

Ficha_de_trabajo_2018_semana09_A

Pastillas, las justas

La toma de cinco o más medicamentos durante al menos seis meses consecutivos recibe el nombre de polimedicación o polifarmacia; una circunstancia que afecta a quienes padecen dos o más enfermedades simultáneas.

En España, el 50% de las personas mayores de 65 años toma una media de nueve medicamentos diarios. Diferentes estudios señalan que es el segundo país del mundo en cuanto a consumo de fármacos.

La OCU (Organización de Consumidores y Usuarios), en colaboración con distintas plataformas sanitarias, impulsó hace algún tiempo la campaña "Pastillas las justas", dirigida tanto a profesionales sanitarios como a usuarios.

La iniciativa pretende sensibilizar a la población sobre un problema en aumento. Determinadas enfermedades precisan sin duda tratamiento farmacológico, pero estas no deben confundirse con trastornos menores que no lo requieren. Evitar la polimedicación es un paso obligado para mejorar la calidad de vida en la vejez.

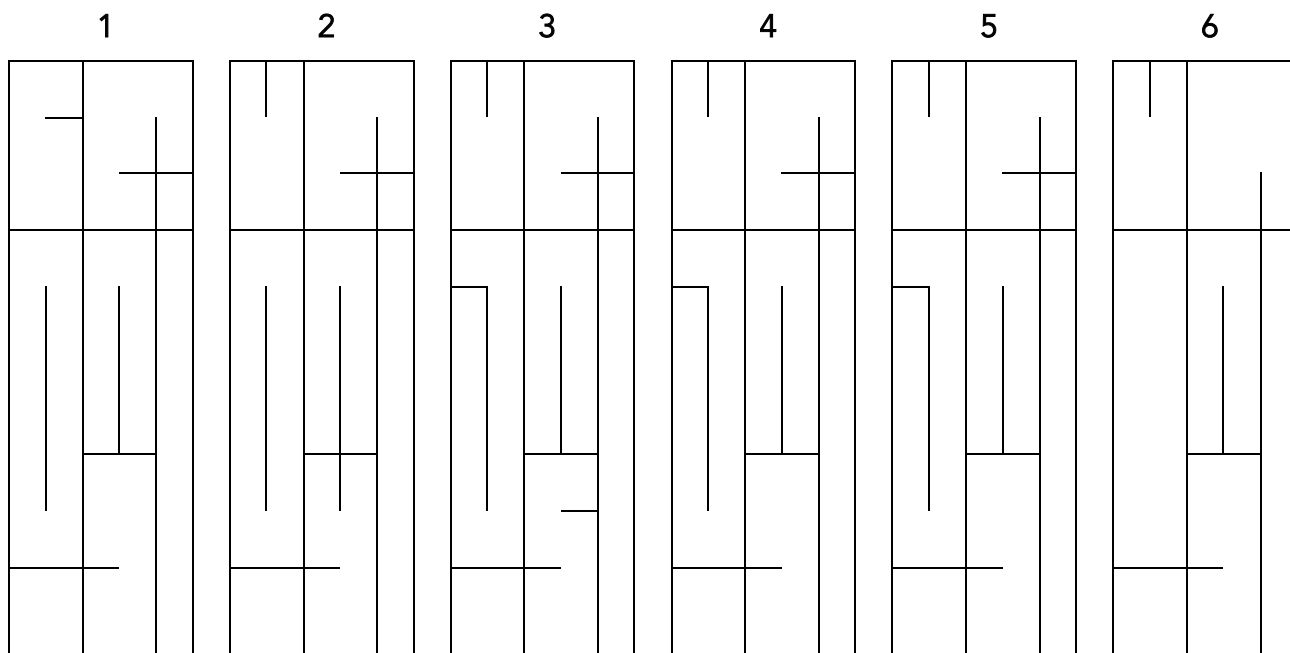
Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra h (hache) en cada línea y súmelas después.

Ficha_de_trabajo_2018_semana09_B

Coloree el nombre de 10 profesiones escondidas en el cuadro.

A R C E D T A P O T V E N D E D O R A C A S I N
 A C T O R P A R E T O L A N D I M O N O S E W A
 C A C O C I N E R O R E P I T A X I S T A B A N
 M I Ñ O T E R I J E N O S I N C O N D U C T O R
 N M Ú S I C O A S I T N O R I T E C A L O N I S
 A M E P O N I L F A C A R T E R O C A S E J O T
 A B I A L B A Ñ I L L O N T T A W N I R O M E S
 L O R I N A J E T I V O S A R P I N T E C A D E
 N A P I L O T E D O R I N B A I L A R Í N A M I
 L M I L I T A R L A P E N I T V I S U N T E R N

Señale cuales de las figuras inferiores son iguales. _____



Ficha_de_trabajo_2018_semana09_C

¿Cuánto suman los
números incluidos
en cuadros?

20	71	31	50	28	59	44	30
12	31	10	80	61	10	66	22
60	99	72	51	11	21	73	42
14	29	87	45	33	68	81	76
53	96	91	27	94	74	62	38
75	23	82	48	86	46	17	64
47	41	54	25	39	13	95	24
88	20	36	78	55	85	24	40
26	56	89	65	37	83	19	69
49	22	24	15	79	70	42	58
25	67	18	16	57	33	90	84
52	93	34	21	77	97	10	99

Subraye los nombres
correspondientes a
juegos de mesa.

- Parchís
- Fútbol
- Oca
- Tenis
- Baloncesto
- Dominó
- Natación
- Mus
- Pelota
- Póker
- Golf
- Solitario
- Patinaje
- Ajedrez

Ordene la siguiente frase de Antonio Machado y escríbala debajo.

ESCUCHAD. PREGUNTAD DIALOGAR,
PARA PRIMERO; DESPUES...

Ficha_de_trabajo_2018_semana09_D

Complete los números que faltan en estas operaciones.

98 - 31 =	---
150 - 70 =	---
23 x 3 =	---
46 : 2 =	---
31 - 9 =	---
17 x 5 =	---

51 + 17 =	---
76 + 19 =	---
60 : 6 =	---
26 x 4 =	---
82 : 2 =	---
49 - 15 =	---

63 - 20 =	---
41 x 2 =	---
28 + 28 =	---
117 : 3 =	---
11 x 7 =	---
86 x 2 =	---

Subraye nueve palabras relacionadas con un coche.

Volante	Porcelana	Carretera	Rueda	Lapicero
Armario	Asiento	Zapato	Fútbol	Luces
Llave	Cama	Frenos	Mesa	Ventanilla
Pizarra	Jarra	Guitarra	Cerradura	Escultura

Compare las figuras de la izquierda con las de la derecha y señale en cada fila si son iguales (=) o diferentes (≠).

