

Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana21\_As

## *Tensión arterial alta*

Controlar la tensión arterial alta, o hipertensión, es un objetivo sanitario 0  
primordial. Al no provocar síntomas, aproximadamente la mitad de las 1  
personas afectadas por este trastorno ignora que lo sufre. 0

El 17 de Mayo se conmemora el Día Internacional de la Hipertensión 0  
Arterial. Se pretende así sensibilizar sobre la necesidad de prevenir y, 0  
en caso necesario, controlar la tensión arterial alta mediante un 0  
adecuado tratamiento terapéutico. 0

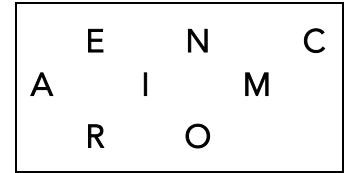
La hipertensión es un reconocido factor de riesgo para la aparición de 0  
dolencias cardíacas y accidentes cerebrovasculares. Según la OMS, 0  
cada año, 9,4 millones de personas fallecen por sus complicaciones. 0

La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre en los vasos 0  
sanguíneos al ser impulsada por el corazón; cuanto más elevada sea, 0  
mayor será su esfuerzo para repartirla por todo el cuerpo. Los valores 0  
normales oscilan entre los 120 y 80 mmHg para máxima y mínima 1  
respectivamente. Se considera que existe hipertensión cuando las cifras 1  
son iguales o mayores a 140 y 90. 0

Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra x (equis) en cada 3  
línea y súmelas después.

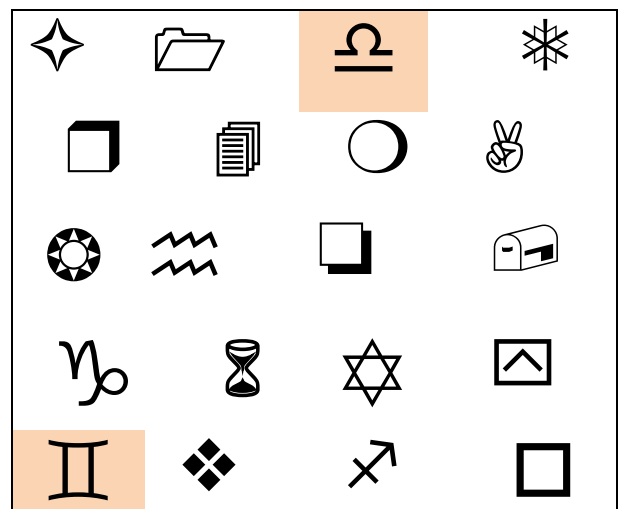
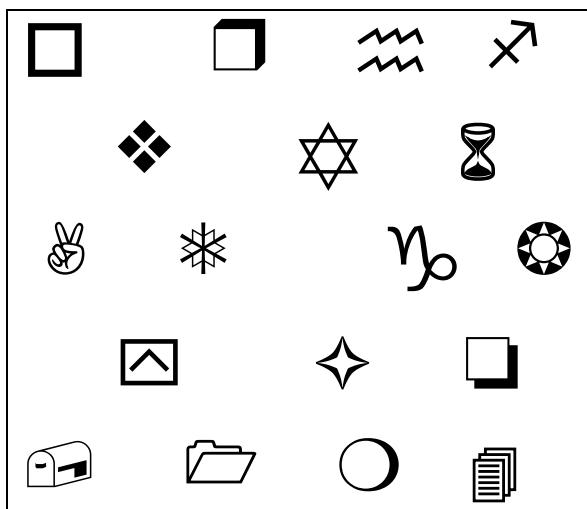
Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana21\_Bs

Con las letras de la derecha, descubra la definición correcta de cada enunciado. El número de letras se indica en cada caso y estas pueden repetirse.



Definición	Nº de letras	Respuesta
Persona que conduce un camión	9	<u>Camionero</u>
Aposento donde los artistas se visten	8	<u>Camerino</u>
Parte superior de los muebles de cocina	8	<u>Encimera</u>
Que padece anemia	7	<u>Anémico</u>
Andar determinada distancia	7	<u>Caminar</u>
Buena correspondencia entre personas	7	<u>Armonía</u>
Alteración del ánimo, agradable o penosa	6	<u>Emoción</u>
Natural de Roma	6	<u>Romano</u>

Señale los signos del cuadro derecho que no están en el izquierdo.



Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana21\_Cs

Represente debajo estas sumas con los números adecuados, teniendo en cuenta la equivalencia de cada signo.

$$\mathfrak{M} = 1$$

$$\mathfrak{H} = 2$$

$$\mathfrak{II} = 3$$

$$\mathfrak{O} = 4$$

$$\begin{array}{r} \mathfrak{M} \ \mathfrak{M} \ \mathfrak{H} \\ + \mathfrak{H} \ \mathfrak{M} \ \mathfrak{M} \\ \hline \mathfrak{II} \ \mathfrak{H} \ \mathfrak{II} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \mathfrak{M} \ \mathfrak{H} \ \mathfrak{H} \\ + \mathfrak{H} \ \mathfrak{M} \ \mathfrak{H} \\ \hline \mathfrak{II} \ \mathfrak{II} \ \mathfrak{O} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \mathfrak{H} \ \mathfrak{M} \ \mathfrak{M} \\ + \mathfrak{H} \ \mathfrak{H} \ \mathfrak{M} \\ \hline \mathfrak{O} \ \mathfrak{II} \ \mathfrak{H} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \mathfrak{H} \ \mathfrak{M} \ \mathfrak{H} \\ + \mathfrak{H} \ \mathfrak{H} \ \mathfrak{H} \\ \hline \mathfrak{O} \ \mathfrak{II} \ \mathfrak{O} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \ 1 \ 2 \\ + 2 \ 1 \ 1 \\ \hline 3 \ 2 \ 3 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \ 2 \ 2 \\ + 2 \ 1 \ 2 \\ \hline 3 \ 3 \ 4 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \ 1 \ 1 \\ + 2 \ 2 \ 1 \\ \hline 4 \ 3 \ 2 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \ 1 \ 2 \\ + 2 \ 2 \ 2 \\ \hline 4 \ 3 \ 4 \end{array}$$

Clasifique las siguientes palabras en cuatro grupos distintos y asigne una categoría a cada uno de ellos.

Francia, Everest, Támesis, Roma, Brasil, Colorado, Tokio, Himalaya, Nilo, Nueva York, Danubio, Andes, Bogotá, Suráfrica, México, Alpes, Budapest, Alemania, Amazonas y Cáucaso.

<u>PAÍSES</u>	<u>RÍOS</u>	<u>CIUDADES</u>	<u>MONTAÑAS</u>
<u>Francia</u>	<u>Támesis</u>	<u>Roma</u>	<u>Everest</u>
<u>Brasil</u>	<u>Danubio</u>	<u>Budapest</u>	<u>Andes</u>
<u>México</u>	<u>Colorado</u>	<u>Nueva York</u>	<u>Alpes</u>
<u>Alemania</u>	<u>Nilo</u>	<u>Tokio</u>	<u>Himalaya</u>
<u>Suráfrica</u>	<u>Amazonas</u>	<u>Bogotá</u>	<u>Cáucaso</u>

Ficha\_de\_trabajo\_2018\_semana21\_Ds

Coloque los números adecuados en los espacios vacíos para que todas las operaciones sean correctas.

$$20 + \underline{11} + 29 + 22 + 6 + 14 + 29 + 27 = 158$$

$$21 + 10 + 27 + \underline{24} + 7 + 15 + 30 + 29 = 163$$

$$\underline{23} + 12 + 26 + 28 + 8 + 16 + 34 + 23 = 170$$

$$25 + 14 + 29 + 25 + 9 + 17 + \underline{27} + 31 = 177$$

$$24 + 17 + \underline{31} + 27 + 5 + 12 + 35 + 34 = 185$$

$$27 + 19 + 33 + 35 + 4 + 11 + 32 + \underline{36} = 197$$

Complete las siguientes analogías.

Avión es a piloto como autobús a conductor

Bebida es a sed como comida es a hambre

Demonio es a infierno como ángel es a cielo

Leche es a vaca como lana es a oveja

Portería es a fútbol como canasta es a baloncesto

Ojos es a cara como uñas es a dedo

Libro es biblioteca como disco es a discoteca

Queso es a leche como pan es a harina

Fuego es a calor como hielo a frío

Azúcar es a dulce como limón es a ácido

Sardina es a escamas como pájaro es a plumas