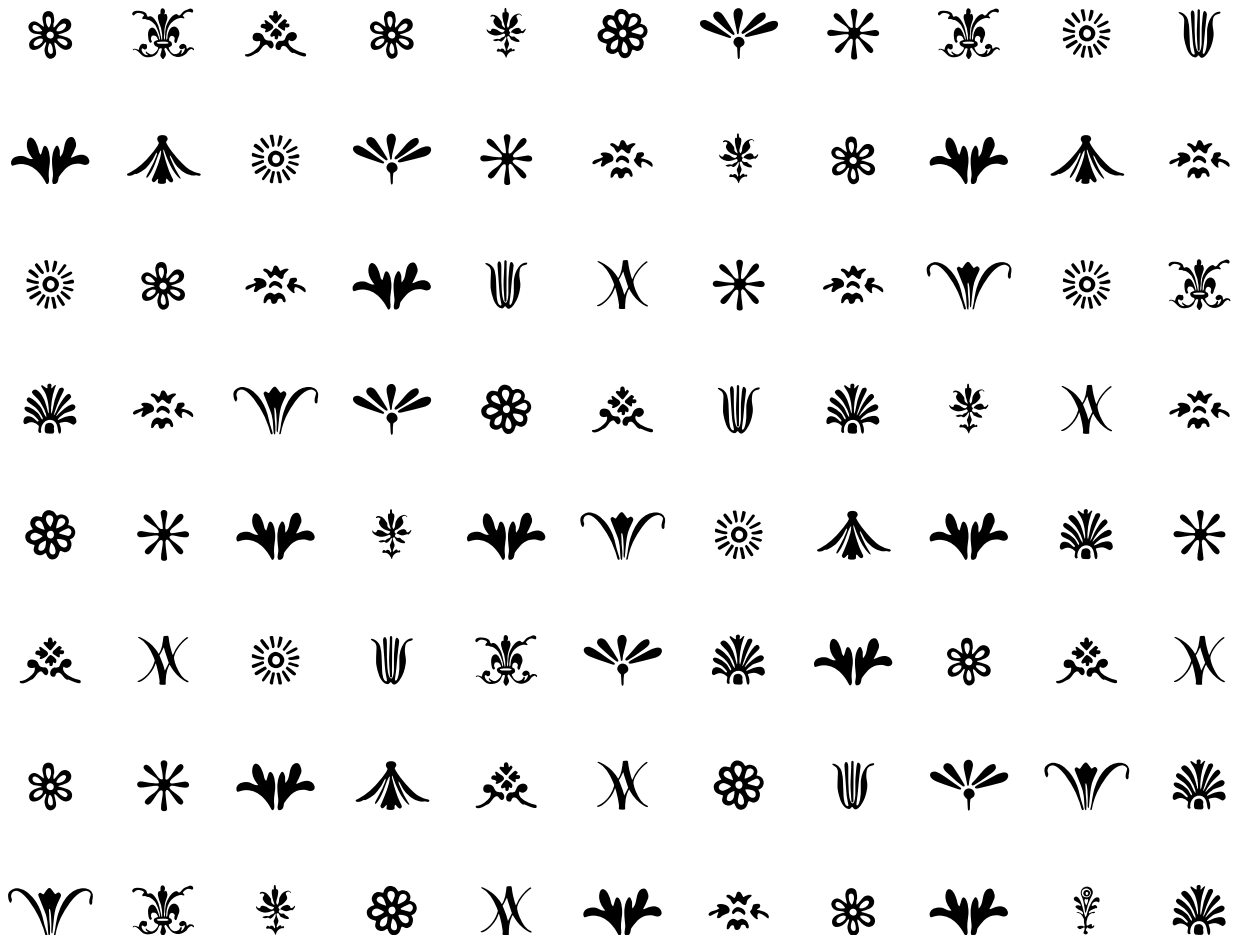
A _ _ O H _ _ C _ _ O, P _ _ C _ _ O

La suma de los dígitos de cada cuadro es siempre igual
excepto en dos casos. Indique cuáles son.

7832	4637	9155	1793	3946	6824	2756	5861	8319	3485
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Ficha_de_trabajo_2018_semana23_D

Observe atentamente y señale el dibujo que más veces se repite.



Descubra la solución de esta adivinanza.

Vence al tigre y al león; vence al toro más bravío;
vence a señores y reyes. ¡A todos deja vencidos!

