

Ficha_de_trabajo_2018_semana03_A

Longevidad en Okinawa

Okinawa es la isla de mayor tamaño de un archipiélago situado en el océano Pacífico, al sur de Japón. Tiene un clima subtropical que le proporciona una admirable naturaleza de enorme biodiversidad. Su temperatura media anual oscila alrededor de 23 grados centígrados, sin superar 27° en verano, ni descender de 14° en invierno.

Los ancianos de Okinawa han otorgado fama internacional a esta isla, que alberga el mayor porcentaje de centenarios por habitante del mundo; en su mayoría, con envidiables niveles de salud y autonomía.

Numerosas investigaciones han tratado de descubrir las claves de tan excepcional condición; sin embargo, ni siquiera los genes parecen tener un peso decisivo, pues representan tan solo un 30% de influencia.

La sana longevidad de los okinawenses obedece a una sabia mezcla de hábitos saludables y fuertes vínculos sociales. Su alimentación, frugal, se basa en un consumo moderado de pescado y abundantes vegetales; realizan actividad física de forma regular y conservan vigentes prácticas comunitarias firmemente arraigadas.

Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra z (zeta) en cada línea y súmelas después.

Ficha_de_trabajo_2018_semana03_B

Utilizando todas las sílabas componga una frase cuya primera palabra es enero.



RA EN RO EN EL CAR RO,
BU E PA BO MES NE

Averigüe el nombre de tres océanos siguiendo las referencias de letras y números en los cuadros 1, 2 y 3.

1 -----

A 2, B 3, C 1, D 2, D 4 y E 5.

2 -----

A 3, B 1, C 2, C 4, D 3, D 5, E 2 y E 4.

3 -----

A 1, A 4, B 2, B 5, C 3, D 1, D 4, E 2 y E 5.

	1				
	1	2	3	4	5
A	p	í	o	u	y
B	d	f	i	g	h
C	d	v	c	x	z
D	u	c	y	n	r
E	n	b	v	c	o

	2				
	1	2	3	4	5
A	t	r	c	e	w
B	i	j	k	l	ñ
C	s	i	d	p	f
D	r	e	c	s	a
E	c	f	v	o	n

	3				
	1	2	3	4	5
A	o	q	a	t	s
B	m	a	n	b	l
C	g	h	á	j	l
D	n	b	n	i	m
E	b	t	j	m	c

Empieza por L: conjunto de muchas hojas de papel u otro material que, encuadradas, forman un volumen.

¿Qué es? -----

Ficha_de_trabajo_2017_semana03_C

En medio de estas palabras se han introducido dos ajenas al resto.

Descubra cuáles son. _____

Gamuza, limpiacristales, jabón, lejía, detergente, amoniac, zapato, ducha, esponja, champú, agua, pulsera, cubo, bayeta, cepillo, dentífrico, guantes.

Subraye los números divisibles por 4.

400 216 126 221 310 288 402 232 233 101 180
179 144 210 140 121 300 348 347 260 261 328

Anote debajo de cada dibujo seis palabras referidas al mismo.



_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____

Ficha_de_trabajo_2018_semana03_D

Reste 94 a 600, sustrayendo de 2 en 2.

Four sets of horizontal dashed red lines for writing the answer to the subtraction problem.

Escriba debajo cuántas notas hay de cada clase.

Semicorchea ___ Corchea ___ Clave de sol ___ Negra ___ Blanca ___

