

Ficha_de_trabajo_2018_semana21_A

Tensión arterial alta

Controlar la tensión arterial alta, o hipertensión, es un objetivo sanitario
primordial. Al no provocar síntomas, aproximadamente la mitad de las
personas afectadas por este trastorno ignora que lo sufre.

El 17 de Mayo se conmemora el Día Internacional de la Hipertensión
Arterial. Se pretende así sensibilizar sobre la necesidad de prevenir y,
en caso necesario, controlar la tensión arterial alta mediante un
adecuado tratamiento terapéutico.

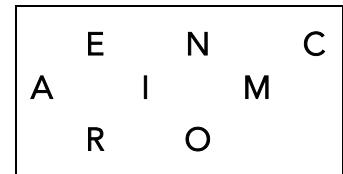
La hipertensión es un reconocido factor de riesgo para la aparición de
dolencias cardíacas y accidentes cerebrovasculares. Según la OMS,
cada año, 9,4 millones de personas fallecen por sus complicaciones.

La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre en los vasos
sanguíneos al ser impulsada por el corazón; cuanto más elevada sea,
mayor será su esfuerzo para repartirla por todo el cuerpo. Los valores
normales oscilan entre los 120 y 80 mmHg para máxima y mínima
respectivamente. Se considera que existe hipertensión cuando las cifras
son iguales o mayores a 140 y 90.

Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra x (equis) en cada
línea y súmelas después.

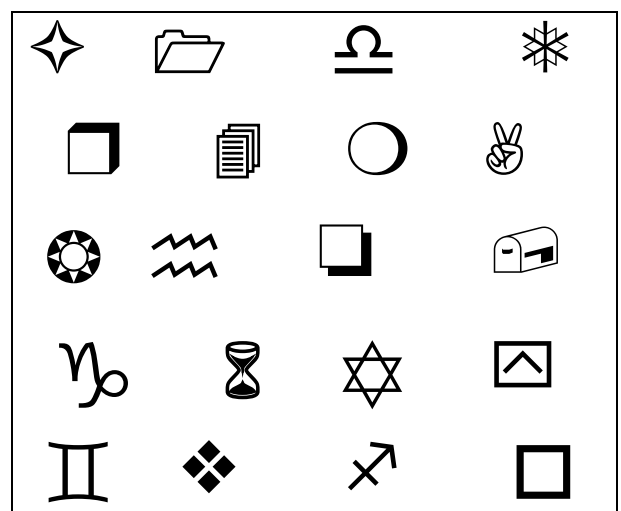
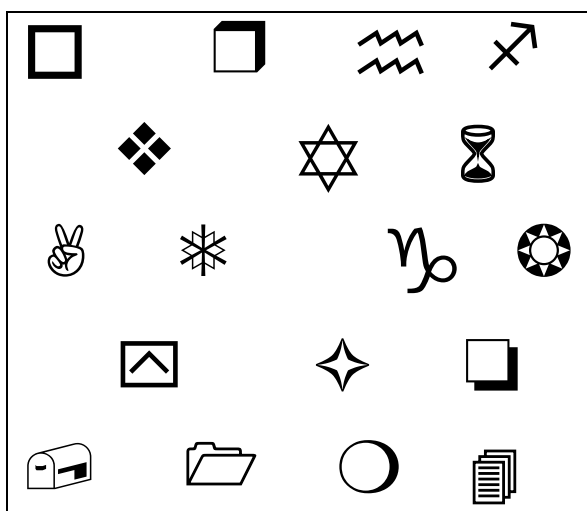
Ficha_de_trabajo_2018_semana21_B

Con las letras de la derecha, descubra la definición correcta de cada enunciado. El número de letras se indica en cada caso y estas pueden repetirse.



Definición	Nº de letras	Respuesta
Persona que conduce un camión	9	_____
Aposento donde los artistas se visten	8	_____
Parte superior de los muebles de cocina	8	_____
Que padece anemia	7	_____
Andar determinada distancia	7	_____
Buena correspondencia entre personas	7	_____
Alteración del ánimo, agradable o penosa	6	_____
Natural de Roma	6	_____

Señale los signos del cuadro derecho que no están en el izquierdo.



Ficha_de_trabajo_2018_semana21_C

Represente debajo estas sumas con los números adecuados, teniendo en cuenta la equivalencia de cada signo.

$$\boxed{\text{m} = 1}$$

$$\boxed{\text{h} = 2}$$

$$\boxed{\text{II} = 3}$$

$$\boxed{\text{o} = 4}$$

$$\begin{array}{r} \text{m} \ \text{m} \ \text{h} \\ + \ \text{h} \ \text{m} \ \text{m} \\ \hline \text{II} \ \text{h} \ \text{II} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \text{m} \ \text{h} \ \text{h} \\ + \ \text{h} \ \text{m} \ \text{h} \\ \hline \text{II} \ \text{II} \ \text{o} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \text{h} \ \text{m} \ \text{m} \\ + \ \text{h} \ \text{h} \ \text{m} \\ \hline \text{o} \ \text{II} \ \text{h} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \text{h} \ \text{m} \ \text{h} \\ + \ \text{h} \ \text{h} \ \text{h} \\ \hline \text{o} \ \text{II} \ \text{o} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} - \ - \ - \\ + \ - \ - \ - \\ \hline - \ - \ - \end{array}$$

$$\begin{array}{r} - \ - \ - \\ + \ - \ - \ - \\ \hline - \ - \ - \end{array}$$

$$\begin{array}{r} - \ - \ - \\ + \ - \ - \ - \\ \hline - \ - \ - \end{array}$$

$$\begin{array}{r} - \ - \ - \\ + \ - \ - \ - \\ \hline - \ - \ - \end{array}$$

Clasifique las siguientes palabras en cuatro grupos distintos y asigne una categoría a cada uno de ellos.

Francia, Everest, Támesis, Roma, Brasil, Colorado, Tokio, Himalaya, Nilo, Nueva York, Danubio, Andes, Bogotá, Suráfrica, México, Alpes, Budapest, Alemania, Amazonas y Cáucaso.

-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----

Ficha_de_trabajo_2018_semana21_D

Coloque los números adecuados en los espacios vacíos para que todas las operaciones sean correctas.

$$20 + \underline{\quad} + 29 + 22 + 6 + 14 + 29 + 27 = 158$$

$$21 + 10 + 27 + \underline{\quad} + 7 + 15 + 30 + 29 = 163$$

$$\underline{\quad} + 12 + 26 + 28 + 8 + 16 + 34 + 23 = 170$$

$$25 + 14 + 29 + 25 + 9 + 17 + \underline{\quad} + 31 = 177$$

$$24 + 17 + \underline{\quad} + 27 + 5 + 12 + 35 + 34 = 185$$

$$27 + 19 + 33 + 35 + 4 + 11 + 32 + \underline{\quad} = 197$$

Complete las siguientes analogías.

Avión es a piloto como autobús a _____

Bebida es a sed como comida es a _____

Demonio es a infierno como ángel es a _____

Leche es a vaca como lana es a _____

Portería es a futbol como canasta es a _____

Ojos es a cara como uñas es a _____

Libro es biblioteca como disco es a _____

Queso es a leche como pan es a _____

Fuego es a calor como hielo a _____

Azúcar es a dulce como limón es a _____

Sardina es a escamas como pájaro es a _____